



NATUR. *vario*

Natürlich gesund

Immer mehr Menschen vertrauen im Krankheitsfall auf alternative Heilmethoden. Die Behandlungskosten, die Sie in der Regel selbst tragen müssen, übernimmt NATURvario für Sie.

Das Beste aus gesetzlich und privat:

Der Basisschutz

Mit der Einführung des Gesundheitsfonds sind die Beitragssätze bei allen gesetzlichen Krankenkassen gleich. Die Kassen können jedoch Zusatzbeiträge von ihren Versicherten erheben. Auch in Bezug auf Service und Leistungen gibt es deutliche Unterschiede. Eine starke Basis für die gesetzliche Gesundheitsversorgung und -vorsorge bildet die mhplus Betriebskrankenkasse. Sie bietet ihren Versicherten wichtige Mehrleistungen und individuelle Betreuung in Sachen Gesundheit.

Der Zusatzschutz

Wem eine umfassende Versorgung im Krankheitsfall besonders wichtig ist, kann mit den speziellen Zusatzversicherungen der SDK seinen persönlichen Schutz sinnvoll ergänzen, z.B. für ambulante Naturheilverfahren.

Nutzen Sie unser exklusives Angebot und verbinden Sie mehr Service über den gesetzlichen Basisschutz hinaus mit der gezielten **Optimierung Ihrer ambulanten Versorgung.**



Naturheilverfahren können eine sinnvolle Ergänzung zur klassischen Schulmedizin sein. Ob nun Homöopathie, Akupunktur oder Chiropraktik - alternative Heilmethoden lassen sich auf eine Vielzahl von Erkrankungen anwenden.

Die mhplus Krankenkasse fördert einige dieser alternativen Heilmethoden. Doch viele Therapieverfahren können im Rahmen des Leistungskataloges, den der Gesetzgeber festlegt, nicht übernommen werden. Diese Behandlungskosten muss der Versicherte dann selbst tragen. **Unsere Lösung:**

NATUR. vario

Die Highlights auf einen Blick:

- Kostenübernahme für alle im **Hufelandverzeichnis** aufgeführten Naturheilverfahren.
- **100 %-Leistung für Ärzte und Heilpraktiker** bis zum Höchstsatz der Gebührenordnungen.
- Erstattung auch für die verordneten **Medikamente und Heilmittel** (z.B. Massagen).



Zwei kleine Schritte zu großen Vorteilen

Schritt 1: Mitglied bei der mhplus.

Die **mhplus** versorgt Sie nicht nur im Krankheitsfall, sondern kümmert sich auch darum, dass es erst gar nicht so weit kommt. Umfangreiche Mehrleistungen und Serviceangebote über die gesetzliche Gesundheitsversorgung hinaus sprechen für die **mhplus**:

Attraktive Bonusprogramme

Sparen Sie bares Geld mit dem Bonusprogramm für Erwachsene: Wenn Sie aktiv und gesund leben und regelmäßig Check-ups beim Arzt wahrnehmen, dann zahlt Ihnen die mhplus bis zu 140,- Euro im Jahr! Auch Kinder erhalten für verschiedene Maßnahmen Bonuspunkte. Diese können am Ende des Jahres gegen tolle Prämien eingetauscht werden.

Umfangreiche Präventionsleistungen

Die mhplus belohnt gesundheitsbewusstes Verhalten. Bei regelmäßiger Teilnahme werden viele Maßnahmen der Gesundheitsförderung, z.B. Yoga oder Rückenschule unter bestimmten Voraussetzungen gefördert.

Telefonische Patienteninformation

Unabhängige Medizin-Experten beantworten alle Ihre Gesundheitsfragen. 24 Stunden und 7 Tage die Woche.

Arzneimittel online bestellen

Die Vorteile: In der Regel schnelle Lieferung und die Zuzahlung für Arzneimittel wird reduziert.

Schritt 2: Exklusiv für mhplus-Mitglieder - NATURvario, der optimale Zusatzschutz der SDK für Naturheilverfahren.

Mit dem Abschluss einer **mhplus**-Mitgliedschaft können Sie die exklusiven Leistungen für ambulante Naturheilverfahren zu einem besonders attraktiven Preis-/Leistungsverhältnis abschließen.

NATURvario übernimmt für Sie

100 %

... der Kosten für ambulante Naturheilverfahren nach dem Hufelandverzeichnis, wenn diese von einem Arzt oder Heilpraktiker durchgeführt werden.

100 %

... der Kosten für die im Zusammenhang mit dem Naturheilverfahren verordneten Medikamente, Verbands- und Heilmittel (z.B. Massagen).

Pro Kalenderjahr erstatten wir bis zu 1.000,- Euro. Im ersten Kalenderjahr ist die Leistung auf 100,- Euro, im zweiten Kalenderjahr auf insgesamt 200,- Euro begrenzt.



Welche Therapieverfahren sind im Hufelandverzeichnis aufgelistet?

Die Hufelandgesellschaft, Dachverband der Ärztegesellschaften für Naturheilkunde und Komplementärmedizin, hat ein Verzeichnis alternativer Heilbehandlungsmethoden erstellt. Dazu gehören z.B.:



- Akupressur
- Akupunktur
- Chiropraktik
- Eigenblutbehandlung
- Homöopathie
- Osteopathie
- Physikalische Therapien
- Traditionelle Chinesische Medizin

Eine vollständige Auflistung des Hufelandverzeichnisses finden Sie auf sdk.de

Exklusive Beitragsvorteile durch mhplus-Mitgliedschaft

Ihre monatlichen Beiträge entnehmen Sie bitte dieser Tabelle (Stand 1.1.2011):

Alter in Jahren	NATURvario (Tarif NHM)		Tarif WGM	
	Mann	Frau	Mann	Frau
0 - 20	8,61	8,61	1,91	1,91
21 - 65	8,22	17,95	4,26	4,26
ab 66	18,32	25,56	4,26	4,26

Das Alter rechnet sich wie folgt: Kalenderjahr minus Geburtsjahr.



Mehr Leistungen für Brille, Kur und Ausland



Mit unserem Zusatzbaustein **Tarif WGM** können Sie weitere Versorgungslücken der gesetzlichen Krankenversicherung beitragsgünstig schließen und Ihren ambulanten Schutz sinnvoll ergänzen:

- **Brille/Kontaktlinsen:** Bei einer Veränderung der Sehschärfe um mindestens 0,5 Dioptrien einmal jährlich oder alle 36 Monate bis zu 170,- Euro.
- **Ausland:** Weltweiter Krankenschutz für Reisen bis zu jeweils 45 Tagen Dauer.
- **Kurtagegeld:** 14,- Euro pro Tag, wenn und solange die gesetzliche Kranken- oder Rentenversicherung für stationäre Kuren leistet.
- **Große Hilfsmittel (z.B. Rollstuhl, Hörgerät):** bis zu 550,- Euro pro Jahr nach Vorleistung der GKV.

Die SDK - Ihr Spezialist für die private Absicherung im Krankheitsfall

Wer Leistung und Sicherheit sucht, findet bei SDK und mhplus ein umfangreiches Angebot an Ergänzungsversicherungen:

- REISEplus - Auf Auslandsreisen Privatpatient,
- ZAHNvario - Wünsche werden bezahlbar,
- KLINIKvario - Top versorgt im Krankenhaus,
- PFLEGEprivat - Lebensqualität in jedem Alter,
- PRAXISvario - Gesetzlich versichert, privat versorgt,
- SDK Sterbegeld - Finanzieller Schutz für die Hinterbliebenen.



Seit 1999 wurde die SDK von der Rating-Agentur Assekurata jedes Mal in die höchste Ratingkategorie eingestuft. Das Gesamturteil „SEHR GUT“ setzt sich zusammen aus hervorragenden Einzelergebnissen, u.a. für Servicequalität und eine seit Jahren hohe Beitragsstabilität.



Bei unabhängigen Tests belegt die mhplus regelmäßig Spitzenplätze. Neben der hohen Servicequalität werden immer wieder die hervorragenden Zusatzleistungen der mhplus ausgezeichnet.

Süddeutsche Krankenversicherung a.G.

Raiffeisenplatz 5 · 70736 Fellbach

Telefon 0711/5778-0

Telefax 0711/5778-777

www.sdk.de

mhplus Betriebskrankenkasse

Franckstraße 8 · 71636 Ludwigsburg

Telefon 07141/9790-0

Telefax 07141/9790-113

www.mhplus.de

Wir versichern Menschen

mhplus
Krankenkasse.

SDK
Süddeutsche
Krankenversicherung