

# Fitcash Gesundheitsbonus.

Ihr persönliches Checkheft 2012:  
Gesund leben und Punkte sammeln.

# Gesundheit ist Reichtum.

Mit Fitcash können Sie das ab sofort wörtlich nehmen.

Gesundheitsbewusstes Verhalten wird von uns belohnt. Wenn Sie körperlich aktiv sind und wichtige Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, können Sie mithilfe dieses Checkhefts Fitcash-Punkte sammeln.

Die mhplus zahlt Ihre Fitcash-Punkte **entweder** bar aus (100 Punkte = 10 Euro) **oder** tauscht sie gegen attraktive Prämien ein.

## Unser Fitcash Gesundheitsbonus unterscheidet Pflicht- und Kürmaßnahmen:

Für ein bestimmtes Alter/Geschlecht gibt es ein Pflichtprogramm. Dazu gehören die ärztliche Gesundheitsuntersuchung und die Krebsfrüherkennung. Die Erfüllung dieser Pflichtmaßnahmen ist Voraussetzung für die weitere Punktegewährung, sofern Sie die Voraussetzung dafür erfüllen. Ist die Pflicht vollbracht, geht es ans Punktesammeln in der Kür. Alle Pflicht- und Kürmaßnahmen mit den jeweiligen Voraussetzungen finden Sie umseitig.

**Super Prämien!**  
Machen Sie mit.

Bitte vollständig ausklappen!

**mhplus**  
Krankenkasse.

# Der pluspunkt Prämien-Shop

Neue Prämien!

Punkte sammeln und tolle Prämien erhalten.

Ihre Fitcash-Punkte können Sie gegen Bargeld oder tolle Prämien tauschen.

## Ich möchte Bargeld!

Einfach umseitig das entsprechende Feld (siehe persönliche Daten) ankreuzen. Das Geld wird Ihnen nach der Auswertung dieses Checkhefts durch die mhplus überwiesen.

## Ich möchte Fitcash-Punkte sammeln!

Dazu das Feld „Punkte sammeln“ umseitig ankreuzen (siehe persönliche Daten) und im mhplus-Prämien-Shop **pluspunkt** registrieren. Ihre gesammelten Fitcash-Punkte werden Ihnen nach der Auswertung dieses Checkhefts gutgeschrieben.



Wählen Sie aus über 100 Prämien aus:  
[www.mhplus-praemien.de](http://www.mhplus-praemien.de)



# Und so funktioniert's!

Jetzt für unseren **pluspunkt** Prämien-Shop registrieren!

- + In unserem Prämien-Shop wartet eine große Auswahl an hochwertigen Sachprämien!
- + Mit dem Fitcash Gesundheitsbonus können bis zu 1.400 Punkte pro Jahr und Teilnehmer gesammelt werden.
- + Weitere Punkte können Sie beispielsweise durch die erfolgreiche Vermittlung von Neumitgliedschaften an die mhplus oder durch die Teilnahme am Kinderbonusprogramm Potzblitz erwerben.
- + Je mehr Punkte, desto hochwertiger die Prämien.
- + Selbstverständlich können auch Familienversicherte Punkte sammeln. Ihre Punkte werden auf dem Konto des Hauptversicherten gutgeschrieben.



## Teilnahmebedingungen:

- + Teilnahmeberechtigt sind alle Versicherten der mhplus, die das 15. Lebensjahr vollendet haben.
- + Das Bonusheft gilt nur für das auf der Vorderseite genannte Kalenderjahr. Nur Versicherte mit aktuellem Bonusheft können an der Aktion teilnehmen. Sie erhalten das Heft von Ihrer Geschäftsstelle.
- + Anspruch auf einen Bonus hat, wer mindestens zwei Maßnahmen erfüllt hat und nachweisen kann (höchstens sieben werden belohnt).
- + Das Bonusheft kann bis zum 31.03.2013 eingelöst werden. Bonushefte, die später eingereicht werden, können nicht mehr berücksichtigt werden.
- + Pro Kalenderjahr besteht nur einmal Anspruch auf einen Bonus.
- + Die Aktivitäten müssen von den hierfür vorgesehenen Anbietern bescheinigt werden.
- + Die mhplus behält sich das Recht vor, jederzeit die Aktion zu verändern, ohne dass der Teilnehmer Einspruch einlegen kann. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- + Präventionskurse müssen den Anforderungen nach § 20 SGB V entsprechen. Nähere Informationen erhalten Sie über Ihre Geschäftsstelle.
- + Im Einzelfall kann die mhplus den Nachweis des Deutschen Sport- oder Schwimmabzeichens als Urkunde oder Pass verlangen.

Das Bürgerentlastungsgesetz verpflichtet die mhplus, Prämien (auch Sachprämien) und Bonuszahlungen an das Finanzamt zu melden.

**Noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an. Fon: 0180 2 369963**

6 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 42 Cent pro Minute aus dem Mobilfunknetz.

## Registrierung:

Für den Zugang zum Prämien-Shop wird ein Passwort benötigt. Dieses entspricht Ihren persönlichen Zugangsdaten aus unserer Online-Filiale. **Falls Sie noch keine Zugangsdaten besitzen, einfach beantragen unter: [www.mhplus.de/online-filiale.html](http://www.mhplus.de/online-filiale.html)** Ihre Zugangsdaten senden wir Ihnen im Anschluss auf dem Postweg zu.

## Log-in:

Wenn Sie die Zugangsdaten schon haben, können Sie sich in den Prämien-Shop unter [www.mhplus-praemien.de](http://www.mhplus-praemien.de) einloggen. Hier können Sie Ihren persönlichen Punktestand abfragen und Punkte einlösen. Viel Spaß!

Mehr Infos unter:

**[www.mhplus-praemien.de](http://www.mhplus-praemien.de)**



Name

Vorname

Versicherungsnummer

PLZ

Ort

Kontonummer

BLZ

Kreditinstitut

Ich möchte Punkte sammeln.

Ich möchte Bargeld.

## Gesundheits-Check

*Pflichtmaßnahme*

Stempel

Unterschrift

Datum

Versicherte ab 35 Jahren – alle 2 Jahre.  
Falls Sie den Check im letzten Jahr durchgeführt haben, handelt es sich dieses Jahr nicht um eine Pflichtleistung. Es spielt dabei keine Rolle, ob Sie im letzten Jahr am Fitcash Gesundheitsbonus teilgenommen haben.

## Krebsvorsorge

*Pflichtmaßnahme*

Stempel

Unterschrift

Datum

Frauen ab 20 Jahren  
Männer ab 45 Jahren  
Jährlich

## Sport-/Schwimmabzeichen

*Kürmaßnahme*



Stempel

Unterschrift

Datum

Erlangen des Deutschen Sport- oder Schwimmabzeichens im aktuellen Kalenderjahr. Als Nachweis zählen die Unterschrift des Prüfers und der jeweilige Stempel des Sport-, Schwimmvereins oder Schwimmbades.

## Sport

*Kürmaßnahme*

Stempel

Unterschrift

Datum

Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein oder Fitnessstudio

## Zahnreinigung

*Kürmaßnahme*

Stempel

Unterschrift

Datum

(keine Kassenleistung)

## Hautkrebsvorsorge

*Kürmaßnahme*

Stempel

Unterschrift

Datum

Bitte beachten Sie die Regelungen Ihres Bundeslandes; fragen Sie gegebenenfalls Ihren Arzt, ob es sich um eine Kassenleistung handelt.

## Prävention

*Kürmaßnahme*

Stempel

Unterschrift

Datum

Teilnahme an einem qualitätsgesicherten Präventionsseminar