

Einfach. Mehr. Du.

Mein **Kinderbonus 2025.**

mhplus
Krankenkasse.

Du liegst uns am Herzen. Deshalb wollen wir, dass Du fit und munter bleibst. Wir belohnen es, wenn Du etwas für Dich und Deine Gesundheit tust.

Und so leicht bist Du dabei:

Such dir Deine Maßnahmen heraus: Teilnehmen dürfen alle bei der mhplus versicherten Kinder und Jugendliche von 1 bis 14 Jahre.

Du hast alle Bonus-Aktivitäten gesammelt? Super, dann schicke uns schnell Dein Bonusblatt. So sicherst Du Dir Deinen Bonus.

Mehr unter: www.mhplus.de/potzblitz

Einfacher *per APP*

Deine Eltern können Deine Bonus-Aktivitäten bequem mit der Bonus-App erfassen. Dazu einfach das Praxis-Team auf dem Display unterschreiben lassen. Oder Nachweise fotografieren und in der App hochladen.

So ist Dein digitaler Bonus immer griffbereit. Jetzt die Bonus-App auf's Handy laden. Mehr dazu unter: www.mhplus.de/bonus-app

Oder ganz einfach den QR-Code scannen:



Mein *Potzblitz* Kinderbonus 2025.

Einfacher per App!



Persönliche Daten

Name

Vorname

Geburtsdatum

Versicherungsnummer (beginnt mit einem Buchstaben, dann 9 Ziffern)

IBAN (22-stellig)

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Untersuchung vom Kinderarzt

Stempel

Unterschrift

 25

Datum

Nachweis von ärztlichen Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten bei Kindern (U7-U11 oder J1).

Besuch beim Zahnarzt

Stempel

Unterschrift

 25

Datum

Nachweis einer zahnärztlichen Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen ab 5 Monaten.

Schutzimpfungen

Stempel

Impfung 1

Impfung 2

Unterschrift

 25

Datum

Nachweis der Durchführung von Schutzimpfungen nach §20i SGB V, gilt für abgeschlossene Impfreihen.

Mitgliedschaft im Sportverein

Stempel

Unterschrift

 25

Datum

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein.

Eltern-Kind-Turnen

Stempel

Unterschrift

 25

Datum

Teilnahme am Eltern-Kind-Turnen.

Teilnahme am Präventionskurs

Stempel

Unterschrift

 25

Datum

Teilnahme an einem speziellen Gesundheitskurs für Kinder oder einer entwicklungsfördernden Maßnahme (qualitätsgesicherte Präventionsmaßnahme nach § 20 ff. SGB V).

Deutsches Sportabzeichen

Stempel

Unterschrift

 25

Datum

Deutsches Sportabzeichen (Bronze, Silber, Gold) im Bonusjahr durchgeführt.

Deutsches Schwimlabzeichen

Stempel

Unterschrift

 25

Datum

Deutsches Schwimlabzeichen (Bronze, Silber, Gold) im Bonusjahr durchgeführt.

Baby-Schwimmkurs/Schwimmkurs

Stempel

Unterschrift

 25

Datum

Teilnahme am Baby-Schwimmkurs/Schwimmkurs.

Sportveranstaltung im Ausdauersport

Stempel

Veranstaltung

Unterschrift

 25

Datum

Teilnahme an einer qualifizierten Sportveranstaltung im Ausdauersport. Zum Beispiel: Stadtläufe und Schwimmveranstaltungen – keine Marathonläufe oder Schulveranstaltungen.