

A photograph of a family of four (father, mother, young boy, and young girl) smiling and laughing together outdoors. The father is on the left, the mother on the right, the boy is on the father's shoulder, and the girl is in the center. The background is a soft-focus green and white bokeh.

Einfach besser versorgt

Das Beste für deine
Gesundheit: Privatpatienten-
ten-Feeling für gesetzlich
Versicherte mit unserem
Programm PrivatEXTRA.

mhplus
Krankenkasse.

- 01** **EINFACH DOPPELT GUT** **04**
Das Beste aus Gesetzlich und Privat: Ein Duo in Bestform.
- 02** **EINFACH MEHR BIETEN** **06**
Gesetzlich versichert mit allem drum und dran.
- 03** **EINFACH MEHR DRIN** **08**
Gesundheitsbonus einfach um das 1,5-fache erhöhen.
- 04** **EINFACH INDIVIDUELL** **10**
Ein Vorsorgepaket ganz nach Ihren Wünschen. Individuell, leistungsstark, beitragsgünstig.
- 05** **EINFACH FAIR FÜR ALLE** **18**
mhplus-Versicherte profitieren von günstigen Beiträgen.

01

**EINFACH
DOPPELT
GUT.**

Das Beste aus Gesetzlich und Privat.

Darauf kannst du dich verlassen.

Mehr als Basisschutz

Mit einer Vielzahl an Zusatzleistungen sorgt die mhplus dafür, dass du auch über den gesetzlichen Basisschutz hinaus gut versorgt bist. Sie profitieren von tollen Leistungen und erstklassigem Service.

Der passende Zusatzschutz

Wem eine umfassende Versorgung im Krankheitsfall wichtig ist, kann mit unseren individuellen Zusatzversicherungen seinen Schutz sinnvoll ergänzen.

Wir bieten dabei mehr als nur Gesundheitsschutz, wir bieten dir Gesundheitslösungen. Denn wir wollen nicht nur, dass du im Krankheitsfall schnell wieder gesund werden. Du sollst auch lange gesund bleiben.

So einfach geht's:

1. Schritt: Von den Vorteilen der mhplus profitieren.
(Kapitel 2)

**2. Schritt: Günstigen Zusatzschutz
bei der SDK abschließen.**
(Kapitel 4)

02

**EINFACH
MEHR
BIETEN.**

Mehr Leistungen von Ihrer Krankenkasse?

Top versorgt mit der mhplus.

Die mhplus versorgt dich nicht nur im Krankheitsfall. Sie kümmert sich auch darum, dass es erst gar nicht so weit kommt.

Mit umfangreichen Mehrleistungen, die jeder individuell zusammenstellen und nutzen kann.

- ✔ Professionelle Zahnreinigung:
Pro Kalenderjahr werden bis zu 40 Euro erstattet.
- ✔ Schwangerschaftsbudget:
Bis zu 250 Euro pro Schwangerschaft für zusätzliche Leistungen und Untersuchungen.
- ✔ Sportmedizinische Untersuchung:
Bis zu 60 Euro pro Kalenderjahr bei einem Arzt mit Zusatzqualifikation Sportmedizin.
- ✔ Alternative Arzneimittel (z.B. Homöopathie, Anthroposophie):
Bis zu 30 Euro pro Kalenderjahr.
- ✔ Fitcash-Gesundheitsbonus:
Bis zu 435 Euro pro Kalenderjahr.
- ✔ Baby-Bonus:
Frischgebackene Eltern erhalten bis zu 160 Euro.
- ✔ Präventionskurse:
Übernahme von bis zu zwei zertifizierten Kursen pro Kalenderjahr zu 80 %, max. 100 Euro je Kurs.
- ✔ Osteopathie:
Übernahme von bis zu zwei osteopathischen Behandlungen pro Kalenderjahr zu 80 %, je Sitzung bis zu 60 Euro.



Noch kein Mitglied? Schnell wechseln und von vielen Vorteilen profitieren!

03

**EINFACH
MEHR
DRIN.**

Mit mhplus und SDK doppelt profitieren.

Fitcash-Gesundheitsbonus jetzt noch attraktiver.

Und so einfach geht's:

- ✓ **mhplus-Mitglied werden und Bonusblatt erhalten / Bonus-App downloaden**



- ✓ **Vorsorge- oder sportliche Maßnahmen durchführen und Geldbonus sichern**



- ✓ **Bonus durch Abschluss einer SDK-Zusatzversicherung um das 1,5-fache erhöhen**



- ✓ **Auszahlung bis 435 Euro als Rechnungsbonus und damit Monatsbeiträge sichern**



Beispiel: Abschluss einer SDK-Zahnzusatzversicherung und damit Monatsbeiträge sichern – Alter 30 Jahre

Abschluss einer SDK-Zahnzusatzversicherung
Tarif Zahn 100 (ZP1F)

171 Euro
Jahresbeitrag

Jährliche Auszahlung bei Absolvierung von
Gesundheitsmaßnahmen durch die mhplus

165 Euro
Rechnungsbonus*

Nach Abzug des Rechnungsbonus
reduziert sich der Beitrag auf:

6 Euro
Jahresbeitrag

* Dies ist nur eine Beispielrechnung. Der maximale Rechnungsbonus liegt bei 435 Euro. Dieser kann den Jahresbeitrag einer Zusatzversicherung jedoch nicht übersteigen.

04

**EINFACH
INDIVIDU-
ELL.**

Leistungen ohne Lücken?

Mit dem individuellen Zusatzschutz der SDK.

Mit unseren Zusatzversicherungen aus dem Programm PrivatEXTRA bist du optimal abgesichert.



Schnelle und bevorzugte Erstattung

Für die Praxiszusatzversicherung genügt es, wenn du die Rechnung bei der mhplus einreichst. Nach Erstattung durch die mhplus wird die Rechnung dann direkt an die SDK zur schnellen und bevorzugten Kostenerstattung weitergeleitet.

Mehr Schutz für Ihre Zähne?



Einfach selbst regeln.

Gesunde und schöne Zähne sind so etwas wie unsere Visitenkarte. Sie tragen ebenso zum Wohlfühl bei wie ein starker Rücken. Daher sollte ein optimaler Zahnschutz für alle zugänglich und bezahlbar sein.

Unsere Zahnzusatzversicherung bietet genau das: Umfangreiche Leistungen ergänzend zur gesetzlichen Mindestabsicherung, eine nachvollziehbare Erstattungsmechanik sowie ein unkomplizierter Tarifstufen-Wechsel, ohne Gesundheitsprüfung. Wenn das kein Grund zur Freude ist.

Zahnzusatzversicherung (ZPF)

- Zahnersatz, Zahnbehandlung und Prophylaxe in allen Tarifen
- Umfangreiche Leistungen für Wurzel- und Parodontosebehandlung
- Kieferorthopädie für Kinder bis zum 18. Lebensjahr und für Erwachsene nach Unfall
- Übernahme der Kosten auch für hochwertige Maßnahmen, wie zum Beispiel Inlays und Implantate
- Keine Wartezeiten – Versicherungsschutz bereits ab dem 1. Tag

Erstattungsbeispiel Implantat



Gesamtkosten für Implantat mit vollständig verblendeter Metall-Keramik-Krone	3.580 Euro
--	------------

Leistungsübernahme der mhplus (Implantatversorgung im Seitenzahnbereich)*	553 Euro
---	----------

Eigenbeteiligung ohne Zusatzversicherung	3.027 Euro
--	------------

Zahn 50 1.237 Euro	Zahn 70 1.953 Euro	Zahn 90 2.669 Euro	Zahn 100 3.027 Euro
------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------

SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

▶ <https://www.sdk.de/zahn-mhplus>



Mehr ambulante Leistungen?



Einfach selbst regeln.

Was, wenn im Falle einer wiederkehrenden Migräne nur Akupunktur hilft? Oder die Anschaffung einer neuen Brille ansteht? Mit Hilfe einer ambulanten Zusatzversicherung lassen sich Zuzahlungen und Eigenbeteiligungen deutlich reduzieren oder sogar ganz vermeiden.

Neben der optimalen Abdeckung des ambulanten Bereichs – von der Sehhilfe bis zur Schutzimpfung, vom Hörgerät bis zum Heilpraktiker – bietet der Tarif eine äußerst transparente Tarifstruktur.

Ambulante Zusatzversicherung (APF)

- › Hohe Brillenleistung bis max. 500 Euro alle 2 Kalenderjahre
- › Refraktive Chirurgie (Lasik) in allen Tarifen
- › Naturheilverfahren durch Ärzte oder Heilpraktiker (auch nach Hufelandverzeichnis)
- › Offener Hilfsmittelkatalog
- › Vorsorgeuntersuchungen, Präventionsmaßnahmen und Schutzimpfungen sind mitversichert
- › Keine Wartezeiten – Versicherungsschutz bereits ab dem 1. Tag

Erstattungsbeispiel Brille



Gesamtkosten mit Gleitsichtgläsern	383 Euro
Leistungsübernahme der mhplus bei Gleitstärke ab kleiner/gleich +/- 6,0 dpt, Zylinderstärke (cyl) kleiner/gleich + 4,0 dpt*	96,49 Euro
Eigenbeteiligung ohne Zusatzversicherung	286,51 Euro

Ambulant 50
200 Euro

Ambulant 70
286,51 Euro

Ambulant 100
286,51 Euro

SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

▶ <https://www.sdk.de/ambulant-mhplus>



Mehr stationärer Schutz?



Einfach selbst regeln.

Einzelzimmer, fundierte ärztliche Informationen sowie das beruhigende Gefühl, dass die Kosten erstattet werden – in kaum einer anderen Situation kann eine Zusatzabsicherung so viel zur Genesung beitragen wie bei einem Krankenhausaufenthalt.

Wir haben das Leistungspaket im Rahmen der Krankenhauszusatztarife noch einmal deutlich aufgestockt: Zum Beispiel die Komfortleistungen und das Rooming-In für Kinder. Alles, damit du und deine Familie sich auf das Gesundwerden konzentrieren kann.

Krankenhauszusatzversicherung (SPF)

- Unterbringung im 1- oder 2-Bettzimmer
- Freie Krankenhauswahl
- Ambulante stationärer ersetzende Operationen und Komfortleistungen
- Rooming-In für Kinder unter 16 Jahren
- Attraktives Ersatz-Krankenhaustagegeld bis zu 100 Euro
- Keine Wartezeiten – Versicherungsschutz bereits ab dem 1. Tag

Erstattungsbeispiel Knie-Operation

Gesamtkosten für einen 4-tägigen Krankenhausaufenthalt mit Zuschlag für ein 2-Bettzimmer und Chefarztbehandlung

4.452,82 Euro

Leistungsübernahme der mhplus*

2.532,39 Euro

Eigenbeteiligung ohne Zusatzversicherung

1.920,43 Euro

Klinik 2-Bett
1.920,43 Euro

SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

▶ www.sdk.de/klinik-mhplus



Vom Arzt bevorzugt behandelt werden?



Einfach dabei sein.

Mit unserer Praxiszusatzversicherung genießt du bei einer ambulanten Behandlung beim Arzt oder Zahnarzt alle Vorzüge einer privaten Krankenversicherung von einem zugelassenen Arzt – obwohl du gesetzlich versichert bist. Voraussetzung für die Praxiszusatzversicherung der SDK ist der Wahltarif "Kostenerstattung", den die mhplus anbietet.

Privatpatient beim Arzt (AGM)

80 % aller verbleibenden Kosten nach Erstattung der mhplus für

- › Ärztliche Leistungen,
- › Medikamente und Verbandsmittel,
- › Heilmittel (z.B. Massagen),
- › Vorsorgeuntersuchungen,
- › Gesetzliche Zuzahlungen.

Ab 200 Euro Eigenbeteiligung beträgt die Erstattung 100 %.

Privatpatient beim Zahnarzt (AGZM)

80 % aller verbleibenden Kosten nach Erstattung der mhplus für

- › Zahnbehandlung (kein Zahnersatz),
- › Kieferorthopädie,
- › Zahnprophylaxe.

40 % ohne Vorleistung der mhplus.

Sorgenfrei reisen?

Einfach machen.

Eine Auslandsreise-Krankenversicherung gehört ins Reisegepäck wie Bargeld, Scheck- und Kreditkarte. Denn in vielen Ländern bist du gar nicht versichert und trägst alle anfallenden Kosten selbst. Wir unterstützen dich während den ersten 56 Tagen deiner Auslandsreise mit unseren umfassenden Leistungen.

Die Jahrespolice gibt es schon ab 15,05 Euro pro Jahr.

Die Familienpolice für 37,20 Euro.

Durch den Abschluss des Wahltarifs "Reiseschutz" bei der mhplus kannst du dir einen Teil der Kosten erstatten lassen.



Auslandsreise-Krankenversicherung (AR + ARU)

- › Ambulante ärztliche Behandlung sowie Unfall-Leistungen
- › Arznei-, Verbands- und Heilmittel
- › Schmerzstillende Zahnbehandlung einschließlich Reparaturen von Zahnersatz
- › Transport zur stationären Heilbehandlung oder zum Notfallarzt
- › Behandlung und Unterbringung im Krankenhaus
- › Medizinisch sinnvoller und vertretbarer Kranken-Rücktransport
- › Bestattung im Ausland oder Organisation und Überführung zum Bestattungsort im Inland bis zu 12.000 Euro
- › Unsere 24h-Notfallhilfe: +49 711 995 220 01



SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

▶ www.sdk.de/auslandsreise-mhplus



Gehalt auch bei längerer Krankheit?

Einfach erholen.

Damit du dich bei längerer Erkrankung nicht auch noch um deine finanzielle Situation sorgen musst, empfehlen wir dir unsere Krankentagegeldversicherung. So kannst du optimal vorsorgen und deinen gewohnten Lebensstandard sichern.



Krankentagegeld (TG6M)

- ▶ Bei vorübergehender Arbeitsunfähigkeit erhältst du ergänzend zur Leistung der mhplus ein Tagegeld in vereinbarter Höhe.
- ▶ Das Krankentagegeld wird ab dem 43. Tag (7. Woche) ohne zeitliche Begrenzung gezahlt.

Für mehr Würde im Pflegefall.

Wenn der Pflegefall eintritt, ist eine ausreichende Unterstützung wichtig. Mit der Pflegezusatzversicherung der SDK bist du im Fall der Fälle rundum unterstützt, einfach abgesichert und immer bestens informiert.

Gute Gründe für die Pflegezusatzversicherung:

- ▶ Erhalt der Lebensqualität im Alter und Schutz des Vermögens
- ▶ Entlastung Ihrer Angehörigen und selbstbestimmt bleiben

SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

▶ www.sdk.de/pflege-mhplus



05

**EINFACH
FAIR FÜR
ALLE.**

Von günstigen Beiträgen profitieren?

Einfach abschließen.

So einfach kannst du etwas für deine Gesundheit tun. Als Mitglied der mhplus profitierst du von diesen günstigen Beiträgen:

	ZP5F	ZP7F	ZP9F	ZP1F	AP5F	AP7F
0 bis 20 Jahre	8,60 €	13,75 €	19,77 €	22,18 €	6,61 €	9,85 €
21 bis 30 Jahre	3,55 €	7,50 €	12,15 €	14,27 €	10,07 €	15,39 €
31 bis 40 Jahre	6,26 €	13,22 €	24,38 €	28,68 €	11,95 €	18,20 €
41 bis 50 Jahre	7,86 €	17,46 €	33,19 €	39,09 €	13,75 €	22,46 €
51 bis 60 Jahre	9,60 €	22,43 €	43,23 €	50,96 €	15,61 €	25,01 €
61 bis 70 Jahre	11,93 €	28,27 €	55,70 €	65,69 €	18,35 €	28,18 €
71 bis 102 Jahre	13,28 €	32,01 €	62,88 €	74,15 €	20,43 €	32,22 €

	AP9F	AP1F	SP1F	SP2F	SPUF
0 bis 20 Jahre	17,59 €	20,19 €	7,07 €	4,10 €	0,95 €
21 bis 30 Jahre	26,69 €	30,77 €	19,68 €	11,59 €	2,18 €
31 bis 40 Jahre	32,91 €	38,12 €	24,19 €	17,01 €	2,18 €
41 bis 50 Jahre	36,91 €	42,92 €	25,66 €	17,01 €	2,19 €
51 bis 60 Jahre	38,88 €	45,34 €	42,30 €	26,31 €	4,31 €
61 bis 70 Jahre	42,11 €	48,96 €	80,72 €	49,58 €	8,98 €
71 bis 102 Jahre	42,70 €	49,37 €	131,22 €	83,58 €	23,57 €

Umstellungsrecht ohne Gesundheitsprüfung in die nächsthöhere Tarifstufe zum 30., 35., 40., 45., 50., 55., 60. und 65. Geburtstag (Ausnahme: SPUF Klinik bei Unfall)

Bei den abgebildeten Beiträgen handelt es sich um die reinen monatlichen Beiträge ohne Berücksichtigung möglicher individueller Risikozuschläge.

	AGM	AGZM	10M je 1 €
0 bis 20 Jahre	51,40 €	20,48 €	0,03 €
21 bis 65 Jahre	183,24 €	17,39 €	0,12 €
ab 66 Jahren	275,39 €	20,26 €	0,28 €

Der Beitrag für Tarif TG6M beträgt 1,08 Euro je 1 Euro Tagegeld im Alter 16 bis 67 Jahre.

Stand 01.01.2026

Ausgezeichnet gut.

Besonders fair zu sein, bedeutet: sich den Meinungen von unabhängigen Experten zu stellen.

Bestnote der SDK:



1.260a/02.26



Süddeutsche
Krankenversicherung a. G.
Raiffeisenplatz 11
70736 Fellbach
Telefon 0711 7372 - 7143
Telefax 0711 7372 - 7240
www.sdk.de



mhplus
Betriebskrankenkasse
Franckstraße 8
71636 Ludwigsburg
Telefon 07141 9790 - 0
www.mhplus.de