



**Einfach besser  
versorgt**

Das Beste für deine  
Gesundheit: Privatpatien-  
ten-Feeling für gesetzlich  
Versicherte mit unserem  
Programm **PrivatEXTRA**.

**mhplus**  
Krankenkasse.



# 01

## **EINFACH DOPPELT GUT**

04

Das Beste aus Gesetzlich und  
Privat: Ein Duo in Bestform.

# 02

## **EINFACH MEHR BIETEN**

06

Gesetzlich versichert mit  
allem drum und dran.

# 03

## **EINFACH MEHR DRIN**

08

Gesundheitsbonus einfach  
verdoppeln.

# 04

## **EINFACH INDIVIDUELL**

10

Ein Vorsorgepaket ganz nach  
Ihren Wünschen. Individuell,  
leistungsstark, beitragsgünstig.

# 05

## **EINFACH FAIR FÜR ALLE**

18

mhplus-Versicherte profitieren  
von günstigen Beiträgen.

# 01

EINFACH  
DOPPELT  
GUT.

# Das Beste aus Gesetzlich und Privat.

Darauf können Sie sich verlassen.

## Mehr als Basisschutz

Mit einer Vielzahl an Zusatzleistungen sorgt die mhplus dafür, dass Sie auch über den gesetzlichen Basisschutz hinaus gut versorgt sind. Sie profitieren von tollen Leistungen und erstklassigem Service.

## Der passende Zusatzschutz

Wem eine umfassende Versorgung im Krankheitsfall wichtig ist, kann mit unseren individuellen Zusatzversicherungen seinen Schutz sinnvoll ergänzen.

Wir bieten dabei mehr als nur Gesundheitsschutz, wir bieten Ihnen Gesundheitslösungen. Denn wir wollen nicht nur, dass Sie im Krankheitsfall schnell wieder gesund werden. Sie sollen auch lange gesund bleiben.

## So einfach geht's:

**1. Schritt: Von den Vorteilen der mhplus profitieren.**  
**(Kapitel 2)**

**2. Schritt: Günstigen Zusatzschutz  
bei der SDK abschließen.**  
**(Kapitel 4)**

# 02

EINFACH  
MEHR  
BIETEN.

# Mehr Leistungen von Ihrer Krankenkasse?

## Top versorgt mit der mhplus.

Die mhplus versorgt Sie nicht nur im Krankheitsfall. Sie kümmert sich auch darum, dass es erst gar nicht so weit kommt.

Mit umfangreichen Mehrleistungen, die jeder individuell zusammenstellen und nutzen kann.

✓ Professionelle Zahnreinigung:

Pro Kalenderjahr werden bis zu 40 Euro erstattet.

✓ Schwangerschaftsbudget:

Bis zu 250 Euro pro Schwangerschaft für zusätzliche Leistungen und Untersuchungen.

✓ Sportmedizinische Untersuchung:

Bis zu 60 Euro pro Kalenderjahr bei einem Arzt mit Zusatzqualifikation Sportmedizin.

✓ Alternative Arzneimittel (z.B. Homöopathie, Anthroposophie):

Bis zu 30 Euro pro Kalenderjahr.

✓ Fitcash-Gesundheitsbonus:

Bis zu 435 Euro pro Kalenderjahr.

✓ Baby-Bonus:

Frischgebackene Eltern erhalten bis zu 160 Euro.

✓ Präventionskurse:

Übernahme von bis zu zwei zertifizierten Kursen pro Kalenderjahr zu 80 %, max. 100 Euro je Kurs.

✓ Osteopathie:

Übernahme von bis zu zwei osteopathischen Behandlungen pro Kalenderjahr zu 80 %, je Sitzung bis zu 60 Euro.



Noch kein Mitglied? Schnell wechseln und von vielen Vorteilen profitieren!

# 03

EINFACH  
MEHR  
DRIN.

# Mit mhplus und SDK doppelt profitieren.

Fitcash-Gesundheitsbonus jetzt noch attraktiver.

Und so einfach geht's:

- ✓ **mhplus-Mitglied werden und Bonusblatt erhalten / Bonus-App downloaden**



- ✓ **Gesundheitsmaßnahmen absolvieren (z. B. Gesundheitscheck) und Grundbonus sichern**



- ✓ **Grundbonus bei Abschluss SDK-Zusatzversicherung maximieren**



- ✓ **Auszahlung bis 435 Euro Rechnungsbonus und damit Monatsbeiträge sichern**



## Beispiel: Abschluss einer SDK-Zahnzusatzversicherung und damit Monatsbeiträge sichern – Alter 30 Jahre

Abschluss einer SDK-Zahnzusatzversicherung Tarif Zahn 100 (ZP1F)	171 Euro Jahresbeitrag
Jährliche Auszahlung bei Absolvierung von Gesundheitsmaßnahmen durch die mhplus	170 Euro Rechnungsbonus*
Nach Abzug des Rechnungsbonus reduziert sich der Beitrag auf:	<b>1 Euro Jahresbeitrag</b>

\* Dies ist nur eine Beispielrechnung. Der maximale Rechnungsbonus liegt bei 435 Euro. Dieser kann den Jahresbeitrag einer Zusatzversicherung jedoch nicht übersteigen.

# 04

EINFACH  
INDIVIDU-  
ELL.

# Leistungen ohne Lücken?

Mit dem individuellen Zusatzschutz der SDK.

Mit unseren Zusatzversicherungen aus dem Programm PrivatEXTRA sind Sie optimal abgesichert.



## Schnelle und bevorzugte Erstattung

Für die Praxiszusatzversicherung genügt es, wenn Sie die Rechnung bei der mhplus einreichen. Nach Erstattung durch die mhplus wird die Rechnung dann direkt an die SDK zur schnellen und bevorzugten Kostenersstattung weitergeleitet.

# Mehr Schutz für Ihre Zähne?



Einfach selbst regeln.

Gesunde und schöne Zähne sind so etwas wie unsere Visitenkarte. Sie tragen ebenso zum Wohlfühlgefühl bei wie ein starker Rücken. Daher sollte ein optimaler Zahnschutz für alle zugänglich und bezahlbar sein.

Unsere Zahnzusatzversicherung bietet genau das: Umfangreiche Leistungen ergänzend zur gesetzlichen Mindestabsicherung, eine nachvollziehbare Erstattungsmechanik sowie ein unkomplizierter Tarifstufen-Wechsel, ohne Gesundheitsprüfung. Wenn das kein Grund zur Freude ist.

## Zahnzusatzversicherung (ZPF)

- Zahnersatz, Zahnbehandlung und Prophylaxe in allen Tarifen
- Umfangreiche Leistungen für Wurzel- und Parodontosebehandlung
- Kieferorthopädie für Kinder bis zum 18. Lebensjahr und für Erwachsene nach Unfall
- Übernahme der Kosten auch für hochwertige Maßnahmen, wie zum Beispiel Inlays und Implantate
- Keine Wartezeiten – Versicherungsschutz bereits ab dem 1. Tag

### Erstattungsbeispiel Implantat



Gesamtkosten für Implantat mit vollständig verblendeter Metall-Keramik-Krone

3.580 Euro

Leistungsübernahme der mhplus (Implantatversorgung im Seitenzahnbereich)\*

530 Euro

Eigenbeteiligung ohne Zusatzversicherung

3.050 Euro

**Zahn 50**  
1.290 Euro

**Zahn 70**  
2.006 Euro

**Zahn 90**  
2.722 Euro

**Zahn 100**  
3.050 Euro

## SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

► <https://www.sdk.de/zahn-mhplus>



# Mehr ambulante Leistungen?



Einfach selbst regeln.

Was, wenn im Falle einer wiederkehrenden Migräne nur Akupunktur hilft? Oder die Anschaffung einer neuen Brille ansteht? Mit Hilfe einer ambulanten Zusatzversicherung lassen sich Zuzahlungen und Eigenbeteiligungen deutlich reduzieren oder sogar ganz vermeiden.

Neben der optimalen Abdeckung des ambulanten Bereichs – von der Sehhilfe bis zur Schutzimpfung, vom Hörgerät bis zum Heilpraktiker – bietet der Tarif eine äußerst transparente Tarifstruktur.

## Ambulante Zusatzversicherung (APF)

- Hohe Brillenleistung bis max. 500 Euro alle 2 Kalenderjahre
- Refraktive Chirurgie (Lasik) in allen Tarifen
- Naturheilverfahren durch Ärzte oder Heilpraktiker (auch nach Hufelandverzeichnis)
- Offener Hilfsmittelkatalog
- Vorsorgeuntersuchungen, Präventionsmaßnahmen und Schutzimpfungen sind mitversichert
- Keine Wartezeiten – Versicherungsschutz bereits ab dem 1. Tag

### Erstattungsbeispiel Brille



Gesamtkosten mit Gleitsichtgläsern

383 Euro

Leistungsübernahme der mhplus bei Gleitstärke ab kleiner/gleich +/- 6,0 dpt, Zylinderstärke (cyl) kleiner/gleich + 4,0 dpt\*

96,49 Euro

Eigenbeteiligung ohne Zusatzversicherung

286,51 Euro

**Ambulant 50**  
200 Euro

**Ambulant 70**  
286,51 Euro

**Ambulant 100**  
286,51 Euro

## SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

► <https://www.sdk.de/ambulant-mhplus>



# Mehr stationärer Schutz?

Einfach selbst regeln.



Einzelzimmer, fundierte ärztliche Informationen sowie das beruhigende Gefühl, dass die Kosten erstattet werden – in kaum einer anderen Situation kann eine Zusatzabsicherung so viel zur Genesung beitragen wie bei einem Krankenhausaufenthalt.

Wir haben das Leistungspaket im Rahmen der Krankenhauszusatztarife noch einmal deutlich aufgestockt: Zum Beispiel die Komfortleistungen und das Rooming-In für Kinder. Alles, damit Sie und Ihre Familie sich aufs Gesundwerden konzentrieren können.

## Krankenhauszusatzversicherung (SPF)

- Unterbringung im 1- oder 2-Bettzimmer
- Freie Krankenhauswahl
- Ambulante stationsersetzende Operationen und Komfortleistungen
- Rooming-In für Kinder unter 16 Jahren
- Attraktives Ersatz-Krankenhaustagegeld bis zu 100 Euro
- Keine Wartezeiten – Versicherungsschutz bereits ab dem 1. Tag

### Erstattungsbeispiel Knie-Operation

Gesamtkosten für einen 4-tägigen Krankenhaus-Aufenthalt mit Zuschlag für ein 2-Bettzimmer und Chefarztbehandlung



4.452,82 Euro

Leistungsübernahme der mhplus\*

2.532,39 Euro

Eigenbeteiligung ohne Zusatzversicherung

1.920,43 Euro

**Klink 2-Bett  
1.920,43 Euro**

\* Die genannten Angaben variieren je nach individuellem Krankheitsbild.

## SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

► [www.sdk.de/klinik-mhplus](http://www.sdk.de/klinik-mhplus)



# Vom Arzt bevorzugt behandelt werden?

Einfach dabei sein.



Mit unserer Praxiszusatzversicherung genießen Sie bei einer ambulanten Behandlung beim Arzt oder Zahnarzt alle Vorzüge einer privaten Krankenversicherung von einem zugelassenen Arzt – obwohl Sie gesetzlich versichert sind. Voraussetzung für die Praxiszusatzversicherung der SDK ist der Wahltarif "Kostenerstattung", den die mhplus anbietet.

## Privatpatient beim Arzt (AGM)

**80 %** aller verbleibenden Kosten nach Erstattung der mhplus für

- Ärztliche Leistungen,
- Medikamente und Verbandsmittel,
- Heilmittel (z.B. Massagen),
- Vorsorgeuntersuchungen,
- Gesetzliche Zuzahlungen.

Ab 200 Euro Eigenbeteiligung beträgt die Erstattung 100 %.

## Privatpatient beim Zahnarzt (AGZM)

**80 %** aller verbleibenden Kosten nach Erstattung der mhplus für

- Zahnbehandlung (kein Zahnersatz),
- Kieferorthopädie,
- Zahnprophylaxe.

**40 %** ohne Vorleistung der mhplus.

# Sorgenfrei reisen?

**Einfach machen.**

Eine Auslandsreise-Krankenversicherung gehört ins Reisegepäck wie Bargeld, Scheck- und Kreditkarte. Denn in vielen Ländern sind Sie gar nicht versichert und tragen alle anfallenden Kosten selbst. Wir unterstützen Sie während den ersten 56 Tagen Ihrer Auslandsreise mit unseren umfassenden Leistungen.

**Die Jahrespolice gibt es schon ab 15,05 Euro pro Jahr.**

**Die Familienpolice für 37,20 Euro.**

Durch den Abschluss des Wahltarifs "Reiseschutz" bei der mhplus können Sie sich einen Teil der Kosten erstatten lassen.



## **Auslandsreise-Krankenversicherung (AR + ARU)**

- Ambulante ärztliche Behandlung sowie Unfall-Leistungen
- Arznei-, Verbands- und Heilmittel
- Schmerzstillende Zahnbehandlung einschließlich Reparaturen von Zahnersatz
- Transport zur stationären Heilbehandlung oder zum Notfallarzt
- Behandlung und Unterbringung im Krankenhaus
- Medizinisch sinnvoller und vertretbarer Kranken-Rücktransport
- Bestattung im Ausland oder Organisation und Überführung zum Bestattungsort im Inland bis zu 12.000 Euro
- Unsere 24h-Notfallhilfe: +49 711 995 220 01



## **SOFORT REGELN?**

**Einfach online abschließen.**

► [www.sdk.de/auslandsreise-mhplus](http://www.sdk.de/auslandsreise-mhplus)



# Gehalt auch bei längerer Krankheit?

## Einfach erholen.

Damit Sie sich bei längerer Erkrankung nicht auch noch um Ihre finanzielle Situation sorgen müssen, empfehlen wir Ihnen unsere Krankentagegeldversicherung. So können Sie optimal vorsorgen und Ihren gewohnten Lebensstandard sichern.



### Krankentagegeld (TG6M)

- Bei vorübergehender Arbeitsunfähigkeit erhalten Sie ergänzend zur Leistung der mhplus ein Tagegeld in vereinbarter Höhe.
- Das Krankentagegeld wird ab dem 43. Tag (7. Woche) ohne zeitliche Begrenzung gezahlt.

## Für mehr Würde im Pflegefall.

Wenn der Pflegefall eintritt, ist eine ausreichende Unterstützung wichtig. Mit der Pflegezusatzversicherung der SDK sind Sie im Fall der Fälle rundum unterstützt, einfach abgesichert und immer bestens informiert.

### Gute Gründe für die Pflegezusatzversicherung:

- Erhalt der Lebensqualität im Alter und Schutz des Vermögens
- Entlastung Ihrer Angehörigen und selbstbestimmt bleiben

## SOFORT REGELN?

Einfach online abschließen.

► [www.sdk.de/pflege-mhplus](http://www.sdk.de/pflege-mhplus)



# 05

EINFACH  
FAIR FÜR  
ALLE.

# Von günstigen Beiträgen profitieren?

## Einfach abschließen.

So einfach können Sie etwas für Ihre Gesundheit tun. Als Mitglied der mhplus profitieren Sie von diesen günstigen Beiträgen:

	ZP5F	ZP7F	ZP9F	ZP1F	AP5F	AP7F
0 bis 20 Jahre	8,60 €	13,75 €	19,77 €	22,18 €	6,61 €	9,85 €
21 bis 30 Jahre	3,55 €	7,50 €	12,15 €	14,27 €	10,07 €	15,39 €
31 bis 40 Jahre	6,26 €	13,22 €	24,38 €	28,68 €	11,95 €	18,20 €
41 bis 50 Jahre	7,86 €	17,46 €	33,19 €	39,09 €	13,75 €	22,46 €
51 bis 60 Jahre	9,60 €	22,43 €	43,23 €	50,96 €	15,61 €	25,01 €
61 bis 70 Jahre	11,93 €	28,27 €	55,70 €	65,69 €	18,35 €	28,18 €
71 bis 102 Jahre	13,28 €	32,01 €	62,88 €	74,15 €	20,43 €	32,22 €

	AP9F	AP1F	SP1F	SP2F	SPUF
0 bis 20 Jahre	17,59 €	20,19 €	7,07 €	4,10 €	0,95 €
21 bis 30 Jahre	26,69 €	30,77 €	19,68 €	11,59 €	2,18 €
31 bis 40 Jahre	32,91 €	38,12 €	24,19 €	17,01 €	2,18 €
41 bis 50 Jahre	36,91 €	42,92 €	25,66 €	17,01 €	2,19 €
51 bis 60 Jahre	38,88 €	45,34 €	42,30 €	26,31 €	4,31 €
61 bis 70 Jahre	42,11 €	48,96 €	80,72 €	49,58 €	8,98 €
71 bis 102 Jahre	42,70 €	49,37 €	131,22 €	83,58 €	23,57 €

Umstellungsrecht ohne Gesundheitsprüfung in die nächsthöhere Tarifstufe zum 30., 35., 40., 45., 50., 55., 60. und 65. Geburtstag (Ausnahme: SPUF Klinik bei Unfall)

Bei den abgebildeten Beiträgen handelt es sich um die reinen monatlichen Beiträge ohne Berücksichtigung möglicher individueller Risikozuschläge.

	AGM	AGZM	10M je 1 €
0 bis 20 Jahre	36,18 €	20,48 €	0,03 €
21 bis 65 Jahre	140,54 €	17,39 €	0,12 €
ab 66 Jahren	219,75 €	20,26 €	0,28 €

Der Beitrag für Tarif TG6M beträgt 0,51 Euro je 1 Euro  
Tagegeld im Alter 16 bis 67 Jahre.

Stand 01.01.2025

# Ausgezeichnet gut.

Besonders fair zu sein, bedeutet: sich den Meinungen von unabhängigen Experten zu stellen.

Bestnoten für SDK und mhplus:



1.260a/07.25



Süddeutsche  
Krankenversicherung a. G.  
Raiffeisenplatz 11  
70736 Fellbach  
Telefon 0711 7372 - 7143  
Telefax 0711 7372 - 7240  
[www.sdk.de](http://www.sdk.de)



mhplus  
Betriebskrankenkasse  
Franckstraße 8  
71636 Ludwigsburg  
Telefon 07141 9790 - 0  
[www.mhplus.de](http://www.mhplus.de)