

mhplus mind+move App Tracker verbinden – Schritt für Schritt.

Schritt für Schritt – Anleitung zum Tracker verbinden.

Öffnen Sie die mhplus mind+move App auf Ihrem Smartphone und

- 1. Klicken Sie auf das Hamburger Menü links oben
- 2. Es öffnet sich ein neues Fenster dort unter move-Challenge auf Tracker verbinden gehen

eta la la la la constante da la	minu+move		
Fit bleiben und b	onus sichem.		
mind-Challenge			
Du hast noch l Motiviert?	keine Challenge ges	tartet.	
	Los	geht's >	
move-Chall	enge smart	5%	
			l
	1	-	
09.01. 10.01.	11.01. 12.01. 13.01. 14.0	1. 15.01.	
	Deine Cha	llenge >	

Hallo	
versic	
Startseite	-
mind-Challenge),
Teilnahmebedingungen	
Tagebuch	irtet.
move-Challenge	ht's >
Teilnahmebedingungen	5%
Tracker verbinden	
Gut zu wissen	_
Einstellungen	15.01.
Persönliches Postfach	nge >
Hilfe	
ᠲ Kontakt	



3. Es öffnet sich ein neues Fenster – hier am Beispiel von iOS

Jetzt haben Sie die Wahl, ob Sie die Verbindung mit *Apple Health* oder einem Fitness-Tracker von *Garmin, Polar Flow* oder *Fitbit* verbinden wollen



4. Jetzt ist die mhplus mind+move App mit dem Tracker verbunden.



5. Es öffnet sich ein neues Fenster – hier am Beispiel von Health Connect

Jetzt haben Sie die Wahl, ob Sie die Verbindung mit *Health Connect* oder einem Fitness-Tracker von *Garmin, Polar Flow* oder *Fitbit* verbinden wollen.

Wichtig: Bei Health Connect wird unterschieden, ob die Health Connect bereits Auf dem Smartphone vorinstalliert ist oder erst heruntergeladen werden muss.



Die *Verbindung* ist *hergestellt.* Die *Synchronisation* der Daten erfolgt dann mit dem *Dienst des Herstellers* des Trackers – das kann manchmal ein bisschen dauern.

Gut zu wissen:

Prüfen Sie auch immer in den Einstellungen auf Ihrem Smartphone, dass auch dort die Freigabe für die mind+move App erteilt ist.

