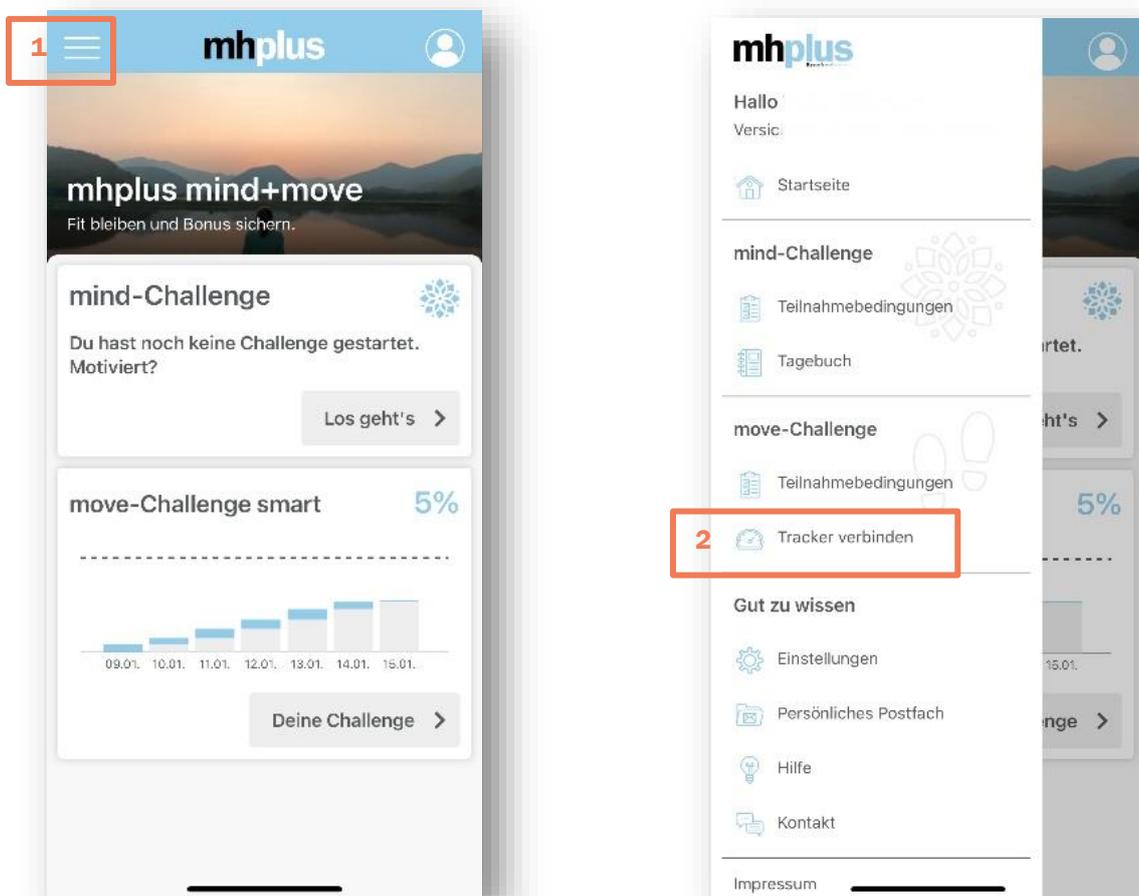


## mhplus mind+move App Tracker verbinden – Schritt für Schritt.

Schritt für Schritt – Anleitung zum Tracker verbinden.

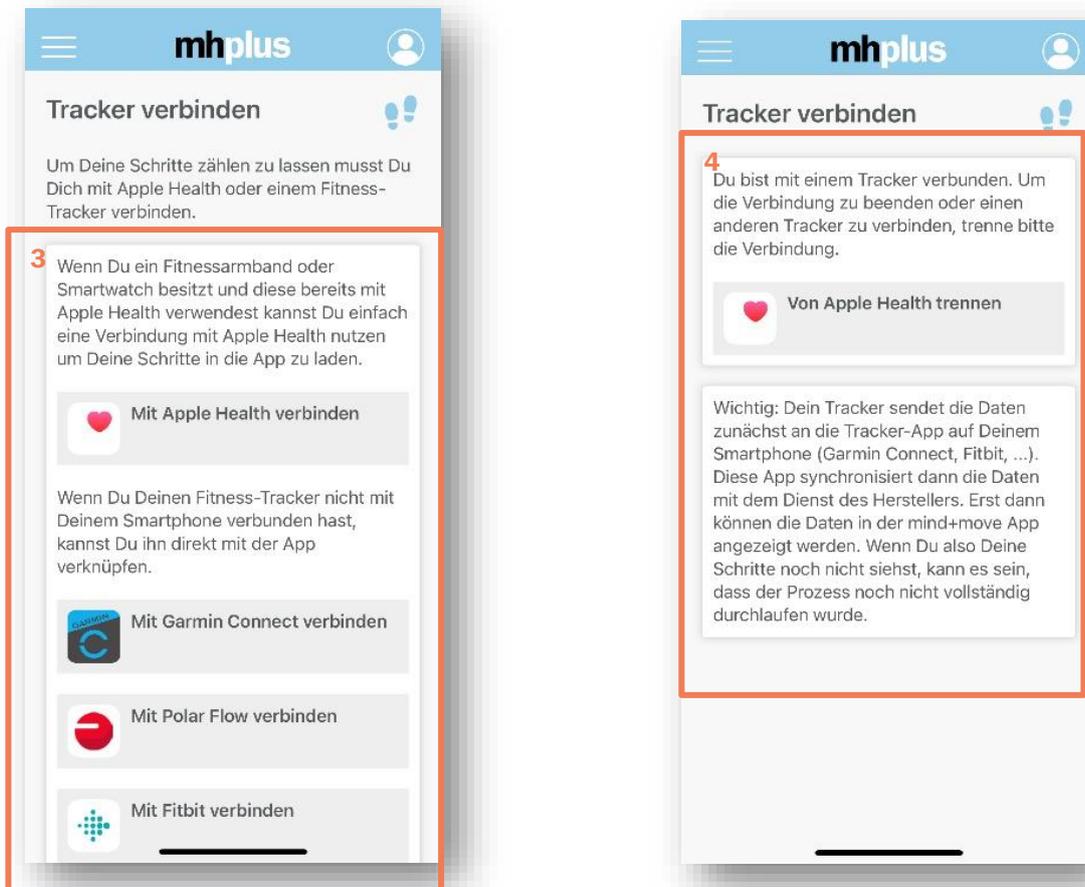
Öffnen Sie die mhplus mind+move App auf Ihrem Smartphone und

1. Klicken Sie auf das **Hamburger Menü** links oben
2. Es öffnet sich ein neues Fenster – dort unter **move-Challenge** auf **Tracker verbinden** gehen



3. Es öffnet sich ein neues Fenster – hier am *Beispiel von iOS*

Jetzt haben Sie die Wahl, ob Sie die Verbindung mit **Apple Health** oder einem Fitness-Tracker von **Garmin, Polar Flow** oder **Fitbit** verbinden wollen

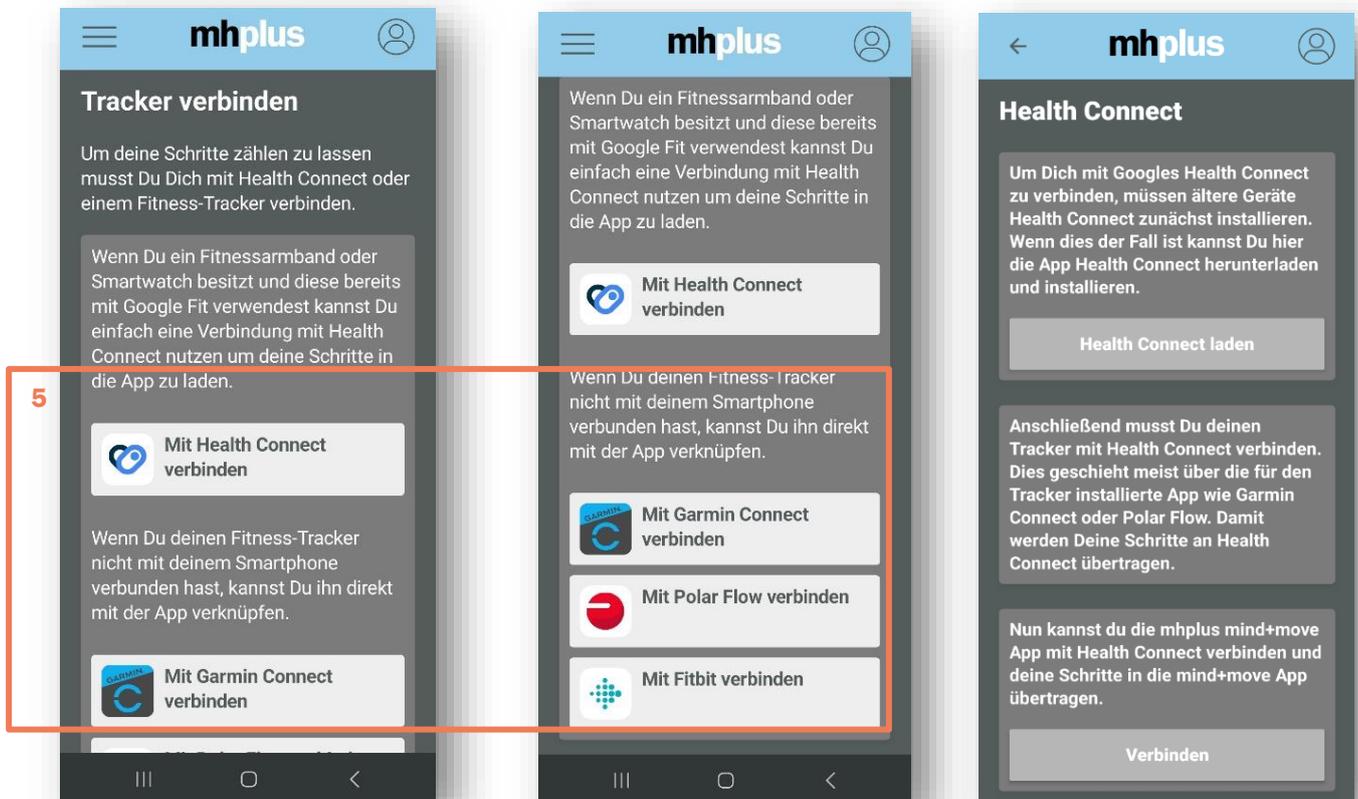


4. Jetzt ist die mhplus mind+move App mit dem Tracker verbunden.

**5.** Es öffnet sich ein neues Fenster – hier am *Beispiel von Health Connect*

Jetzt haben Sie die Wahl, ob Sie die Verbindung mit **Health Connect** oder einem Fitness-Tracker von **Garmin, Polar Flow** oder **Fitbit** verbinden wollen.

**Wichtig:** Bei Health Connect wird unterschieden, ob die Health Connect bereits Auf dem Smartphone vorinstalliert ist oder erst heruntergeladen werden muss.



Die **Verbindung** ist **hergestellt**. Die **Synchronisation** der Daten erfolgt dann mit dem **Dienst des Herstellers** des Trackers – das kann manchmal ein bisschen dauern.

**Gut zu wissen:**

Prüfen Sie auch immer in den Einstellungen auf Ihrem Smartphone, dass auch dort die Freigabe für die mind+move App erteilt ist.