

Einfach. Mehr. Du.



Saisonkalender

Frisch, nachhaltig, lecker und gesund – Genießen Sie den Geschmack der Jahreszeiten!

↗ **Frühling** *März-Mai*

Obst

Erdbeeren (Mai)
Rhabarber (Mai)

Gemüse

Champignons
Lauch
Spargel
Spinat

↗ **Sommer** *Juni-August*

Obst

Aprikose
Heidelbeeren
Erdbeeren
Himbeeren
Mirabellen (August)
Wassermelone

Gemüse

Aubergine
Blumenkohl
Bohnen
Brokkoli
Erbsen
Gurke
Kohlrabi
Paprika,
Radieschen
Zucchini
Zuckerschoten

↗ **Herbst** *September- November*

Obst

Apfel
Birne
Pflaumen
Quitten
Weintrauben
Brombeeren

Gemüse

Fenchel
Kürbis
Pastinaken
Spinat,
Staudensellerie
Kohl
Rotkohl
Kartoffeln

↗ **Winter** *Dezember-Februar*

Obst

Apfel

Gemüse

Grünkohl
Rosenkohl
Steckrüben
Wirsing