Anmeldebogen 2024/2025

Zurück bis zum 04. Oktober 2024 an:

mhplus Krankenkasse
Marina Häßlein
Franckstraße 8
71636 Ludwigsburg
Fon: 07141 9790-9958
E-Mail: minifit@mhplus.de

Name der Kita _____

Anschrift _____

Ansprechperson _____

Telefonnummer _____

E-Mail _____

Liebe Kindergartenleitung, liebe pädagogische Fachkräfte,

auch in diesem Angebotsjahr finden Sie bei den Modulen eine Beschreibung, in welcher Form das Angebot durchgeführt wird:

D = Digital (Diese Module finden ausschließlich in digitaler Form statt)

P = Präsenz (Diese Module finden in Präsenz „unter Vorbehalt“ statt)

P (D) = Präsenz mit digitaler Alternative (Diese Module werden präferiert in Präsenz stattfinden; eine Möglichkeit als digitale Alternative besteht)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

1. Themenfeld: Bewegungsförderung und Körperwahrnehmung

☐	1.1 Bewegungsland MTV Ludwigsburg e.V.	P
☐	1.2 Bewegungsangebot MINIFIT – Kooperation „Kita – Ballschule“	P
☐	1.3 Bewegungsangebot MINIFIT – Kooperation „Kita – Schwimmverein“	P
☐	1.4 Bewegungsangebot MINIFIT – Kooperation „Kita – 1. Tanzclub Ludwigsburg“	P
☐	1.5 Bewegungsangebot MINIFIT – Kooperation „Kita – 1. Tanzclub Ludwigsburg“ – Tanzen für die Kleinsten - nappydancers®	P
☐	1.6 Bewegungsangebot MINIFIT – Kooperation „Kita – 1. Tanzclub Ludwigsburg“ – Dancing & Counting one to eight	P
☐	1.7 MINIFIT – Kooperation „Kindergarten – Schule“ im Rahmen des Bewegungs-, Spiel- und Sportunterrichts	D
☐	1.8 Bewegungsangebot MINIFIT - Kinderyoga	P

2. Themenfeld: Gesundheitsbewusste Ernährung

☐	2.1 Sinnesschulung für Kinder	P
☐	2.2 JaKo – Jahreszeitliches Eltern-Kind-Kochen	P

3. Themenfeld: Verkehrserziehung und Medienkompetenz

☐	3.1 Lerngang zur Mobilitätserziehung	P
☐	3.2 Ohrenspitzer: Ton & Bild – Medienkompetenz im Vorschulalter (Die Inhalte der Module 3.2, 4.7 und 5.12 zum Thema Medien-kompetenz ergänzen sich und können zusammen gebucht werden.)	P

4. Themenfeld: Zusammenarbeit mit Eltern

☐	4.1 Elternabend – … Doktorspiele… Huch? Wie reagiere ich? Achtsamer Umgang mit kindlichen Körpergefühlen	P (D)
☐	4.2 „Prävention als Türöffner“ – Schutz vor sexualisierter Gewalt	P
☐	4.3 Elternabend zu medizinischen Themen und zur gesunden Entwicklung im Kindesalter	P (D)
☐	4.4 Elterninformation zu bewusster Kinderernährung	P (D)
☐	4.5 Elternabend / Eltern-Kind-Abend „Kinder Thai Yoga“	P
☐	4.6 Kräuter für Ernährung und Gesundheit im Familienalltag	P

☐	4.7 Elterncafé: Sicheres und gesundes Aufwachsen mit Medien (Die Inhalte der Module 3.2, 4.7 und 5.12 zum Thema Medien-kompetenz ergänzen sich und können zusammen gebucht werden.)	P
☐	4.8 PFIFFIX-Champs Wunschtermin:_____ mit ca. _____ Teilnehmenden.	P
☐	4.9 Auszeit im Wald	P

5. Themenfeld: Weiterbildung für Fachkräfte

☐	5.1 Fortbildung „Bewegungs-, Spiel- und Sporterziehung“ am 20. + 21.11.2024, ganztägig. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	5.2 Fortbildung „Rund um den Ball“ – spielen, erleben, erfahren! am 14.05.2025, 14:00-17:30 Uhr. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	5.3 Fortbildung für pädagogische Fachkräfte “Dem Zucker auf der Spur“ am 11.11.2024, 14:00-17:00 Uhr. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	5.4 Schulung pädagogisches Personal zum Thema Bewegung Inhouse-Veranstaltung	P
☐	5.5 PFIFFIX-Spiele-Tasche ☐ Terminserie am 06.11.2024 und 07.11.2024, 15:00–17:00 Uhr. ☐ Terminserie am 11.03.2024 und 18.03.2024, 14:00-16:00 Uhr. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	D
☐	5.6 Alltagstaugliche Nachhaltigkeit mit den Schätzen der Natur	P
☐	5.7 Workshop – psychomotorische Entwicklung am 21.07.2024, 8:00-12:00 Uhr. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P

☐	5.8 Häusliche Gewalt – ein Thema für pädagogisches Personal am 10.12.2024, 15:00-16:30 Uhr. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	5.9 Fortbildung Präventionsprojekt in der Kita: „Entdeckungsreise Ich & Du“ Termin nach Absprache. ☐ Inhouse-Veranstaltung ☐ Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	5.10 Bewegungsmöglichkeiten auf freien Sportflächen am 24.10.2024, 15:00-17:00 Uhr. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	5.11 Einführung in den Workshop „Das Ideentreffen“ Termin nach Absprache Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	5.12 Fortbildung zu Medienkonsum – Bewusstsein schaffen; Termin nach Absprache ☐ Inhouse-Veranstaltung ☐ Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____ (Die Inhalte der Module 3.2, 4.7 und 5.12 zum Thema Medien-kompetenz ergänzen sich und können zusammen gebucht werden.)	P
☐	5.13 Kraftquelle Natur erleben: Erholung, Nahrung & Gesundheit; Termin nach Absprache ☐ Inhouse-Veranstaltung ☐ Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P

☐	5.14 Souveräner Umgang mit Macht/ Wut im pädagogischen Alltag Termin nach Absprache Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	D
	Zusatzangebot: Kostenlose Nutzung freier Sportflächen in Ludwigsburg Übersicht der Sportflächen unter: www.minifit.de Anfrage mit Wunschtermin und Sportstätte über: sport@ludwigsburg.de (Zur Nutzung freier Sportflächen empfehlen wir die Buchung des Moduls *5.10* „Bewegungsmöglichkeiten auf freien Sportflächen“.)	P

6. Themenfeld: Gesundheitsförderung für Fachkräfte

☐	6.1 Workshop „Stressprävention“ als Inhouse-Veranstaltung in Ihrer Einrichtung zu einem Wunschtermin:_____ mit ca. _____Personen.	P
☐	6.2 Gesund durchs Berufsleben – Belastungen ausbalancieren, aber wie? am 21.03.2025, 14:00-17:00 Uhr. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P (D)
☐	6.3 Workshop „Rückengesundheit für pädagogisches Personal“ – Rückenaktiv in der Kita (bei Bedarf mit Anpassung an den U3 Bereich) als Inhouse-Veranstaltung in Ihrer Einrichtung zu einem Wunschtermin:_____ mit ca. _____Personen.	P (D)
☐	6.4 Workshop „Fit am Arbeitsplatz“ – körperliche Stärke, gute Haltung & entspannte Muskeln als Inhouse-Veranstaltung in Ihrer Einrichtung zu einem Wunschtermin:_____ mit ca. _____Personen.	P (D)
☐	6.5 Embodiment – innere und äußere Stärke im Kita-Alltag als Inhouse-Veranstaltung in Ihrer Einrichtung zu einem Wunschtermin:_____ mit ca. _____Personen.	P (D)
☐	6.6 (Schnupper-)Kurs - Autogenes Training/ Progressive Muskelentspannung (PR) als Inhouse-Veranstaltung in Ihrer Einrichtung zu einem Wunschtermin:_____ mit ca. _____Personen.	P
☐	6.7 Schnupperkurs Entspannungsverfahren – Tai Chi Chuan Montag bis Freitag am Nachmittag bzw. Samstag ab dem späten Vormittag. als Inhouse-Veranstaltung in Ihrer Einrichtung zu einem Wunschtermin:_____ mit ca. _____Personen.	P

☐	6.8 (Schnupper-)Kurs – Yoga & Resilienz als Inhouse-Veranstaltung in Ihrer Einrichtung zu einem Wunschtermin:_____ mit ca. _____Personen.	P
☐	6.9 Faszination Waldbaden Termin nach Absprache, ab April 2025, Freitag bis Sonntag. Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	6.10 Wie bleibe ich gesund? am Fr., 15.11.2024 14:00 – 17:00 Uhr Namen der Teilnehmenden:_____ _____ _____	P
☐	6.11 Fit statt fertig – Tipps gegen Stress im Alltag Termin nach Absprache. ☐ Inhouse-Veranstaltung ☐ Namen der Teilnehmenden:_____ _____	P
☐	6.12 After-Work-Dance Termin nach Absprache. ☐ Inhouse-Veranstaltung ☐ Namen der Teilnehmenden:_____ _____	P
☐	6.13 Bewegte Supervision Termin nach Absprache. ☐ Inhouse-Veranstaltung ☐ Namen der Teilnehmenden:_____ _____	P

7. Zertifizierungen und ergänzende Angebote

☐	7.1 Zertifizierungen im Bereich „Ernährung“
☐	7.2 Zertifizierungen im Bereich „Bewegung“
☐	7.3 PFIFFIX TV – Die digitale Sportstunde Flyer für das Angebot in folgender Anzahl: _____
☐	7.4 hi doc – Das Kindermagazin der mhplus Krankenkasse Kindermagazin hi doc in folgender Anzahl: _____