

# Arbeitnehmerstudie Gesundes Homeoffice

April 2020

**mhplus**  
Krankenkasse.

 **SDK**  
Einfach für Ihr Leben da.

# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

*Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren*

## Eckdaten:

### Inhalt

- Befragung der mhplus Krankenkasse und der SDK Süddeutsche Krankenversicherung a.G. zum Thema "Gesundes Homeoffice"

### Grundgesamtheit

- 1.505 Arbeitnehmer ab 18 Jahren in Deutschland
- Befragung durch einen Panel-Anbieter
- Die Ergebnisse sind auf ganze Zahlen gerundet

### Befragungszeitraum

- April 2020

# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

*Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren*

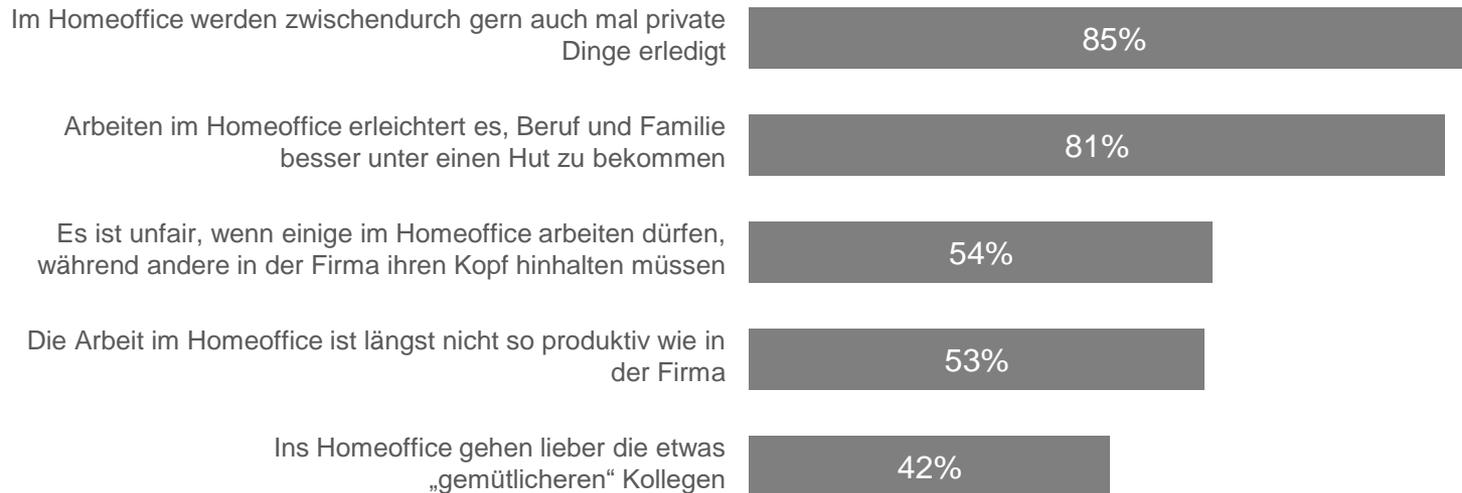
## **Teilnehmer mit und ohne Homeoffice-Erfahrung**

# Arbeitnehmerstudie Gesundes Homeoffice

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Was halten Sie grundsätzlich von der Arbeit im Homeoffice?

Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“

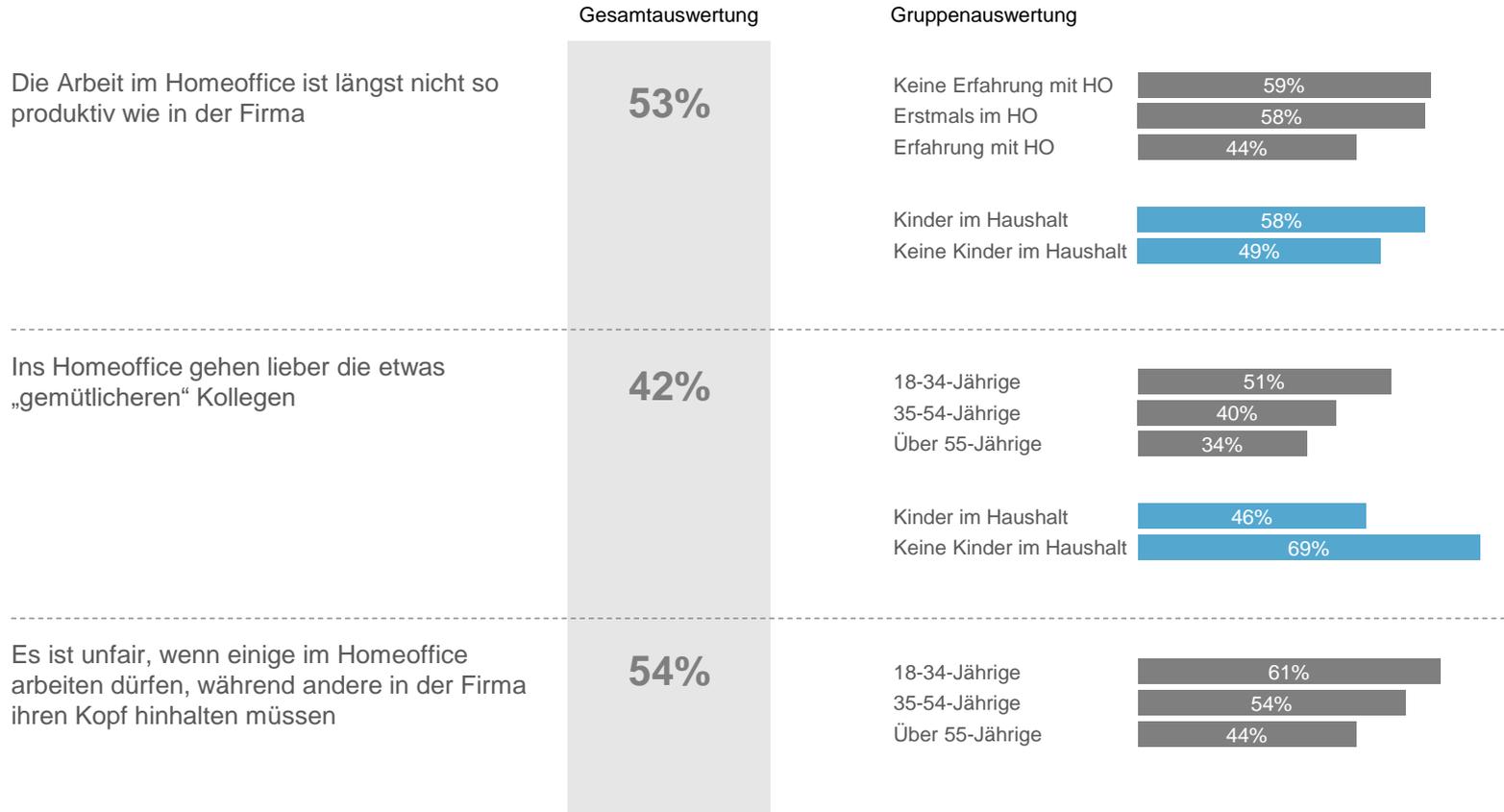


# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Was halten Sie grundsätzlich von der Arbeit im Homeoffice?

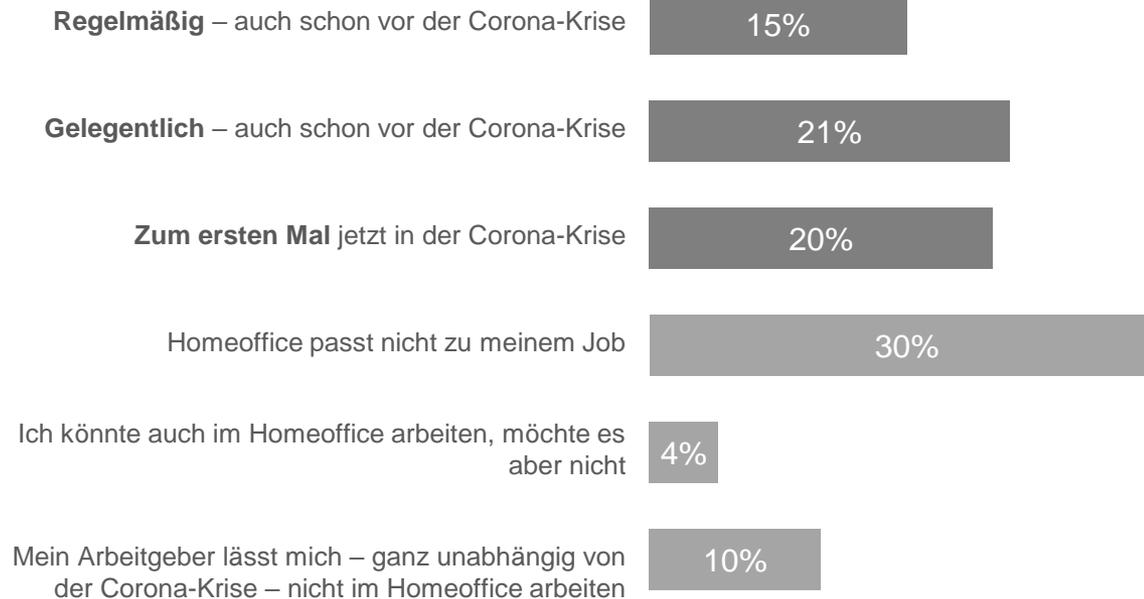
Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“



# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

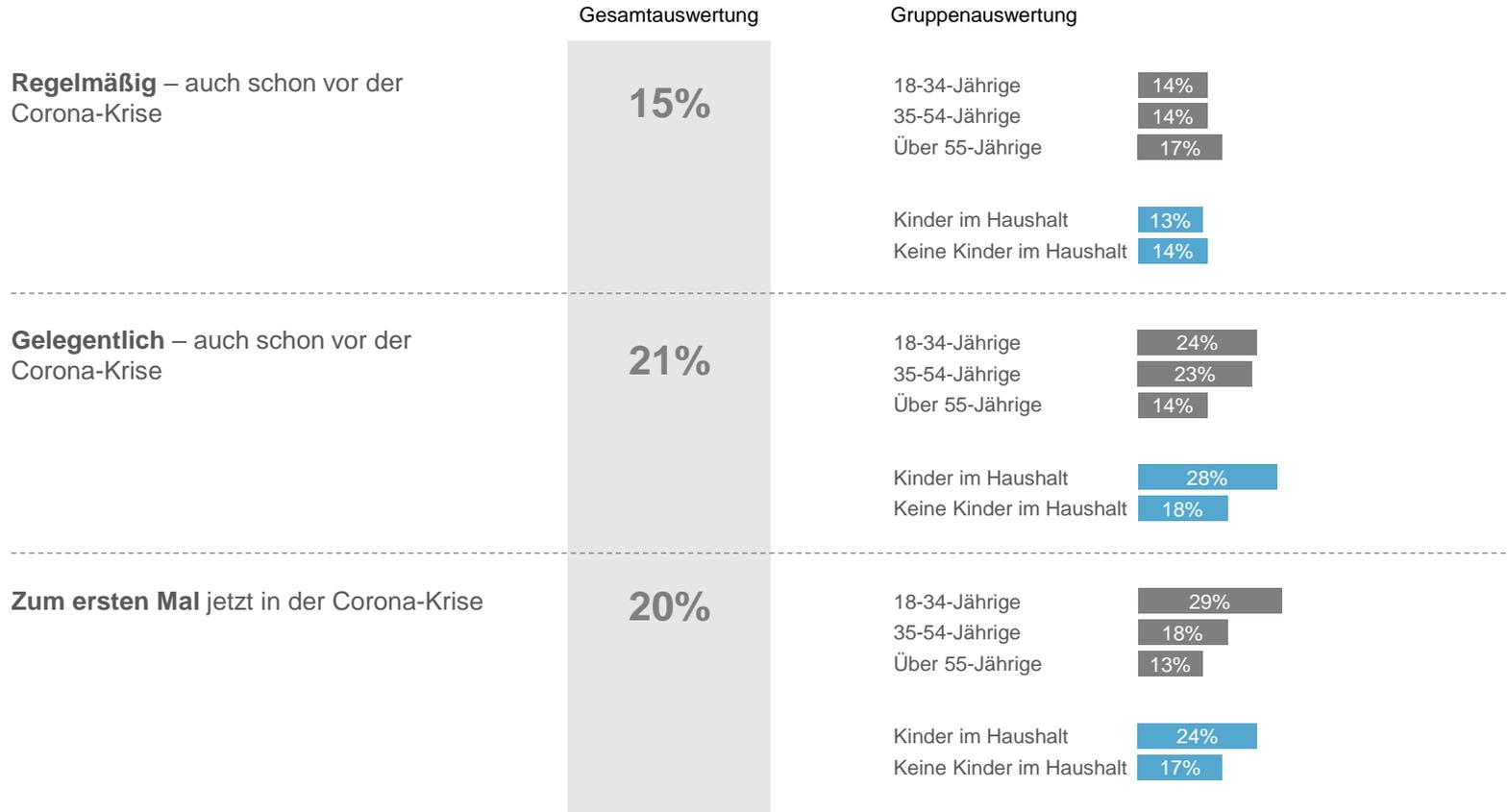
## Arbeiten Sie selbst im Homeoffice?



# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Arbeiten Sie selbst im Homeoffice?



# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

*Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren*

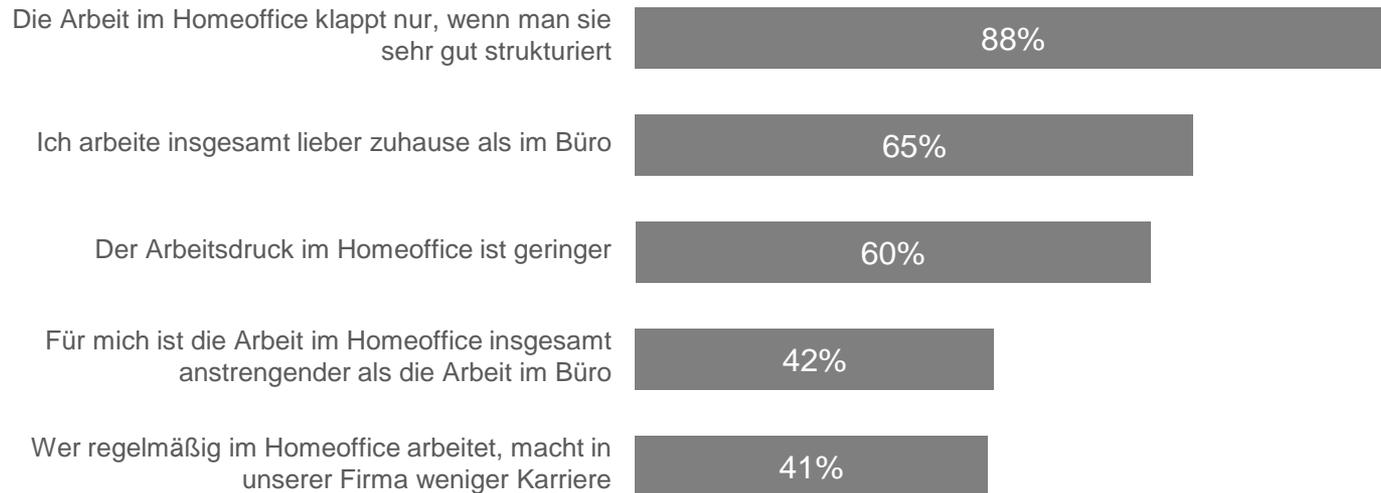
## **Teilnehmer, die im Homeoffice arbeiten**

# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen:

Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“

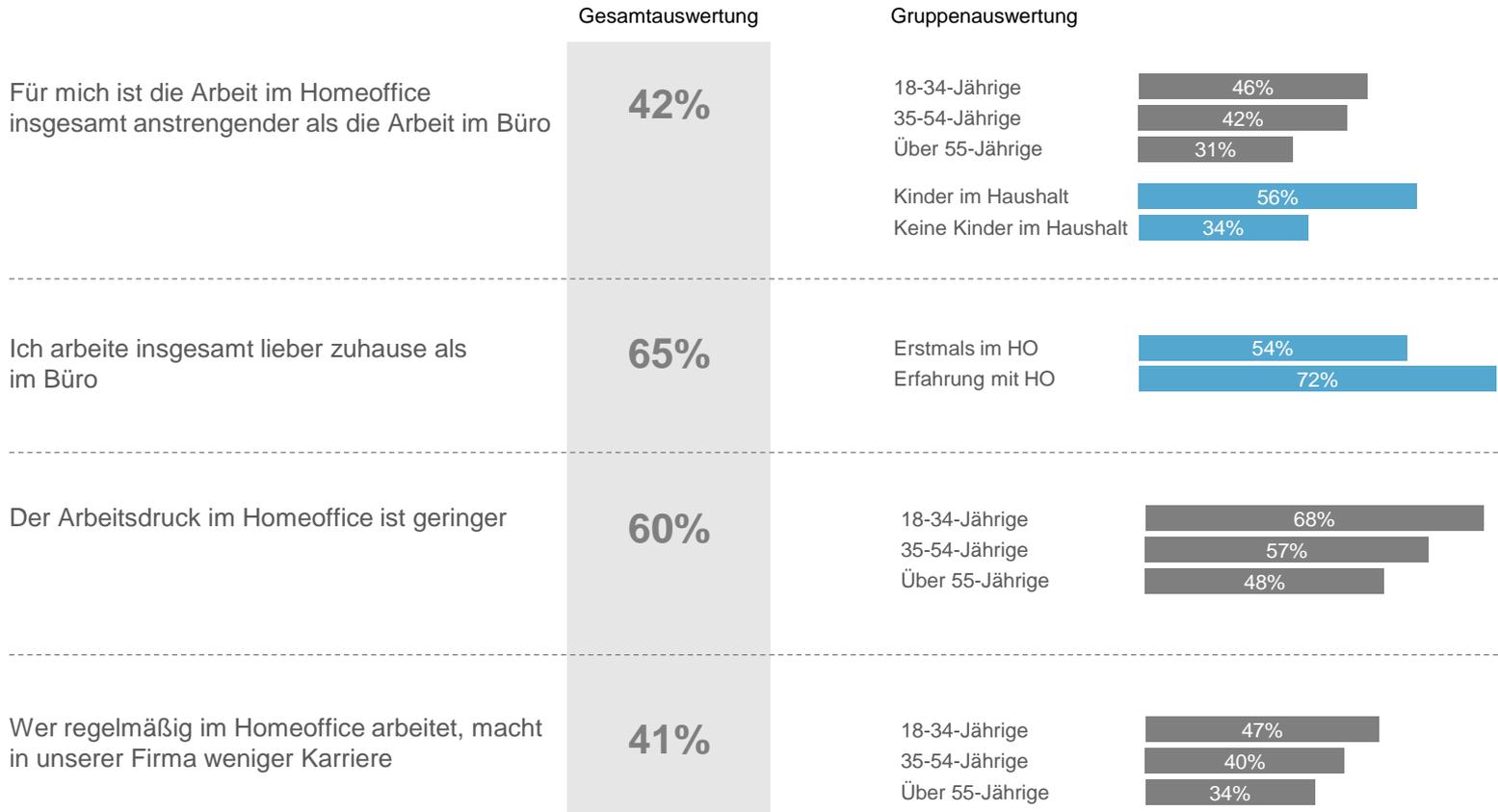


# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen:

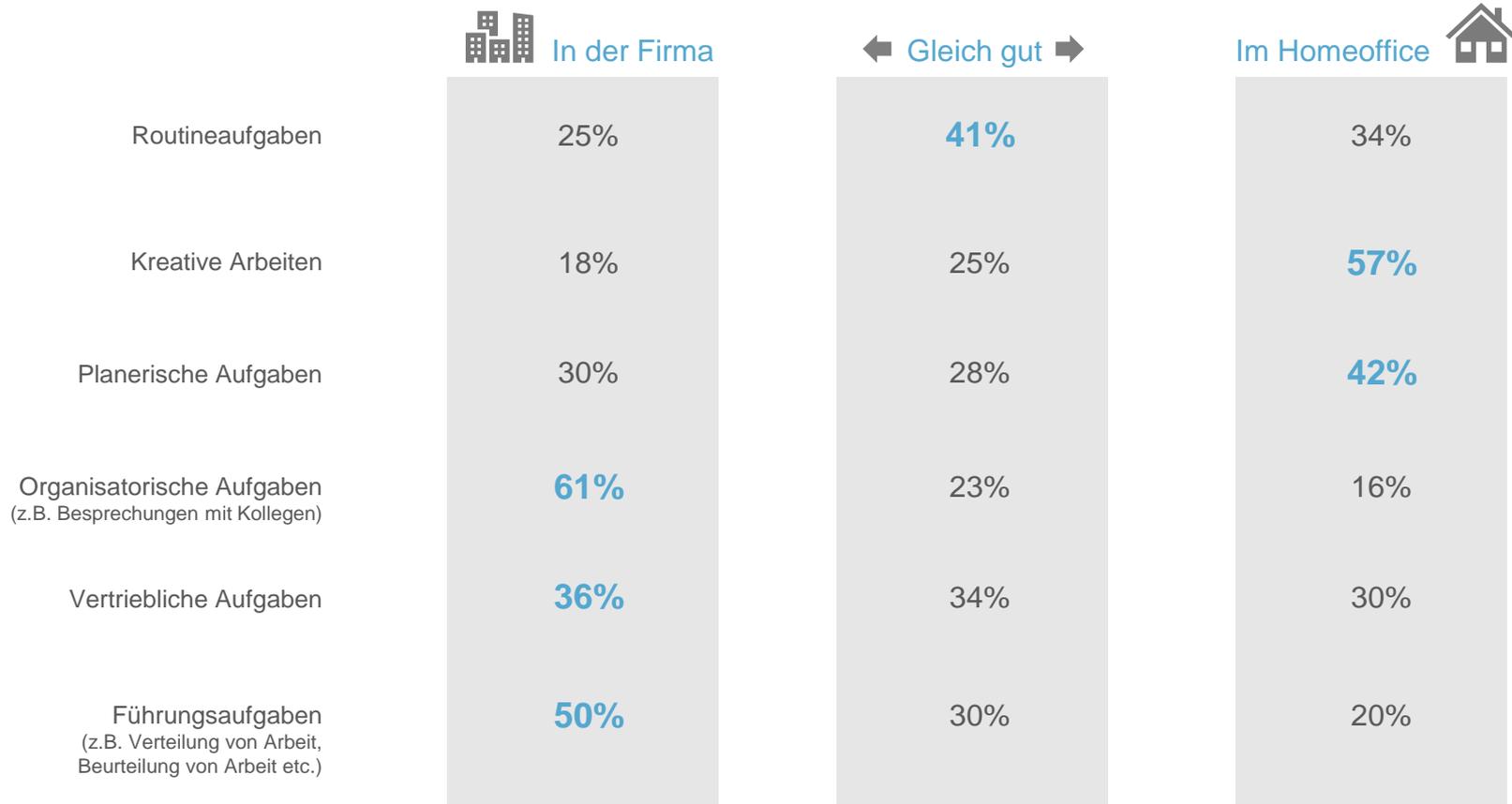
Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“



# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

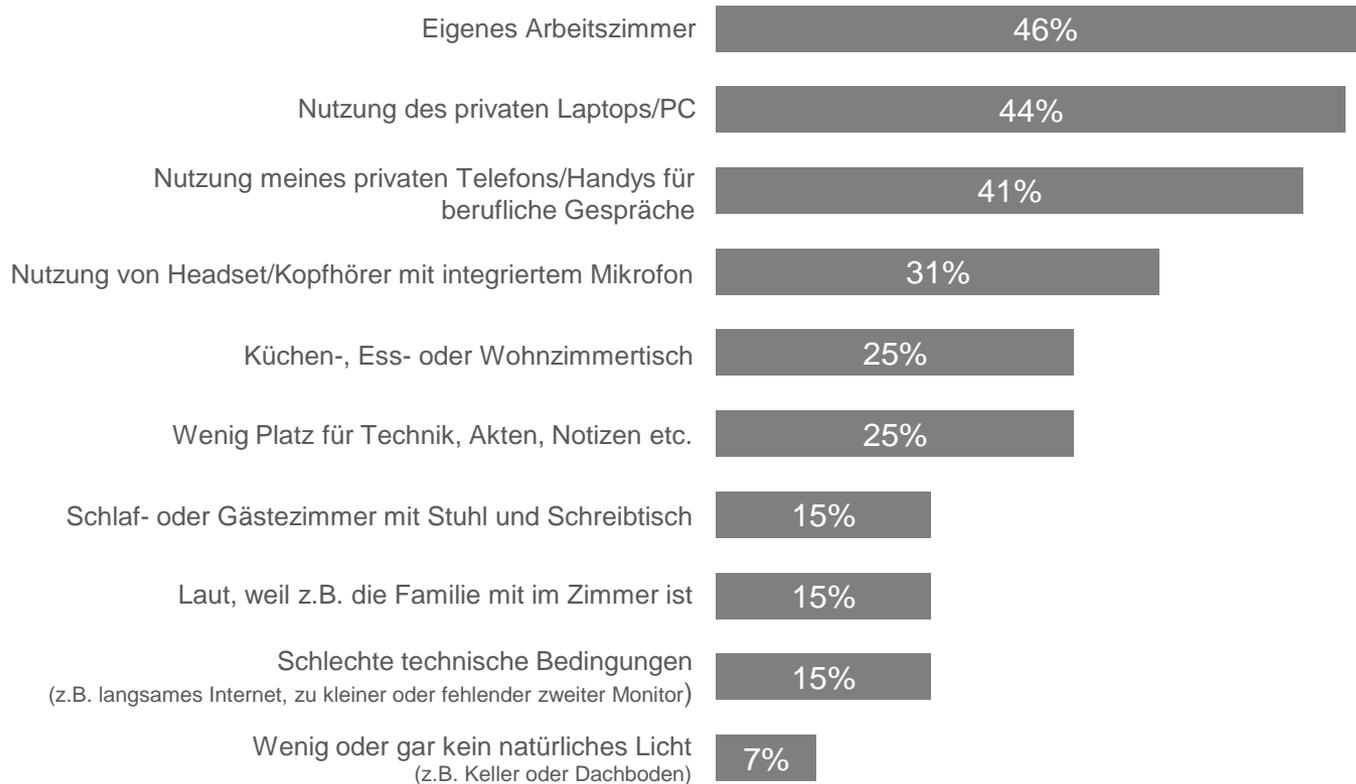
## Welche Arten von Arbeit können Sie besser in der FIRMA erledigen als im HOMEOFFICE?



# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Wie sieht Ihr Homeoffice-Arbeitsplatz aus? Was kennzeichnet ihn?

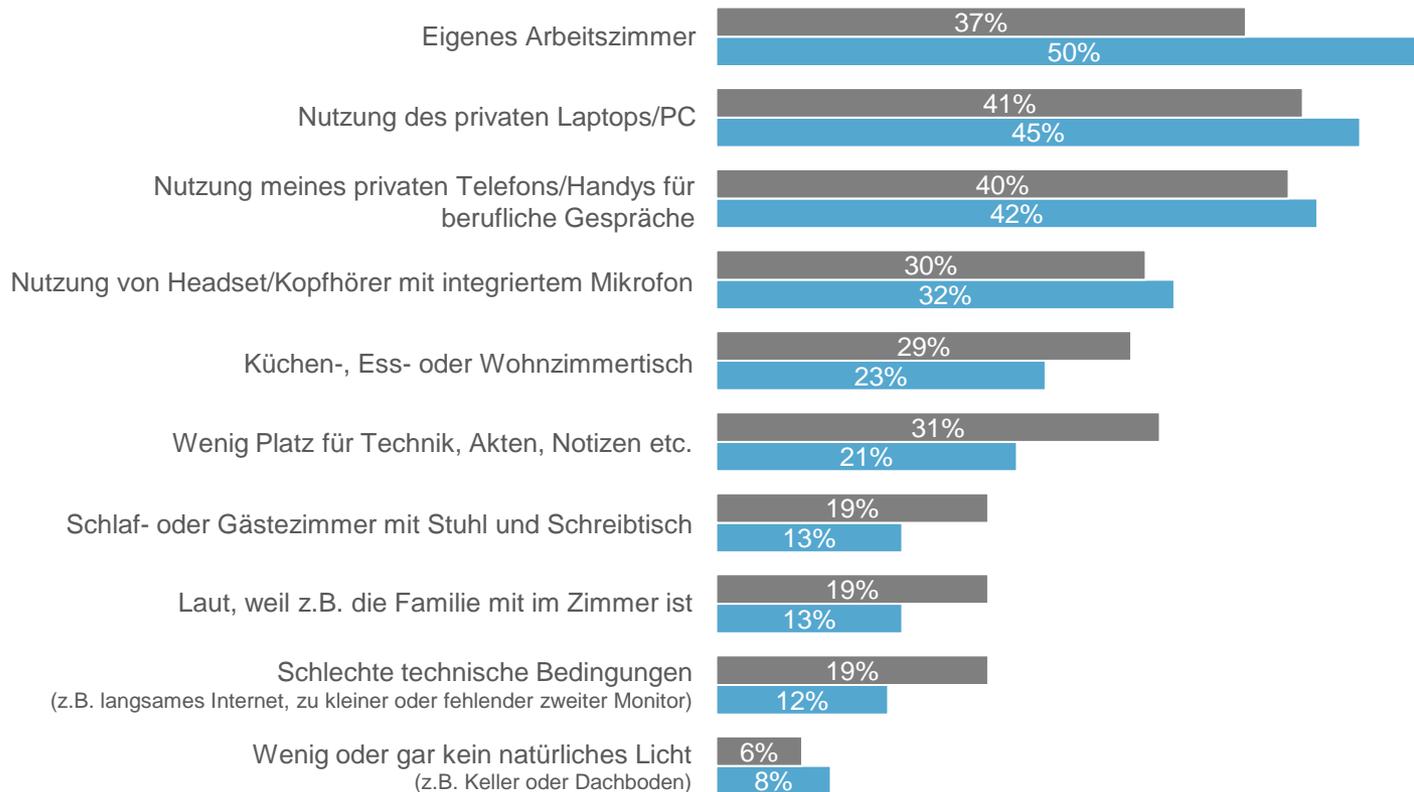


# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Wie sieht Ihr Homeoffice-Arbeitsplatz aus? Was kennzeichnet ihn?

Gruppenvergleich „Erstmals im HO“ und „Erfahrung mit HO“

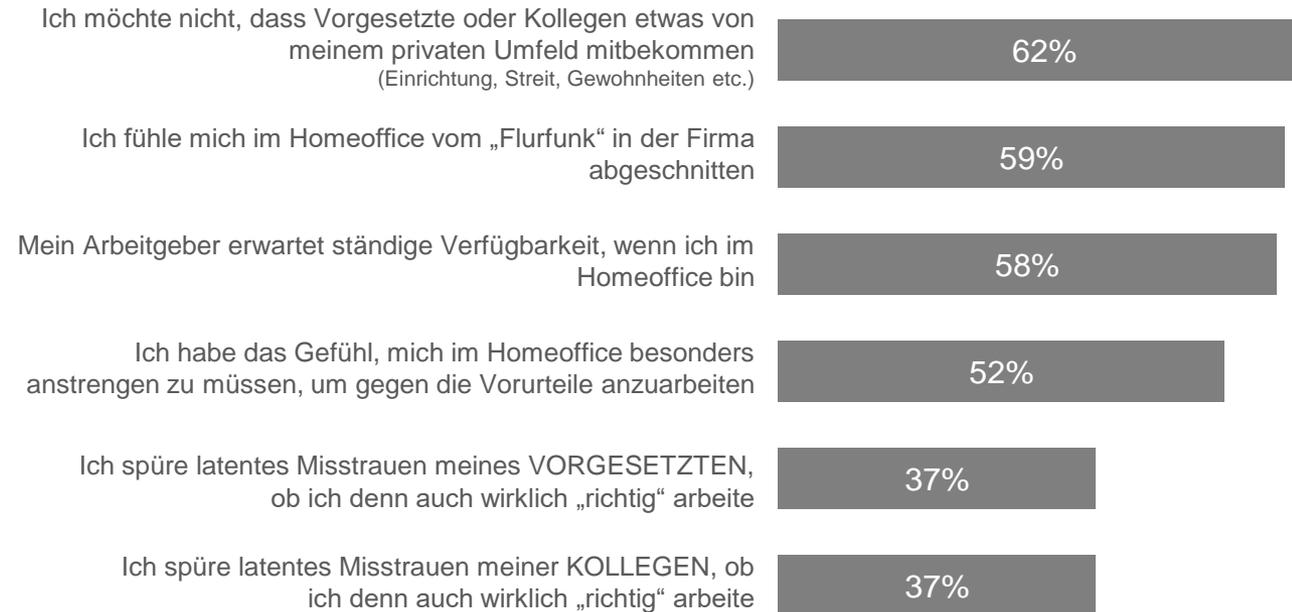


# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Sorgt die Arbeit im Homeoffice bei Ihnen für Druck?

Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“

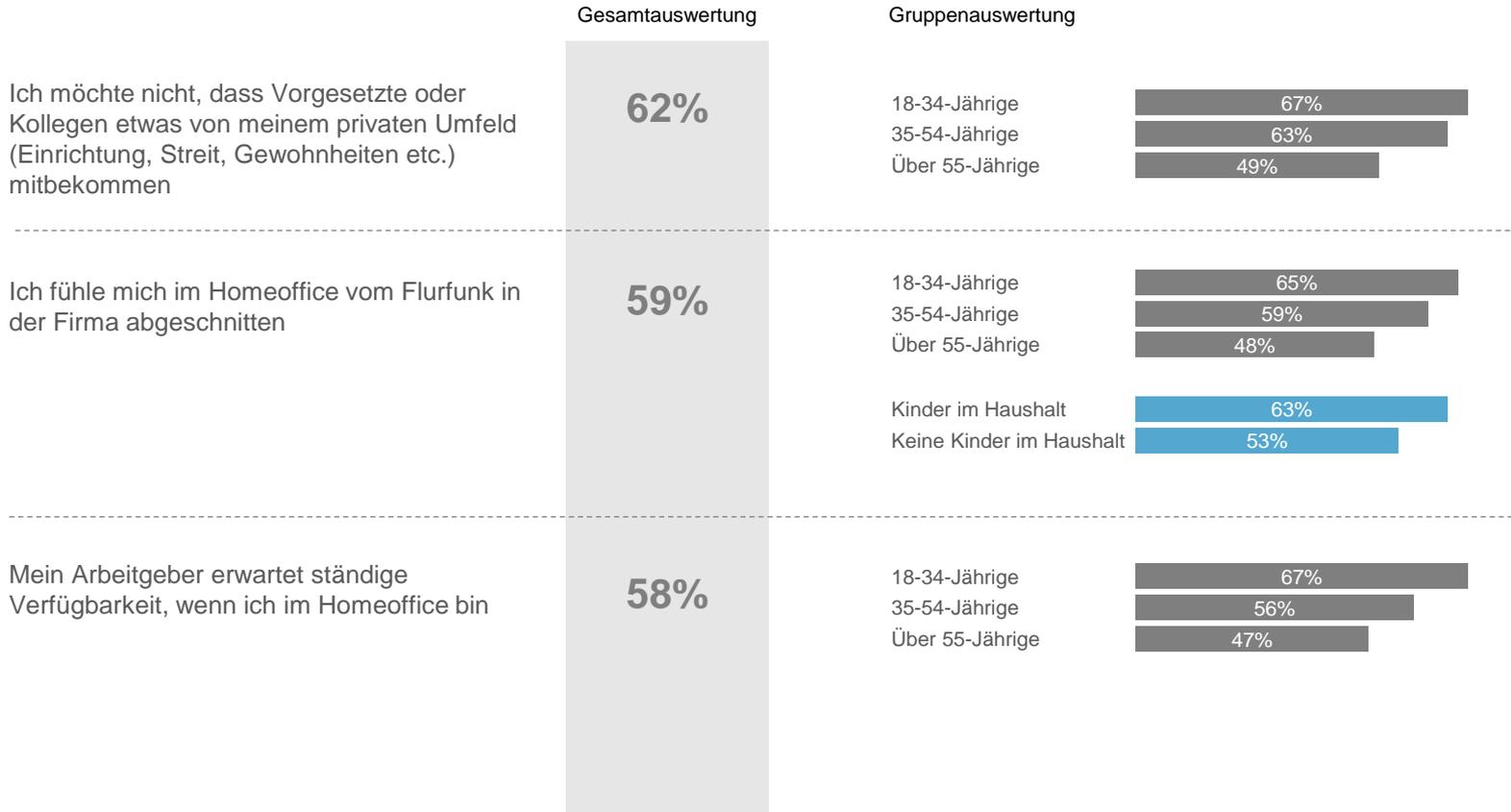


# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Sorgt die Arbeit im Homeoffice bei Ihnen für Druck?

Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“

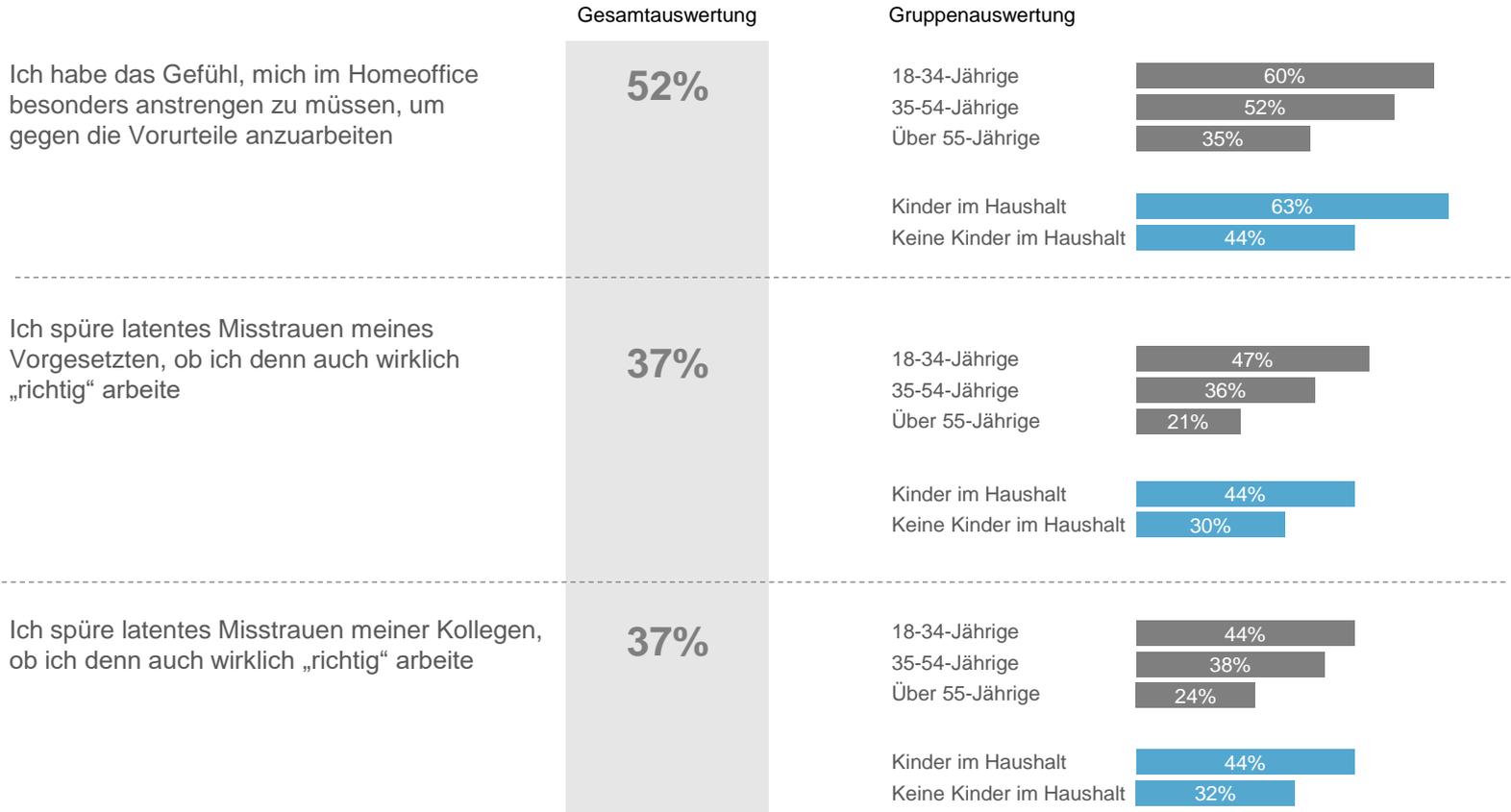


# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Sorgt die Arbeit im Homeoffice bei Ihnen für Druck?

Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“



# Arbeitnehmerstudie Gesundes Homeoffice

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Wie ist Ihr Arbeitsverhalten im Homeoffice?

Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“

Ich arbeite im Homeoffice eigentlich zu den gleichen  
Arbeitszeiten wie in der Firma

70%

Ich nutze die Morgen- oder Abendstunden, um mehr Ruhe für  
die Arbeit zu haben

69%

Ich habe feste Termine mit Vorgesetzten/Kollegen zur  
Abstimmung des Arbeitstages

65%

Ich richte mich bei den Arbeitszeiten/Pausen an meiner  
Familie aus (z.B. Schulschluss der Kinder, Feierabend des Partners)

64%

Ich trage im Homeoffice die gleiche Kleidung wie in  
der Firma

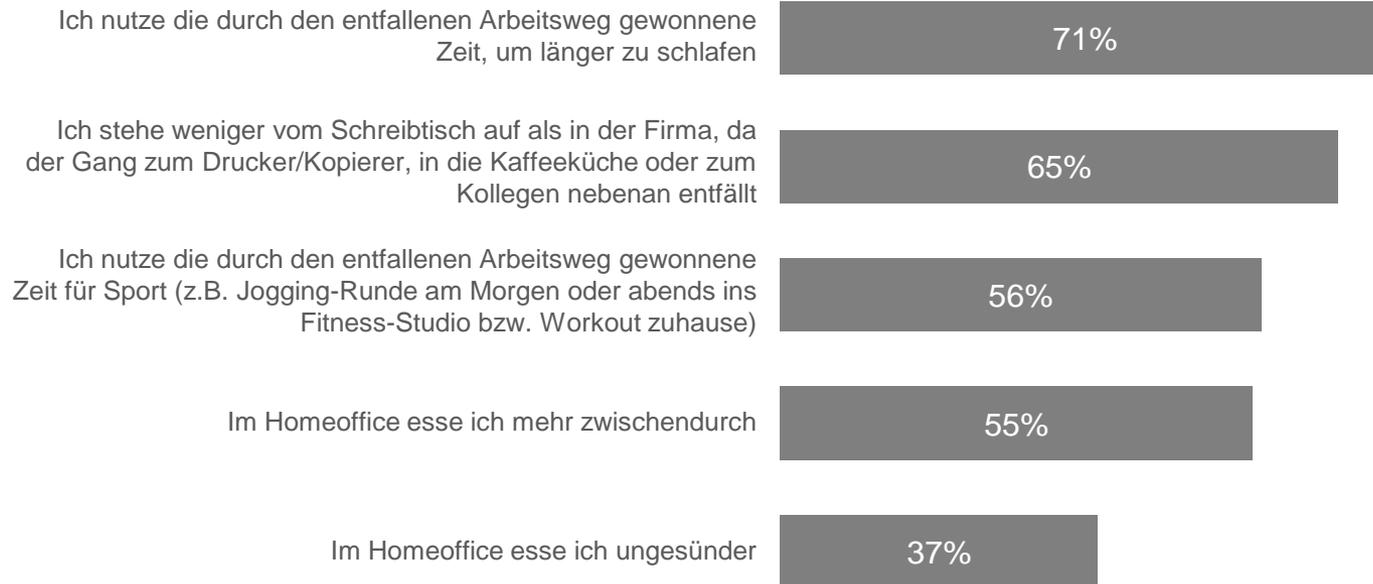
41%

# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Wie gesund verbringen Sie den Tag im Homeoffice?

Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“

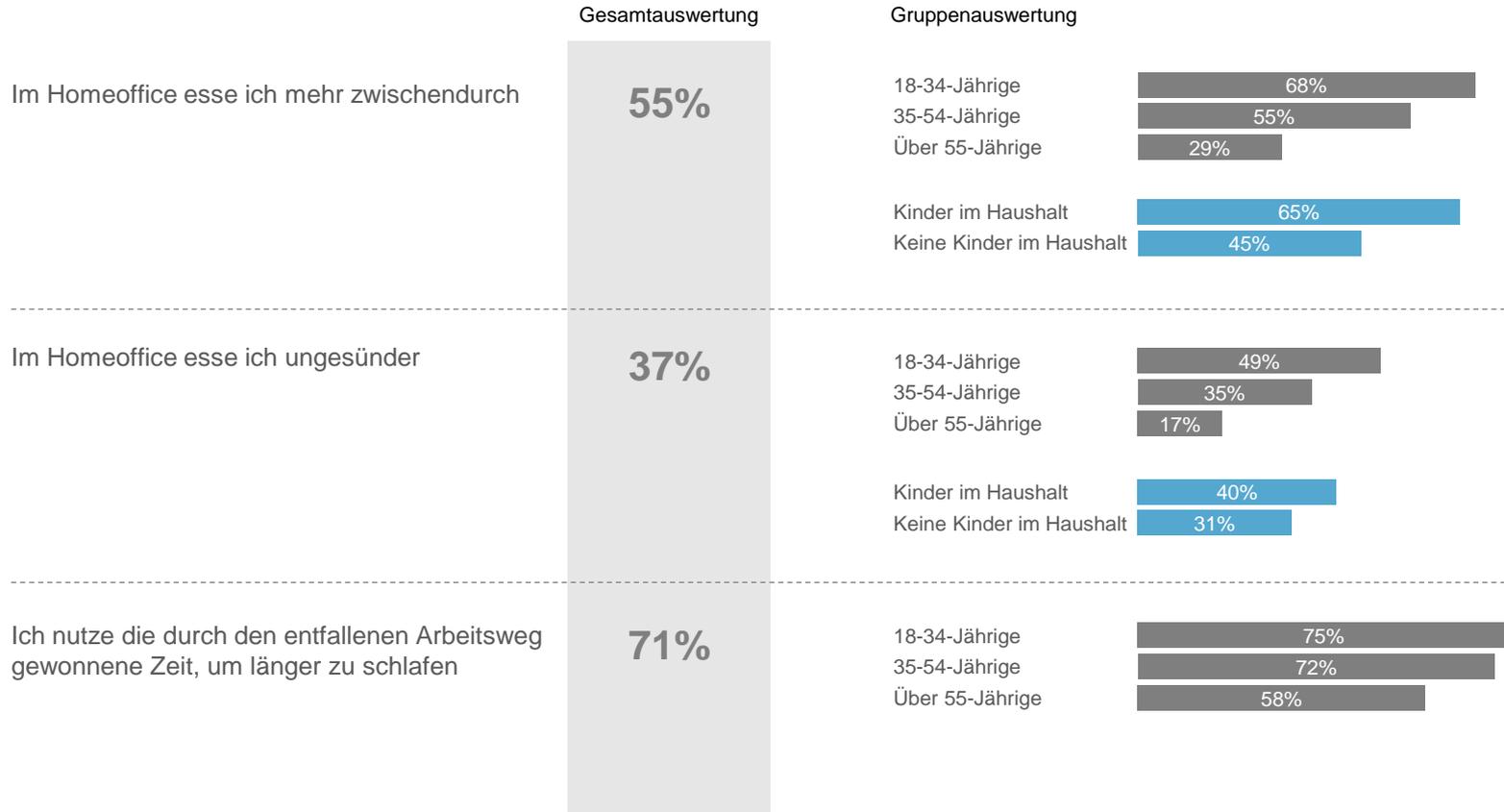


# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Wie gesund verbringen Sie den Tag im Homeoffice?

Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“

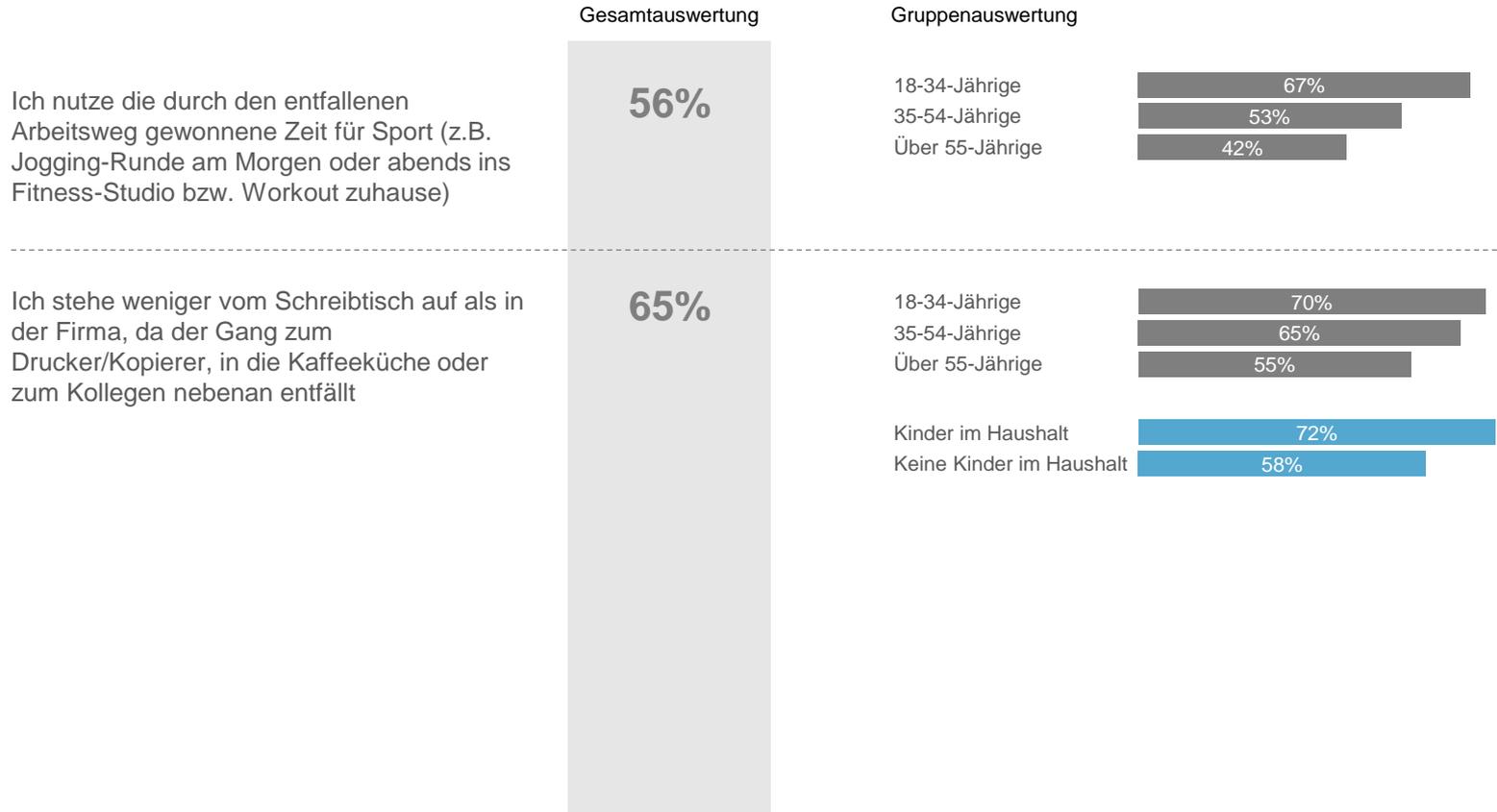


# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Wie gesund verbringen Sie den Tag im Homeoffice?

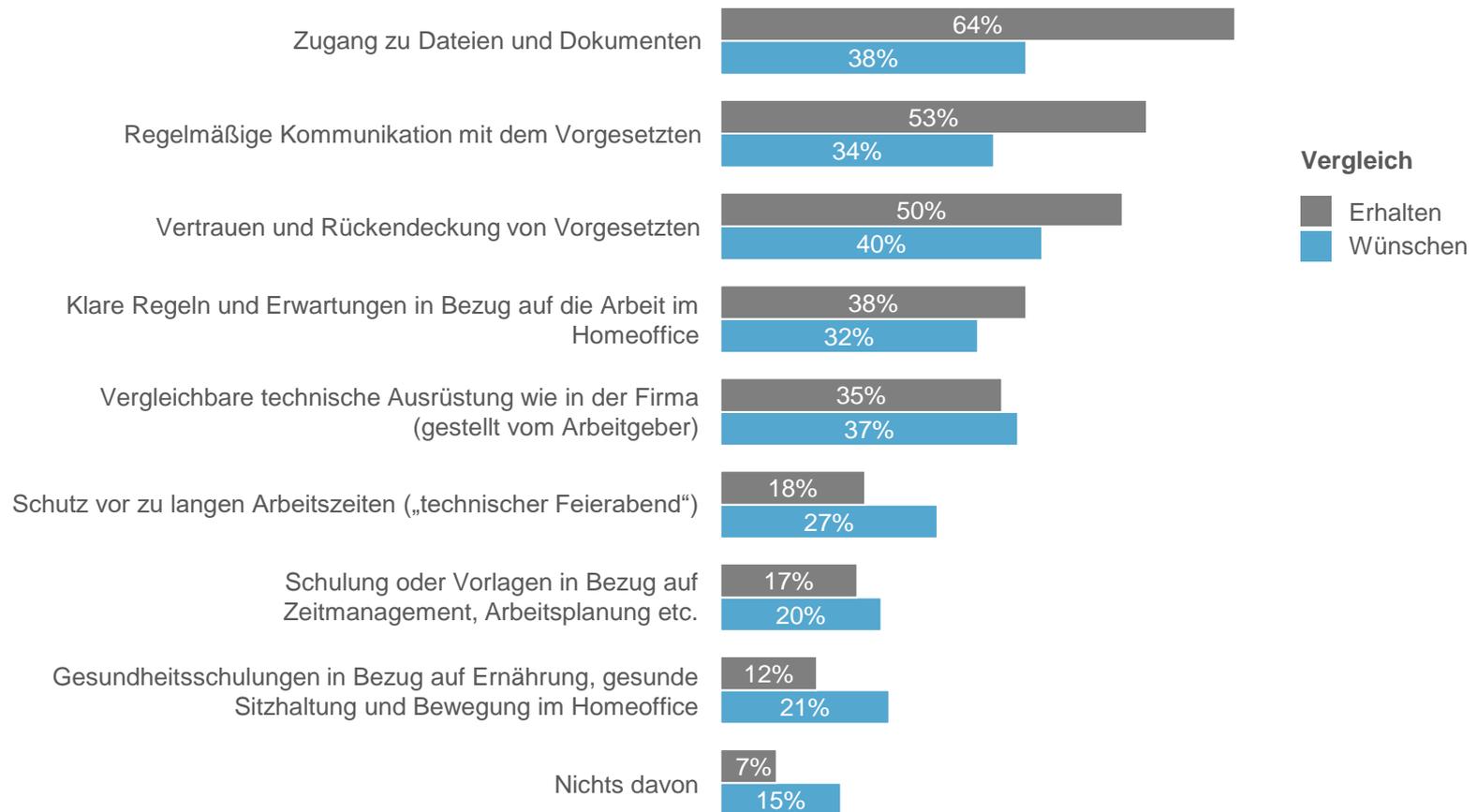
Antworten „trifft zu“ + „trifft eher zu“



# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

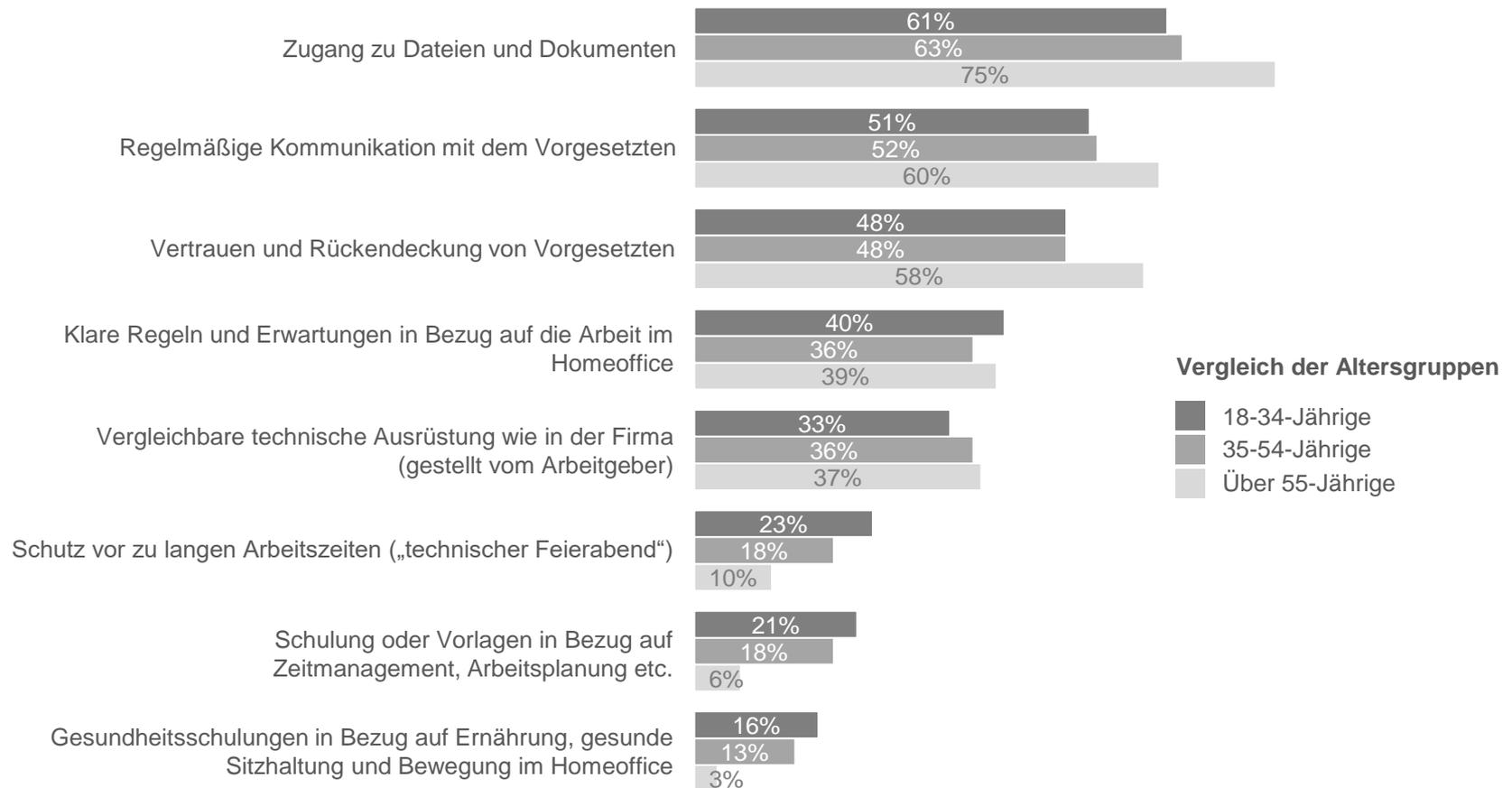
Welche Form von Unterstützung für die Arbeit im Homeoffice ERHALTEN Sie bzw. WÜNSCHEN Sie sich von Ihrem Arbeitgeber?



# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

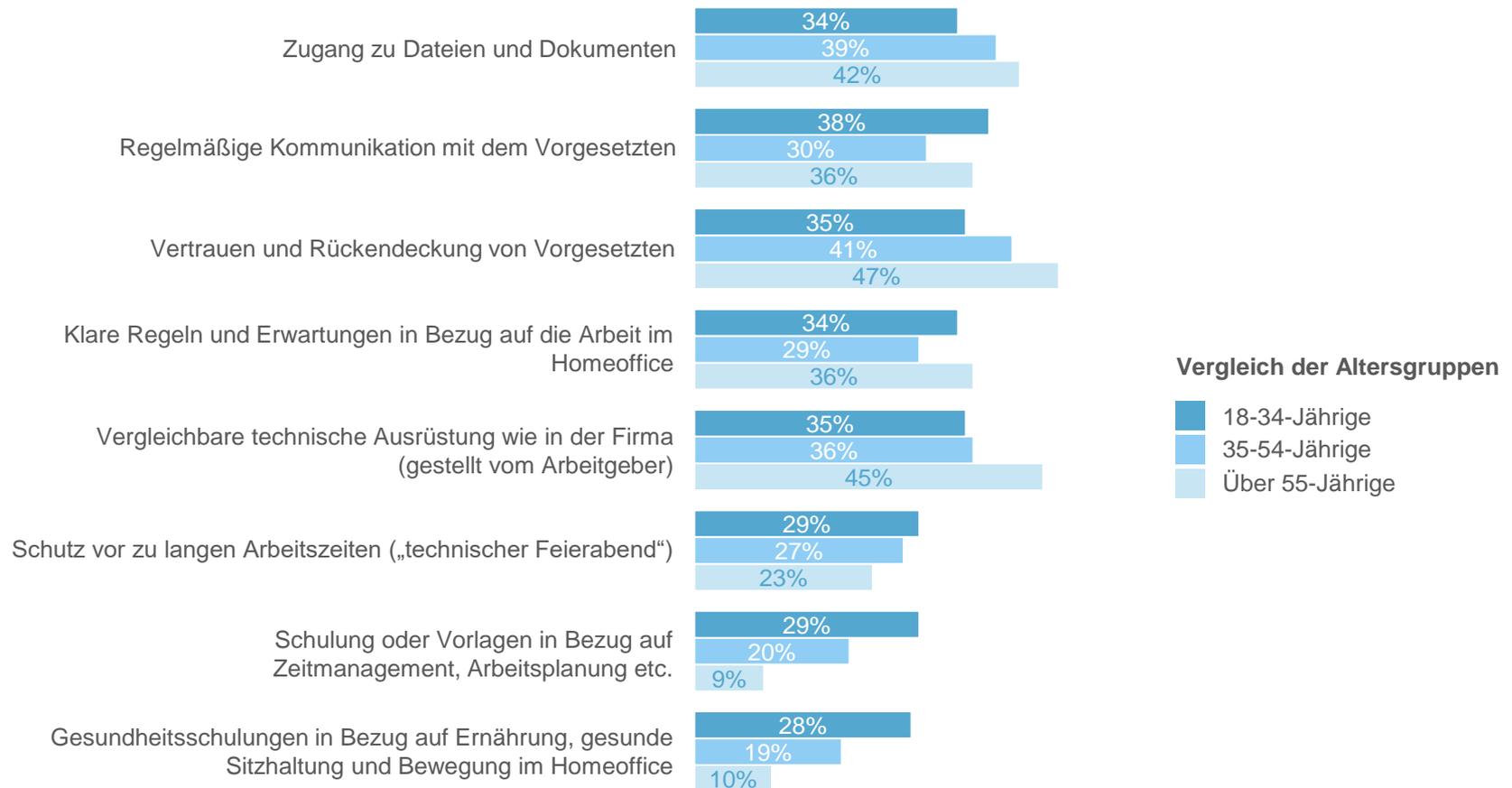
## Welche Form von Unterstützung für die Arbeit im Homeoffice ERHALTEN Sie bereits von Ihrem Arbeitgeber?



# Arbeitnehmerstudie **Gesundes Homeoffice**

Befragung unter 1.500 Arbeitnehmern ab 18 Jahren

## Welche Form von Unterstützung für die Arbeit im Homeoffice WÜNSCHEN Sie sich von Ihrem Arbeitgeber?



## mhplus Betriebskrankenkasse

Franckstraße 8

71636 Ludwigsburg

Telefon: 0 71 41 / 97 90 – 0

Telefax: 0 71 41 / 97 90 – 113

E-Mail: [info@mhplus.de](mailto:info@mhplus.de)

## SDK Krankenversicherung a.G.

Raiffeisenplatz 5

70736 Fellbach

Telefon: 07 11 7372 – 7777

Telefax: 07 11 7372 – 7788

E-Mail: [sdk@sdk.de](mailto:sdk@sdk.de)