

Studie: Gesundheitsmythen

August 2026

mhplus
Krankenkasse.

Über die Studie.

Für die vorliegende Studie wurden insgesamt 1.005 Bundesbürger bevölkerungsrepräsentativ befragt.

Die Befragung erfolgte online im August 2026.

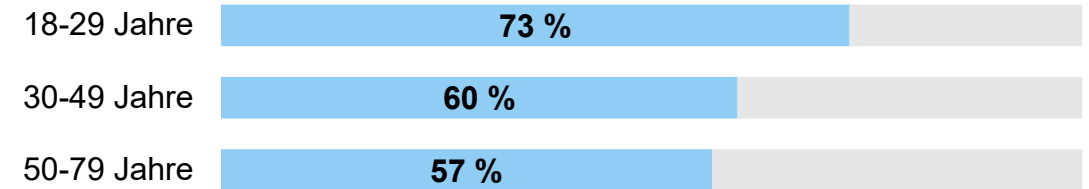
Ich bin schon einmal auf Gesundheitsinformationen gestoßen, die sich später als falsch herausgestellt haben.

● Trifft zu/Trifft eher zu

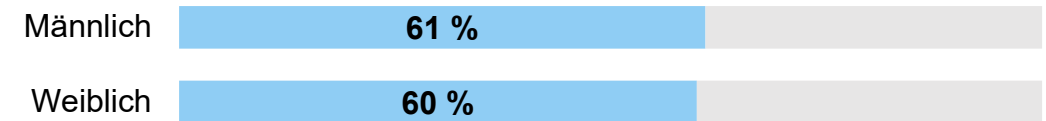
61 %



Vergleich Altersgruppen

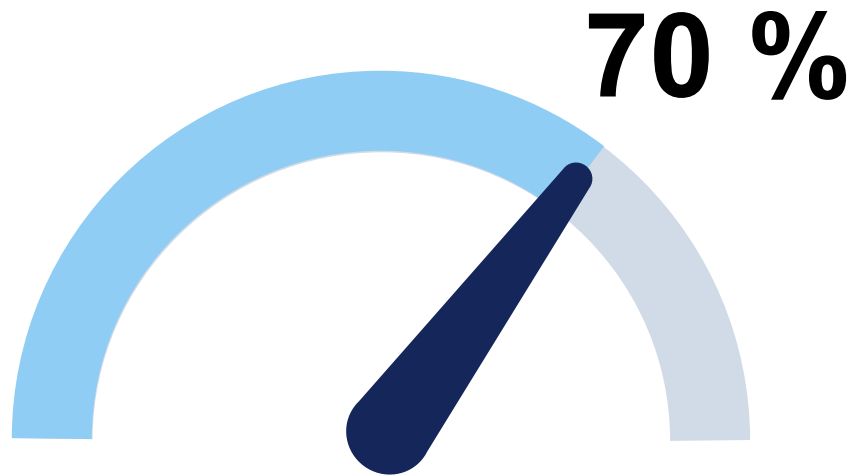


Vergleich Geschlecht

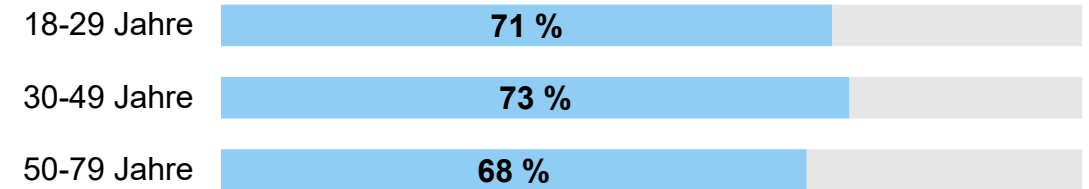


Widersprüchliche oder unlogische Gesundheitsinformationen begegnen mir heute häufiger als noch vor einigen Jahren.

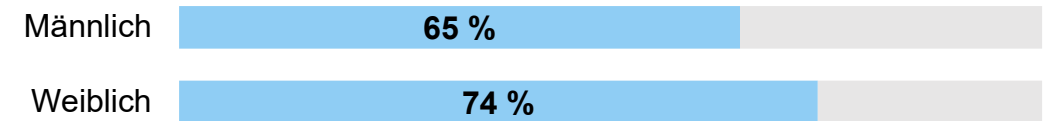
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen

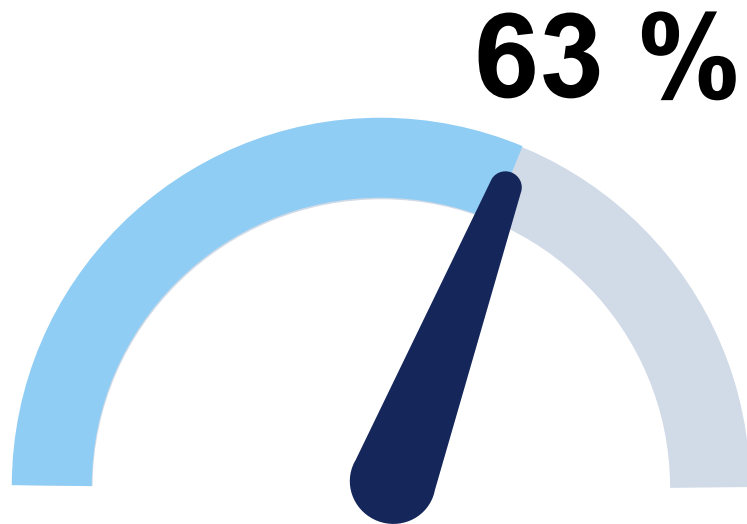


Vergleich Geschlecht

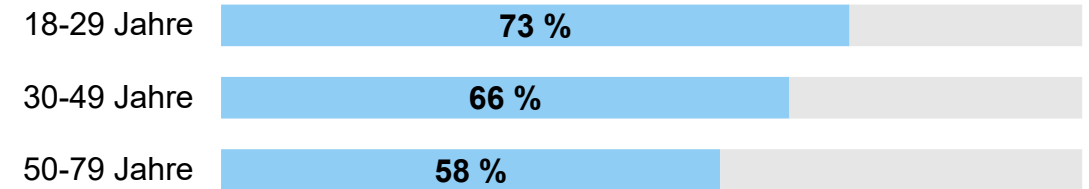


Ich kenne persönlich Menschen, die Gesundheitsinformationen glauben, obwohl diese medizinisch/wissenschaftlich widerlegt sind.

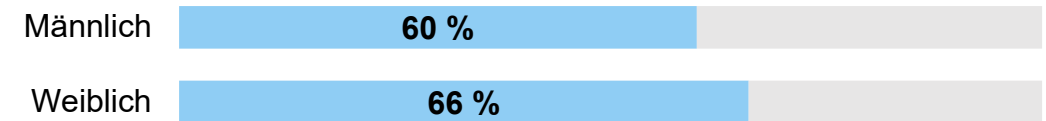
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen



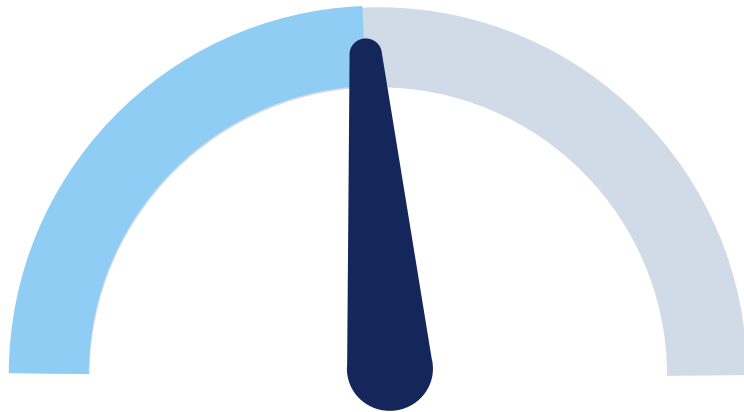
Vergleich Geschlecht



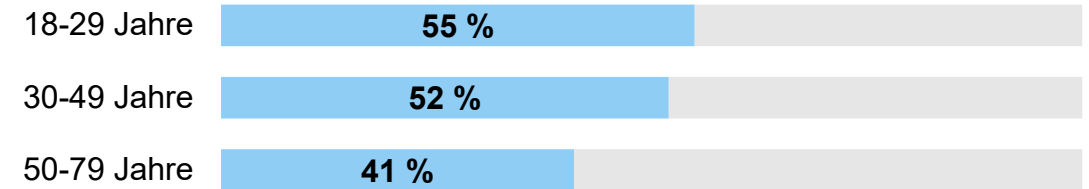
Bei Gesundheitsthemen verlasse ich mich eher auf mein eigenes Urteil als auf medizinische/wissenschaftliche Empfehlungen.

● Trifft zu/Trifft eher zu

47 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



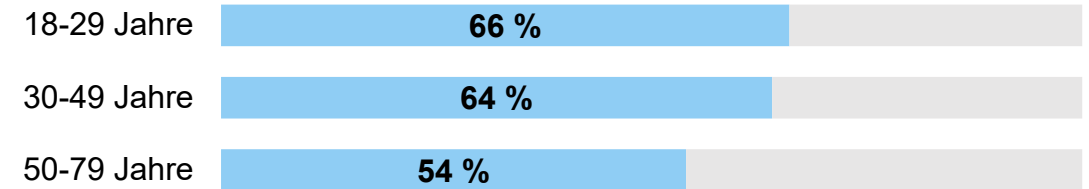
Es fällt mir schwer einzuschätzen, ob Gesundheitsinformationen wirklich stimmen.

● Trifft zu/Trifft eher zu

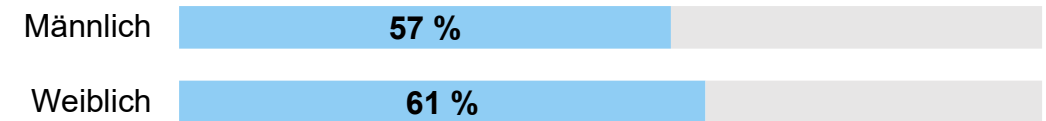
59 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



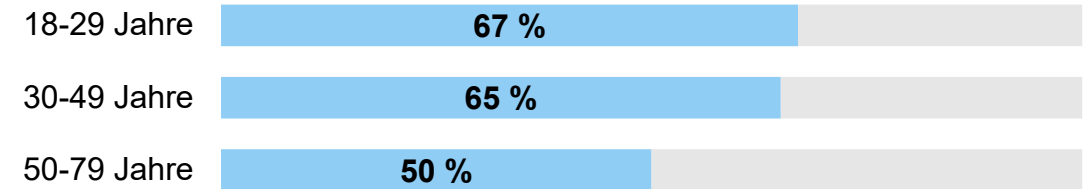
Neue Gesundheitsinformationen verunsichern mich heute stärker als noch vor zehn Jahren.

● Trifft zu/Trifft eher zu

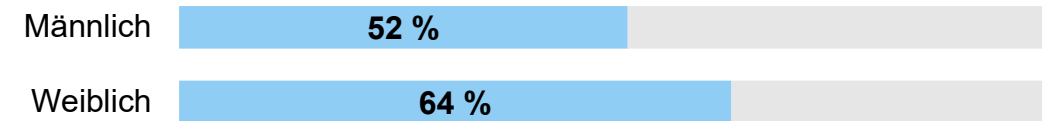
58 %



Vergleich Altersgruppen

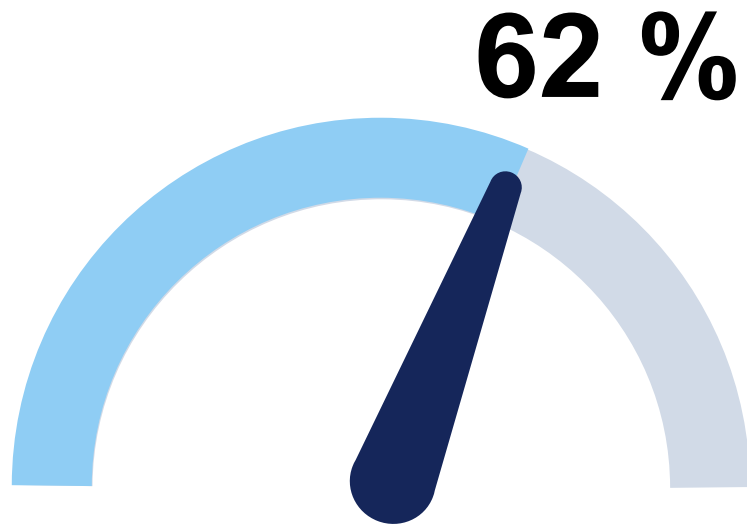


Vergleich Geschlecht

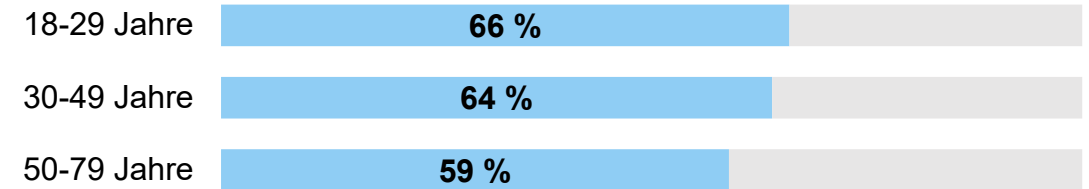


Digitale Medien helfen mir dabei, neue Gesundheitsinformationen einzuordnen.

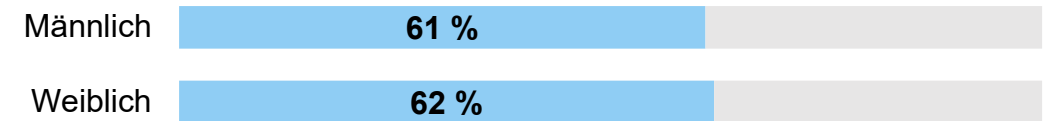
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen



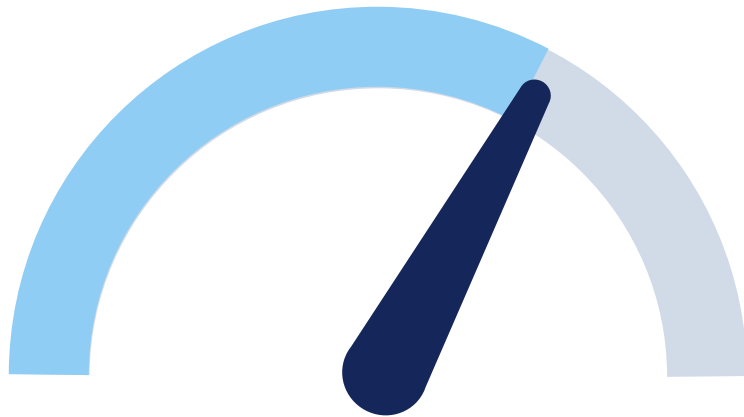
Vergleich Geschlecht



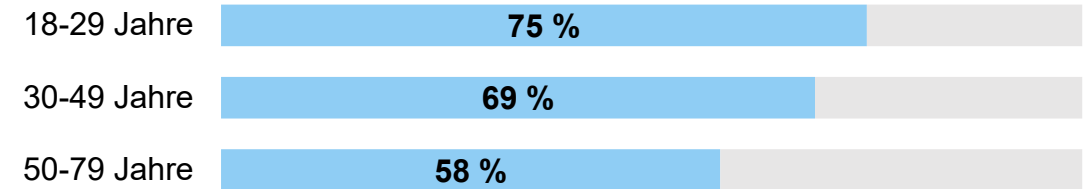
Die Vielzahl digitaler Medien macht es für mich schwieriger einzuschätzen, ob Gesundheitsinformationen wirklich stimmen.

● Trifft zu/Trifft eher zu

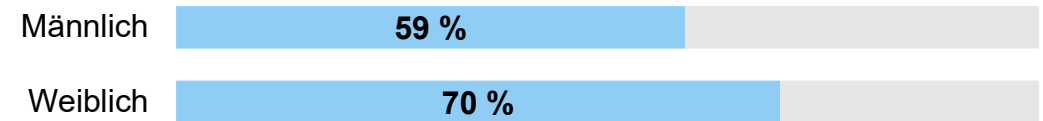
64 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



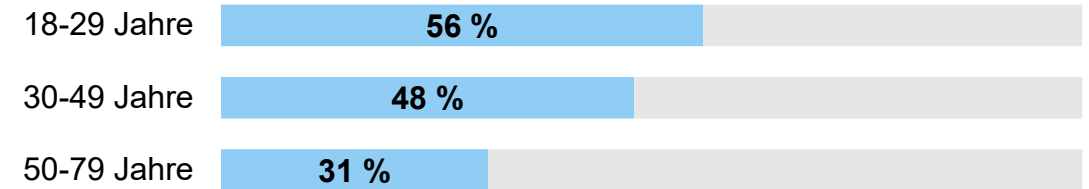
Ich habe schon einmal wegen widersprüchlicher Informationen auf eine empfohlene Gesundheitsmaßnahme verzichtet.

● Trifft zu/Trifft eher zu

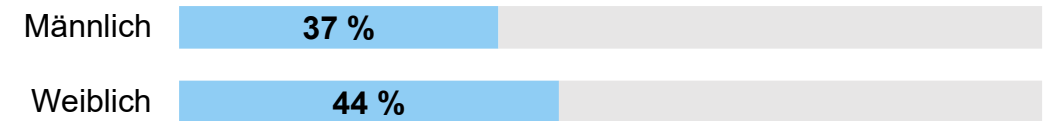
40 %



Vergleich Altersgruppen



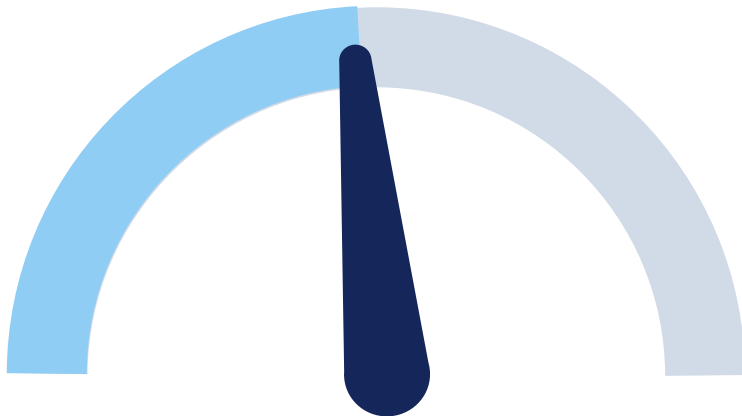
Vergleich Geschlecht



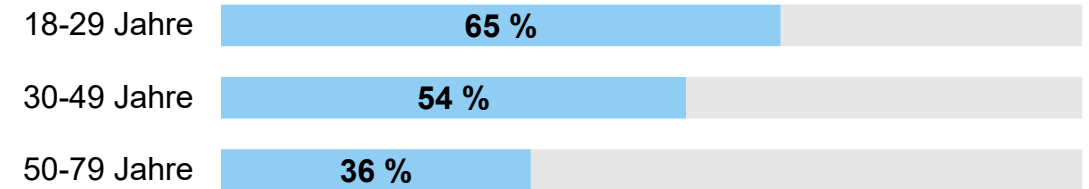
Widersprüchliche Gesundheitsinformationen führen dazu, dass ich gesundheitliche Entscheidungen eher vor mir herschiebe.

● Trifft zu/Trifft eher zu

47 %



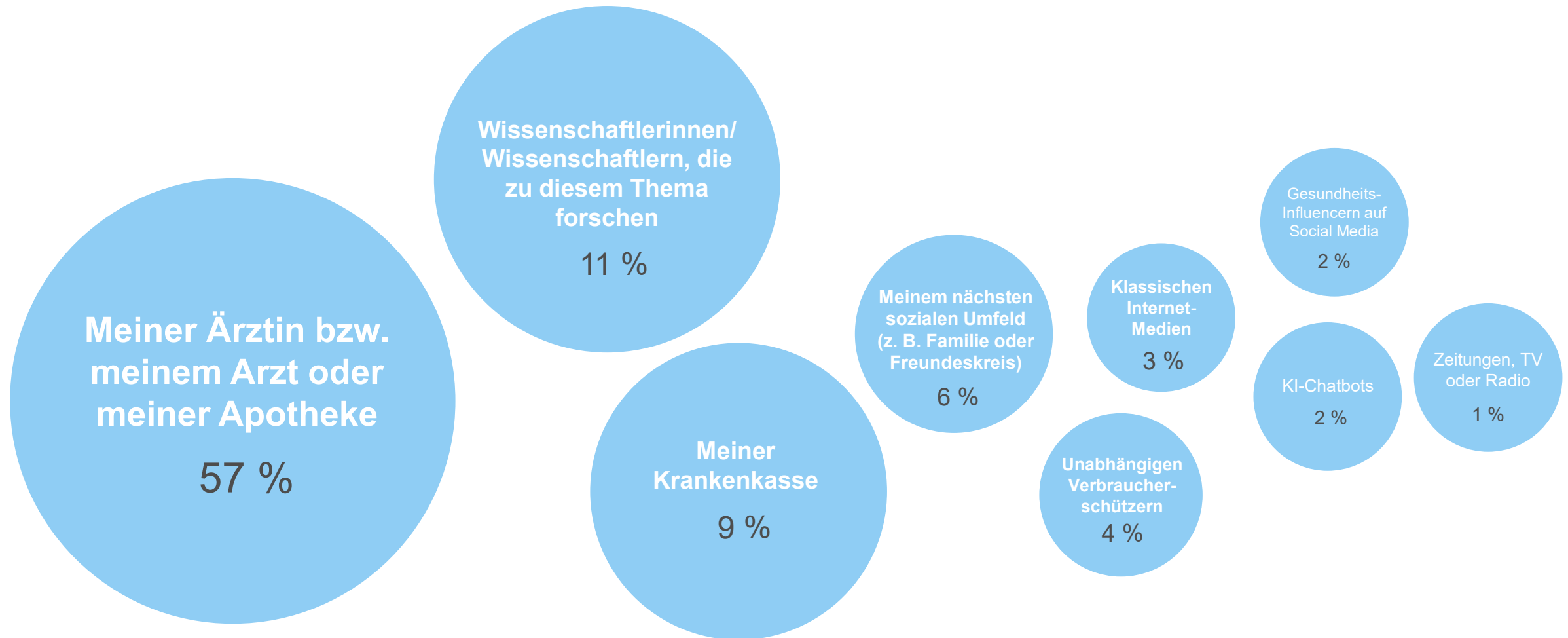
Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht

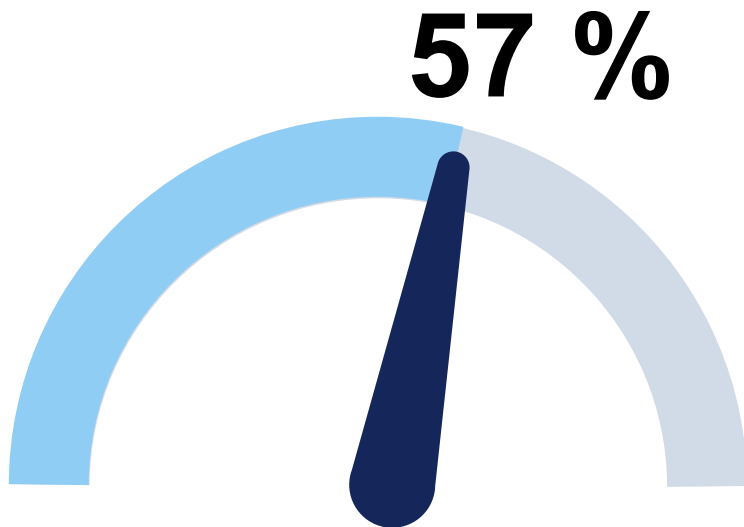


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

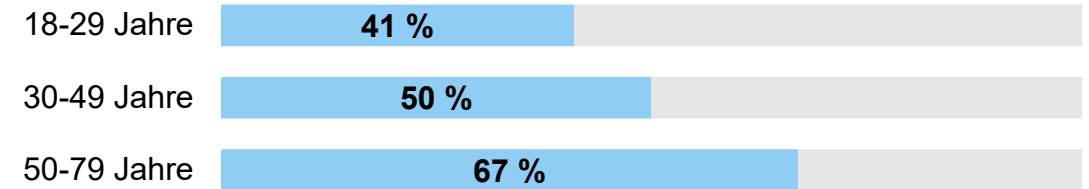


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

● Meiner Ärztin bzw. meinem Arzt oder meiner Apotheke



Vergleich Altersgruppen

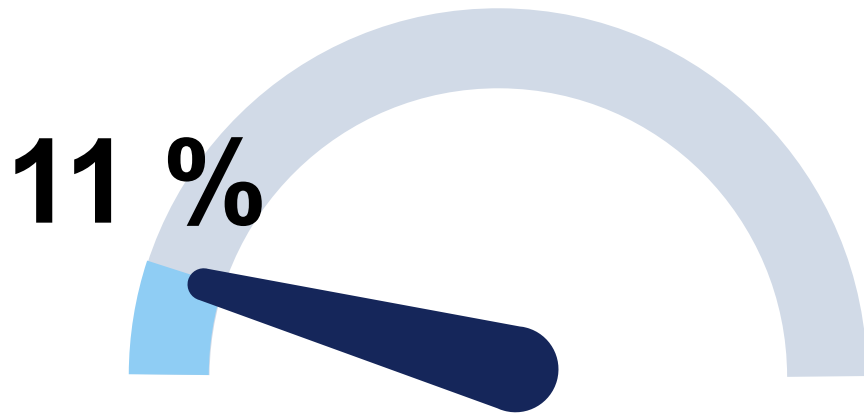


Vergleich Geschlecht

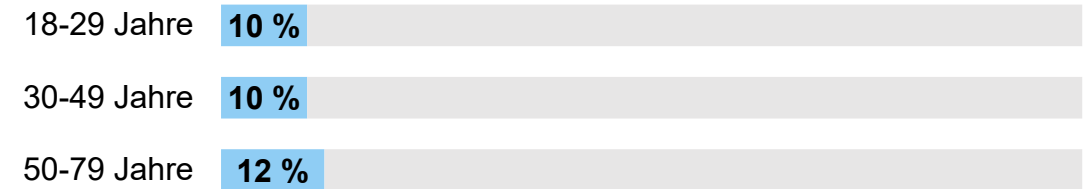


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

● Wissenschaftlerinnen/Wissenschaftlern, die zu diesem Thema forschen



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht

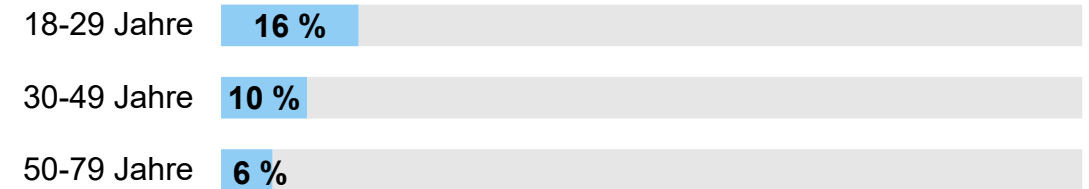


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

● Meiner Krankenkasse



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht

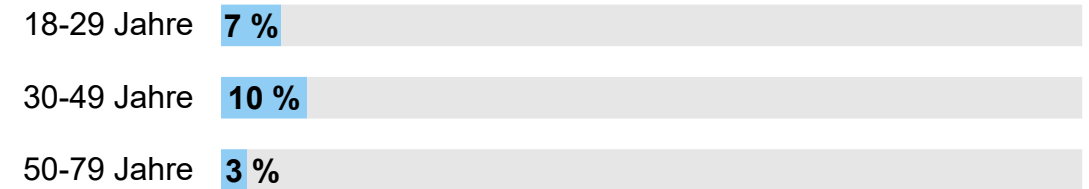


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

● Meinem nächsten sozialen Umfeld
(z. B. Familie oder Freundeskreis)



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht

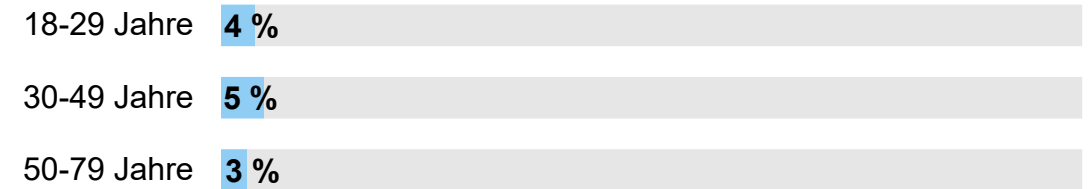


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

- Unabhängigen Verbraucherschützern
(z. B. Stiftung Warentest oder Verbraucherzentrale)



Vergleich Altersgruppen

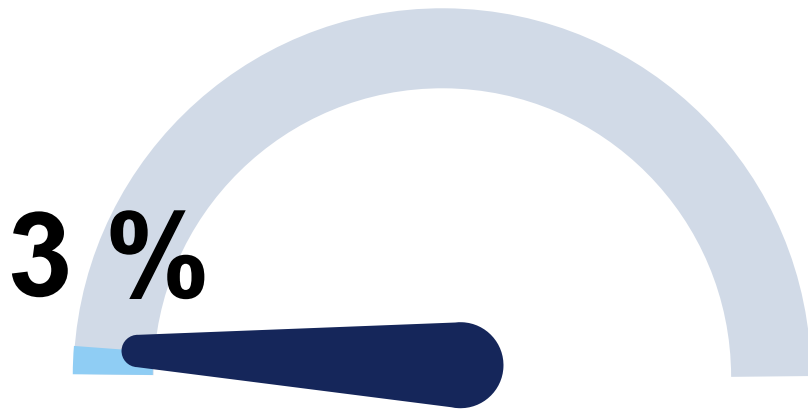


Vergleich Geschlecht

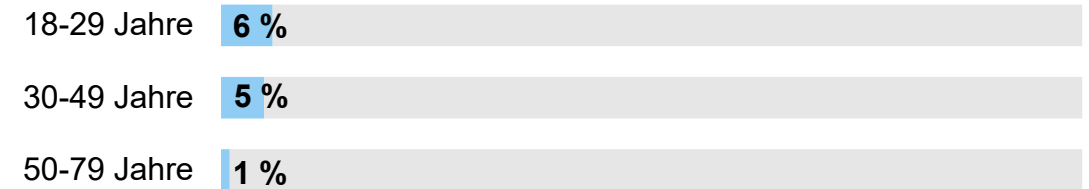


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

- Klassischen Internet-Medien
(z. B. Nachrichtenportalen, Blogs, Websites, Foren)



Vergleich Altersgruppen

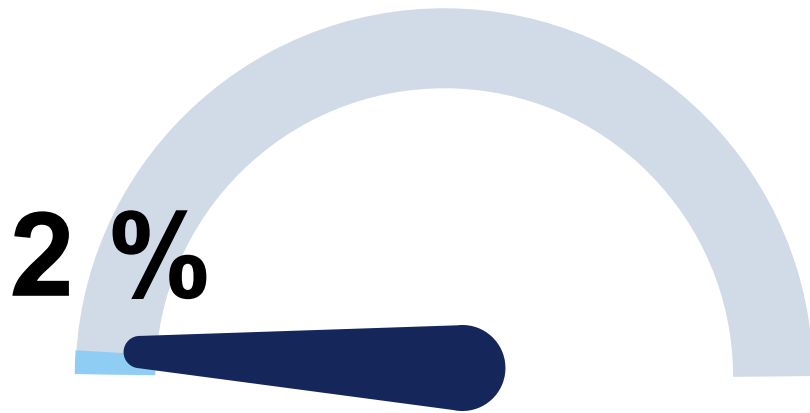


Vergleich Geschlecht

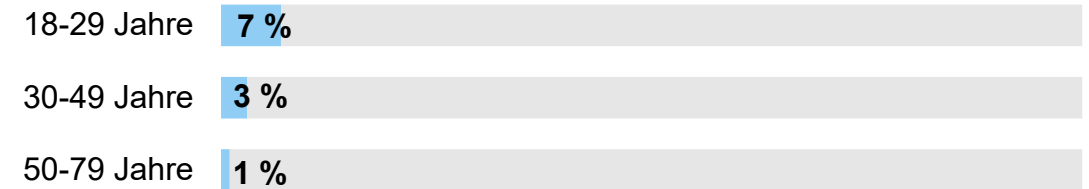


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

● KI-Chatbots wie ChatGPT, Gemini oder Claude



Vergleich Altersgruppen

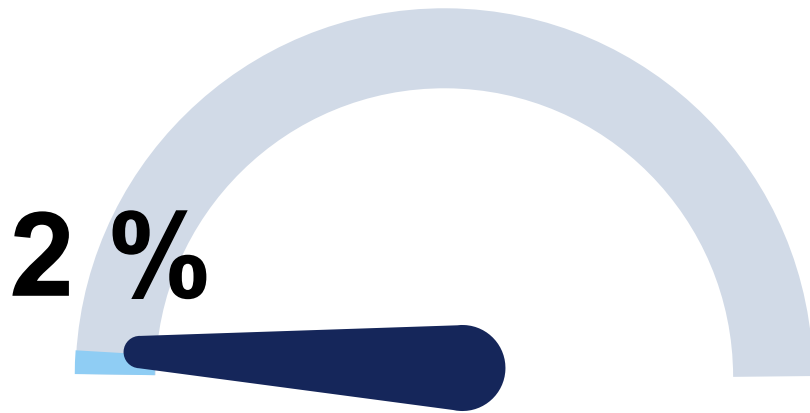


Vergleich Geschlecht

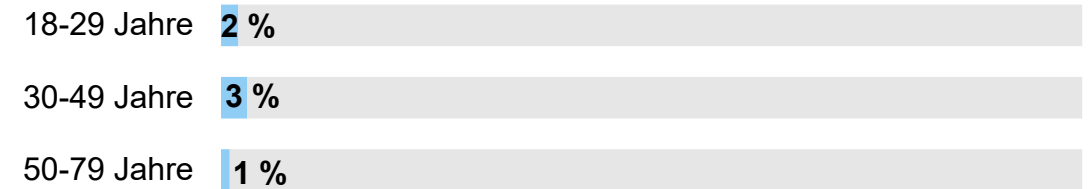


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

● Gesundheits-Influencern auf Social Media



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht

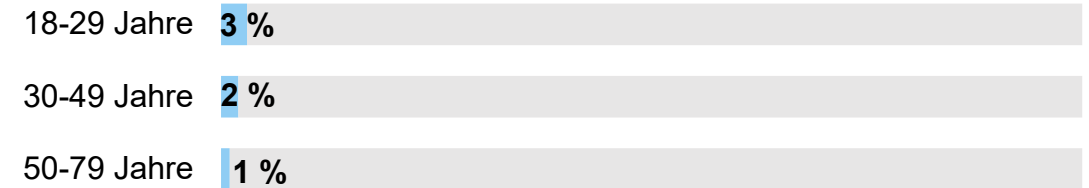


Wem vertrauen Sie am ehesten, wenn es um neue Gesundheitsinformationen geht?

● Zeitungen, TV oder Radio



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit.**