

Studie: Rauchen im Wandel

Dezember 2025

mhplus
Krankenkasse.

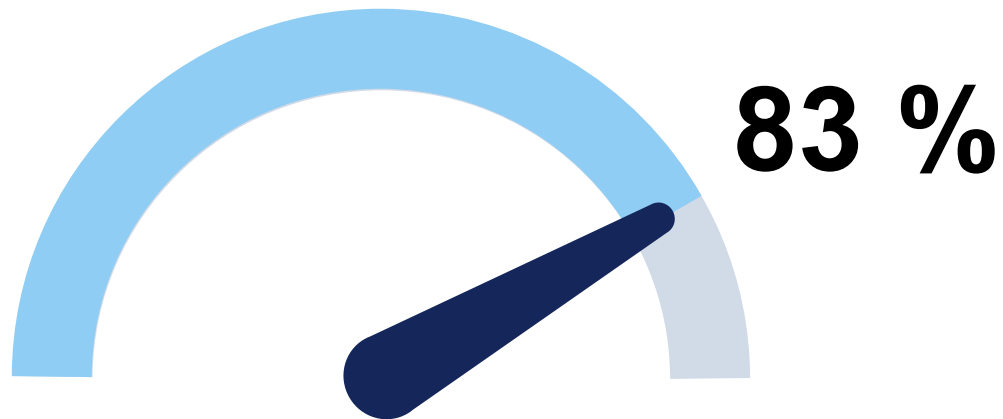
Über die Studie.

Für die vorliegende Studie wurden insgesamt 1.010 Bundesbürger bevölkerungsrepräsentativ befragt.

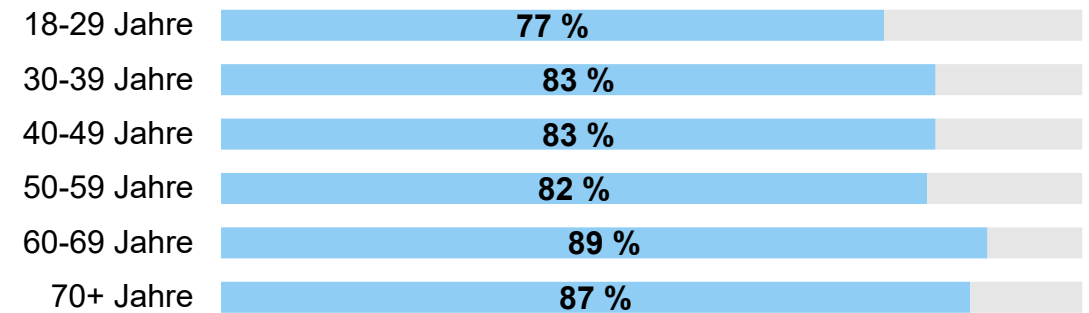
Die Befragung erfolgte online im Dezember 2025.

Passivrauchen ist mindestens so schädlich wie Rauchen

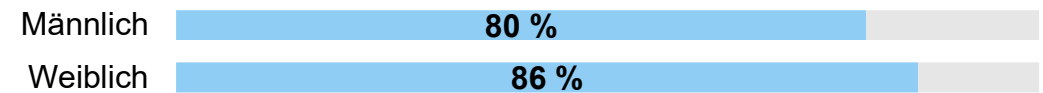
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen

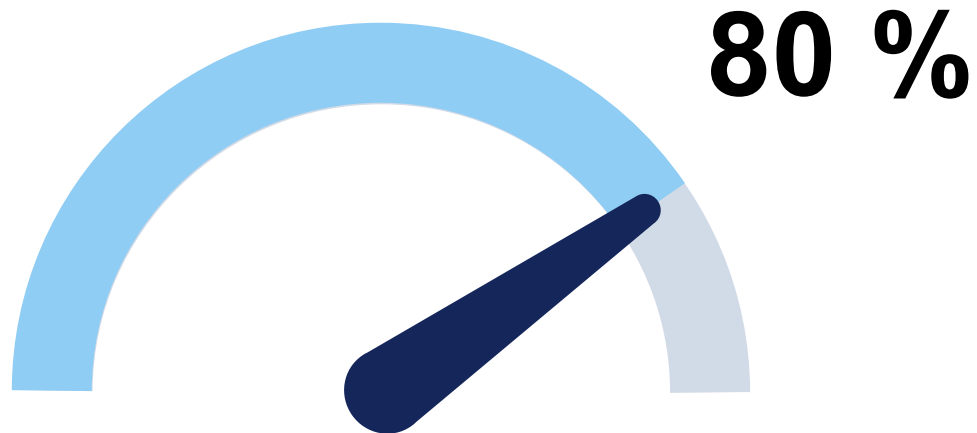


Vergleich Geschlecht

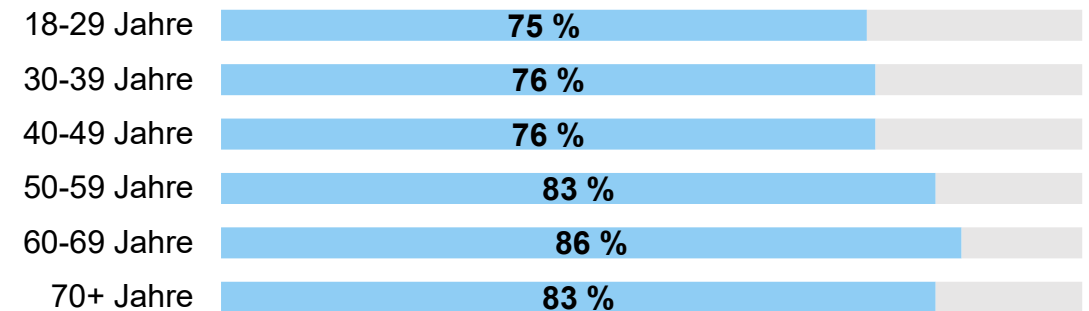


Die umweltschädlichen Aspekte von Zigaretten/E-Zigaretten sind mir genauso bekannt wie die gesundheitsschädlichen

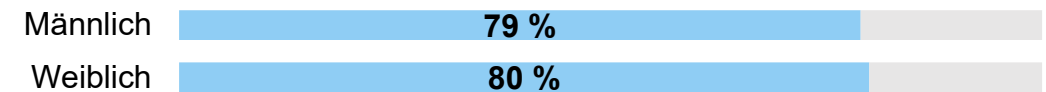
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen

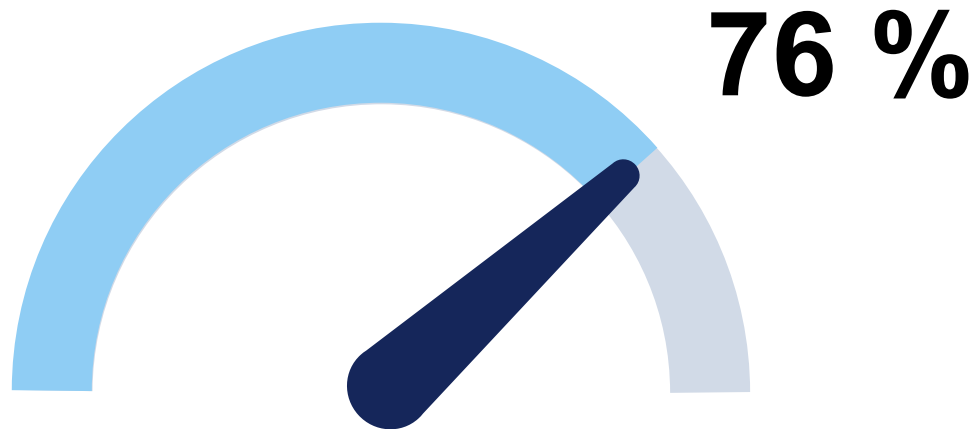


Vergleich Geschlecht

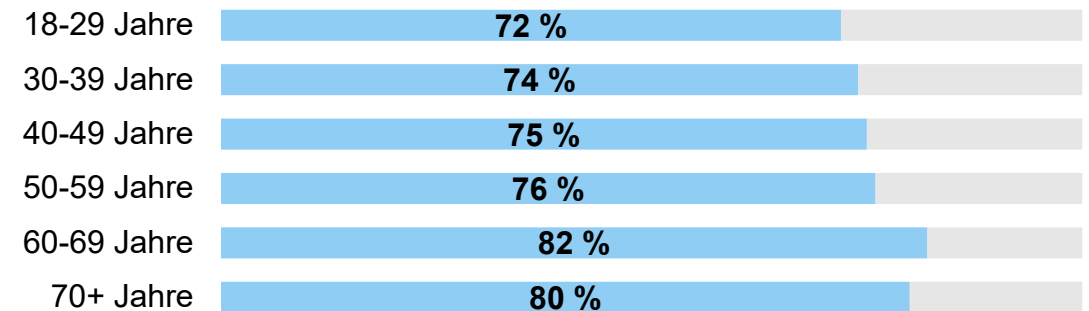


Vapen verführt eher zum Rauchen, als dass es Rauchern beim Aufhören hilft

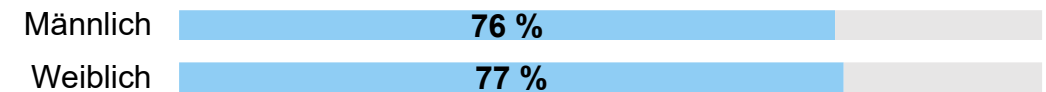
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen

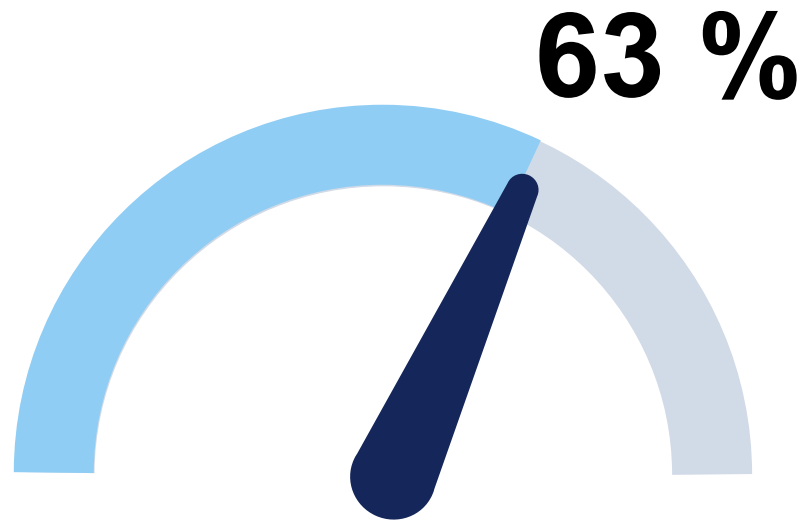


Vergleich Geschlecht

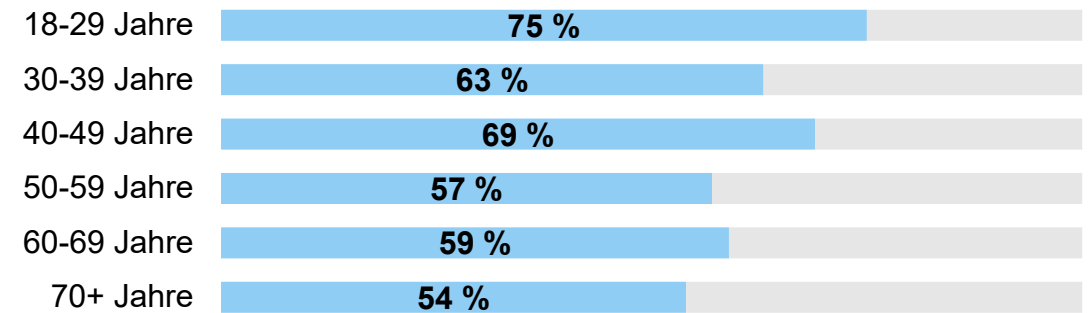


Ich habe den Eindruck, dass mittlerweile mehr Menschen vapern statt rauchen

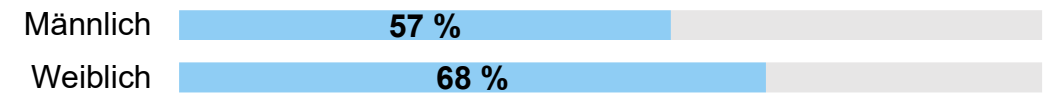
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen

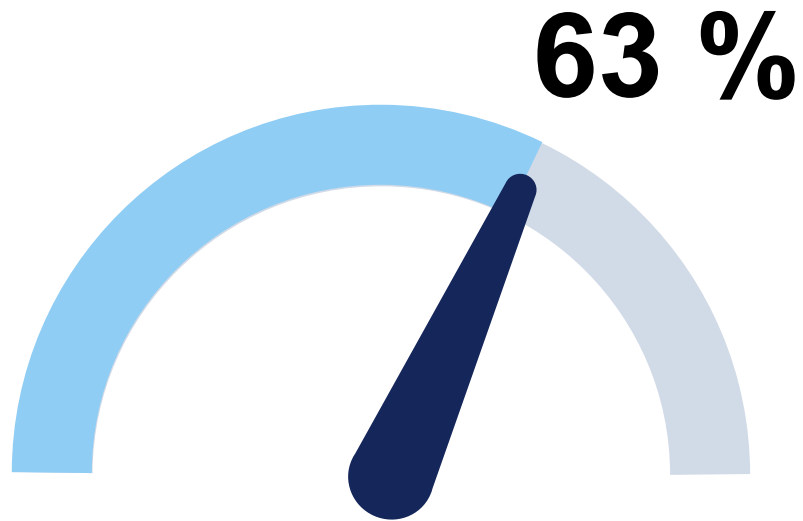


Vergleich Geschlecht

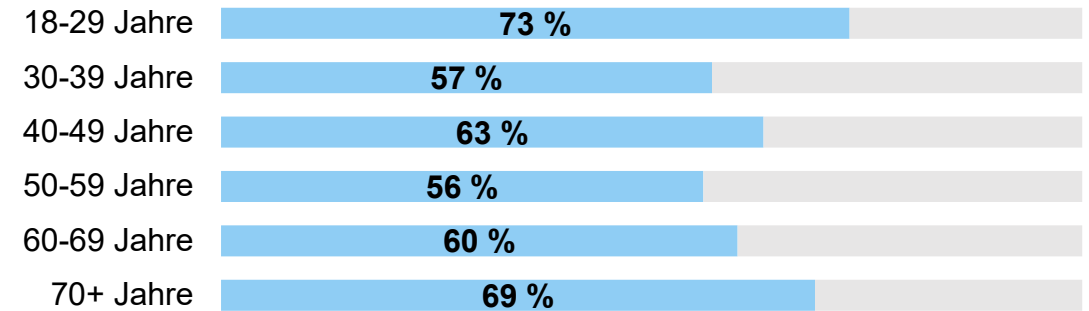


Der Staat sollte Rauchen/Vapen in der Öffentlichkeit deutschlandweit noch stärker einschränken, wie es einzelne Bundesländer aktuell planen

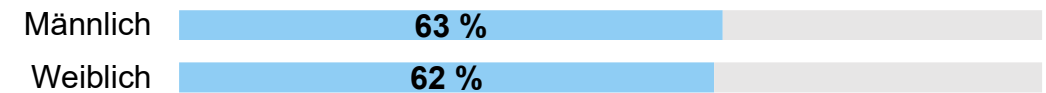
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



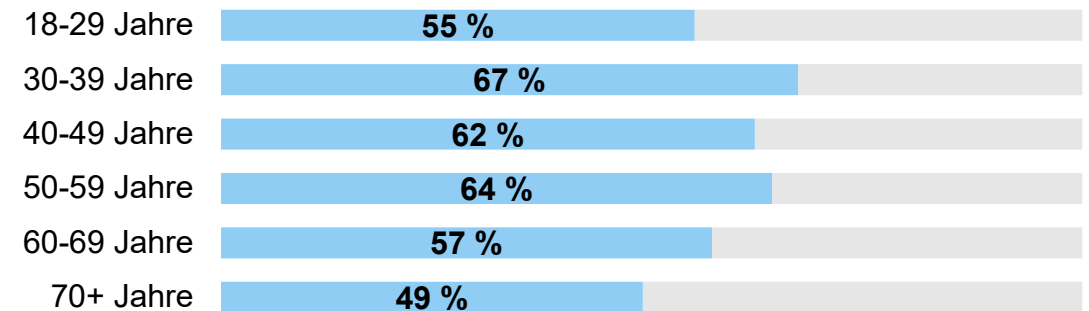
Ich habe Verständnis dafür, dass Menschen aus Stress- oder Drucksituationen heraus rauchen oder vaperen

● Trifft zu/Trifft eher zu

60 %



Vergleich Altersgruppen



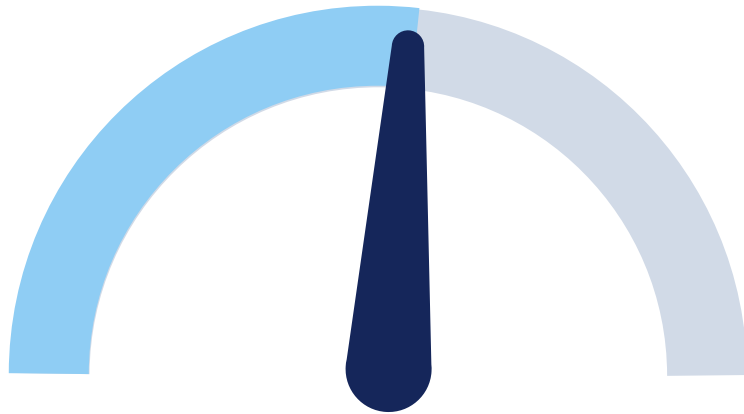
Vergleich Geschlecht



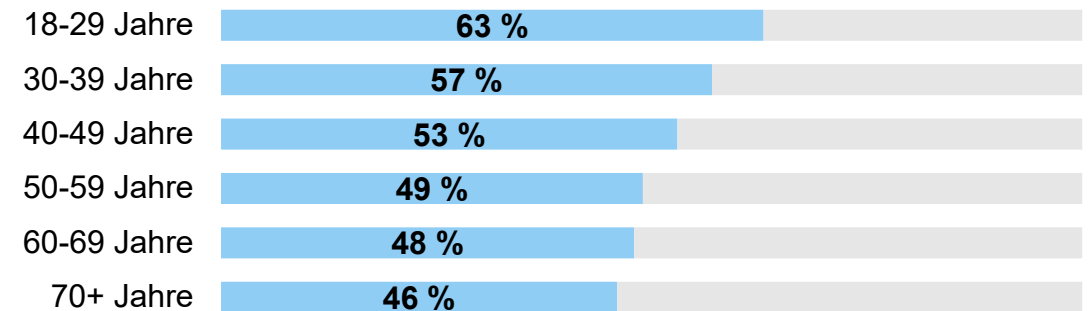
Ich habe den Eindruck, dass seit den letzten fünf Jahren wieder mehr Menschen rauchen

● Trifft zu/Trifft eher zu

53 %



Vergleich Altersgruppen



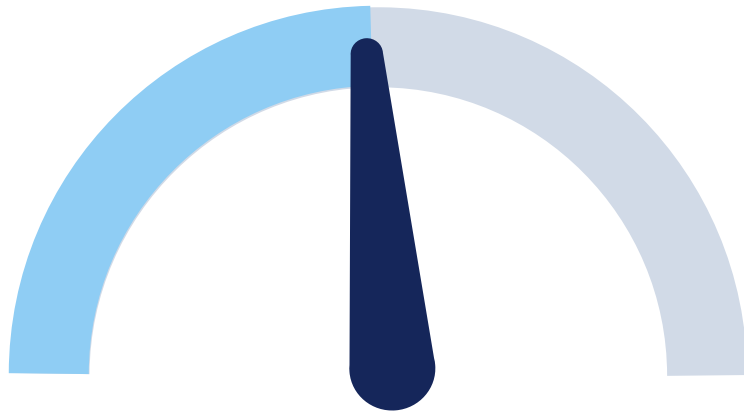
Vergleich Geschlecht



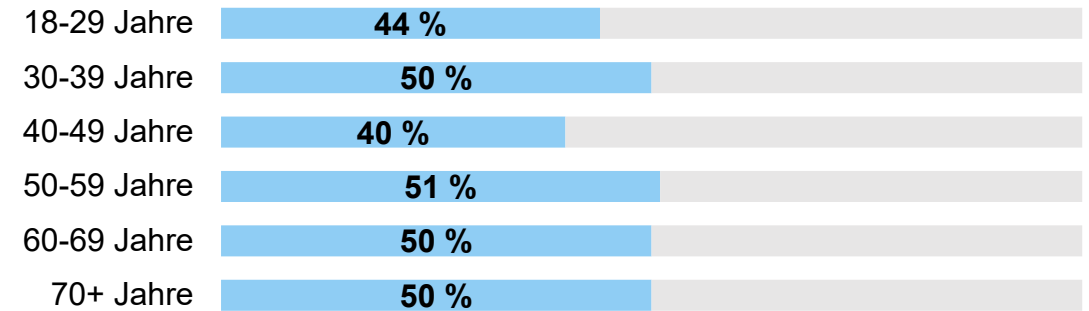
Ich habe den Eindruck, Raucher/Vaper nehmen heutzutage mehr Rücksicht auf Nichtraucher als früher

● Trifft zu/Trifft eher zu

48 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



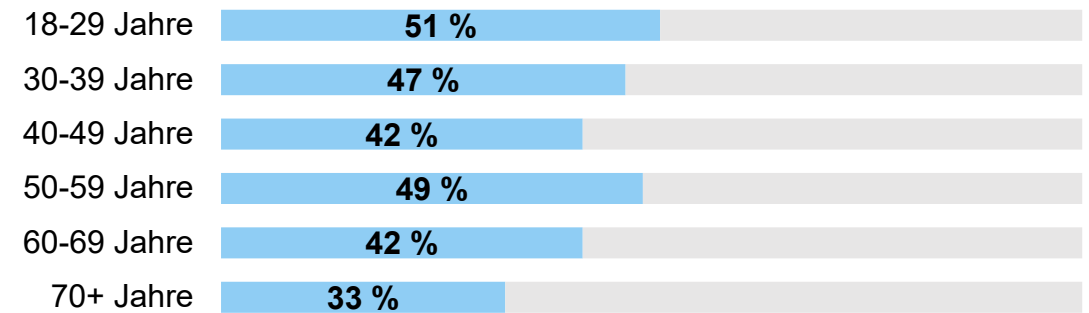
Ich fühle mich eher von Cannabisrauch als von Zigarettenrauch belästigt

● Trifft zu/Trifft eher zu

45 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



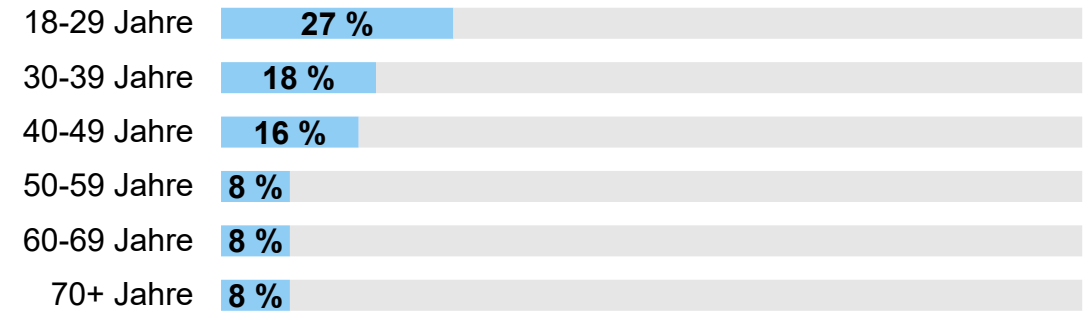
Der Neujahrsvorsatz, mit dem Rauchen aufzuhören, wird meist erfolgreich umgesetzt

● Trifft zu/Trifft eher zu

14 %



Vergleich Altersgruppen



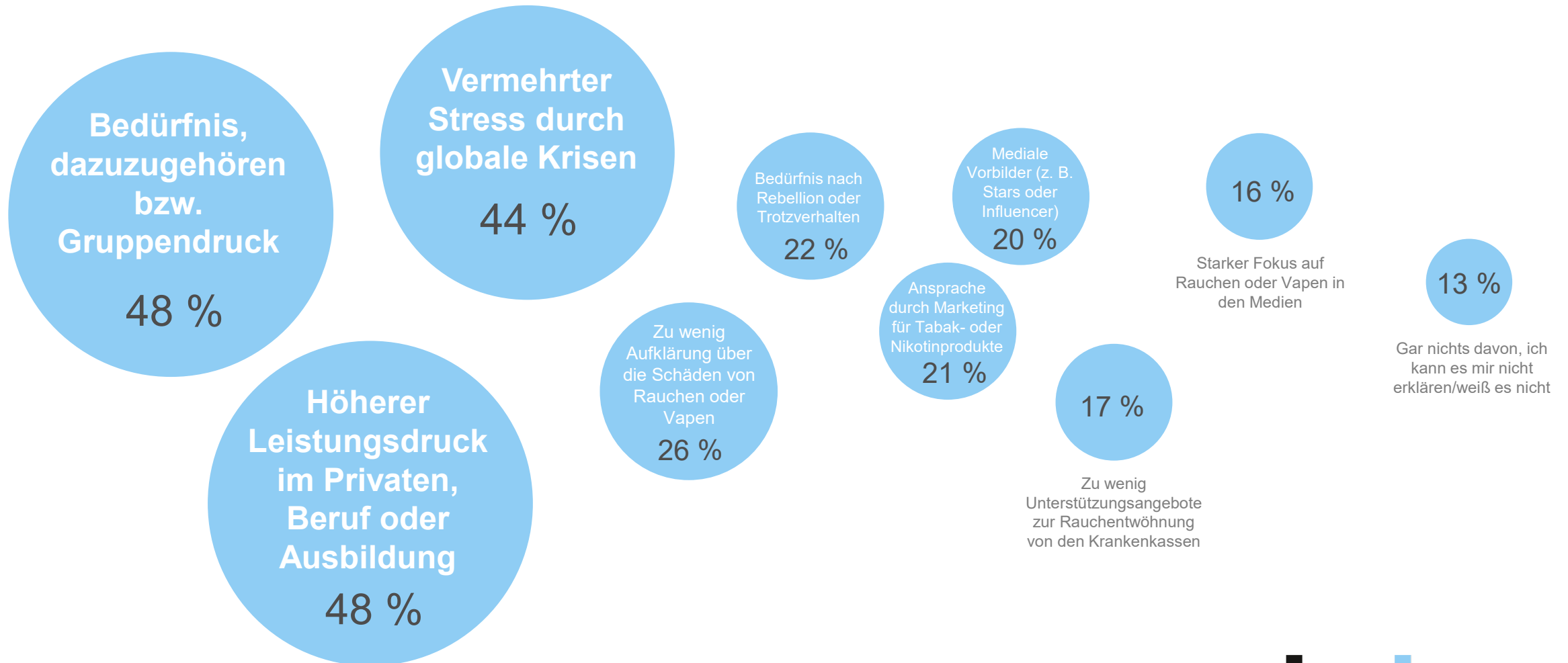
Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?



Mehrfachantworten waren möglich



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?

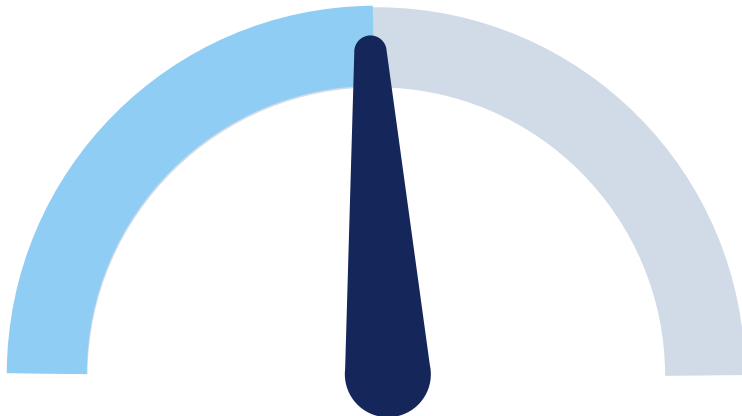


Mehrfachantworten waren möglich

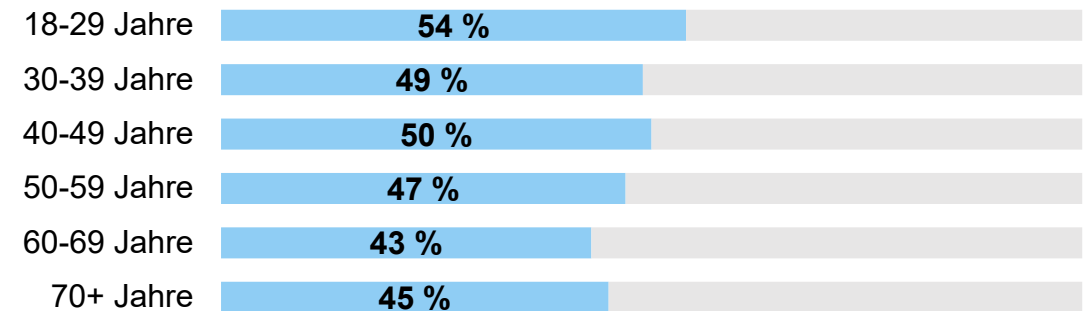


Bedürfnis, dazuzugehören bzw. Gruppendruck

48 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?

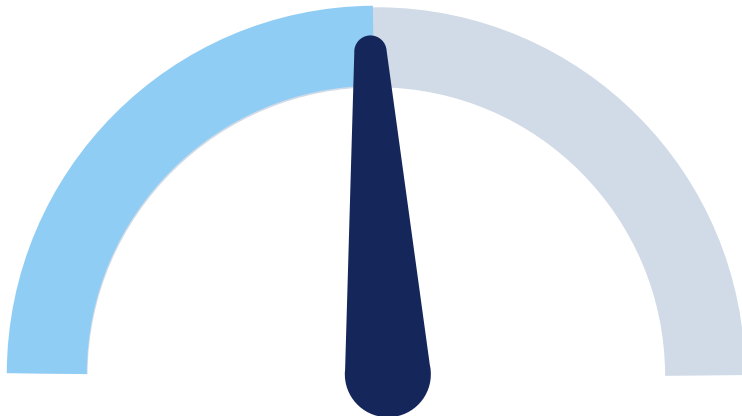


Mehrfachantworten waren möglich

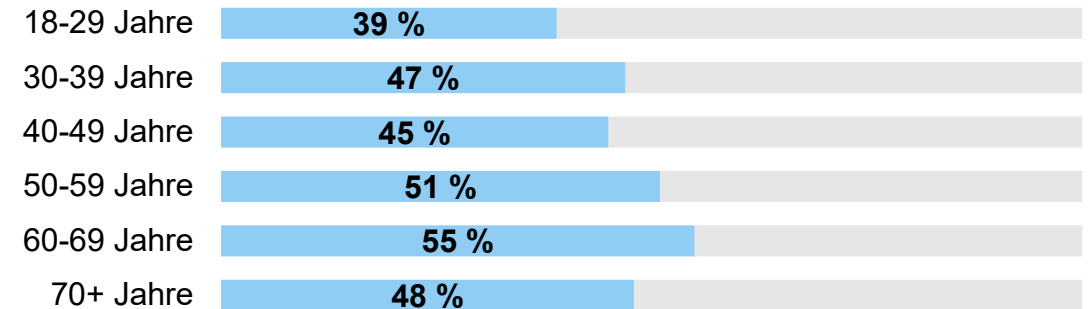


Höherer Leistungsdruck im Privaten, Beruf oder Ausbildung

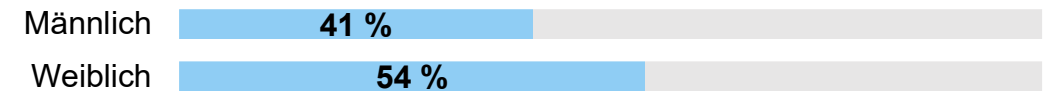
48 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?



Mehrfachantworten waren möglich

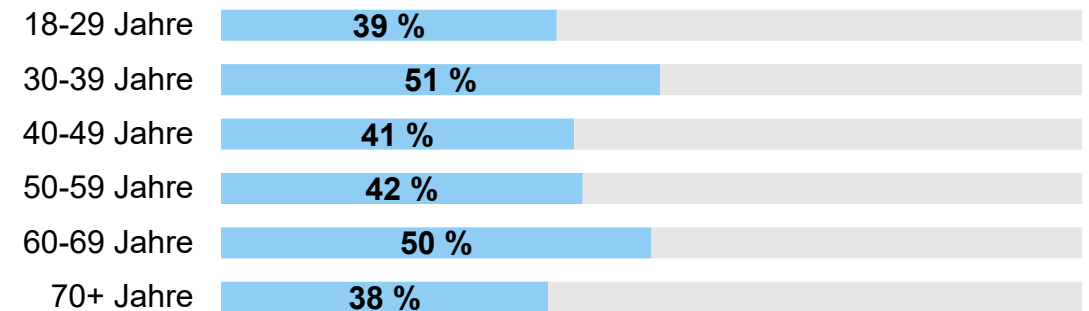


Vermehrter Stress durch globale Krisen
(z. B. Corona-Pandemie, Kriege, Klimakrise)

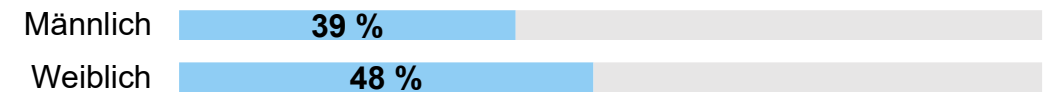
44 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?



Mehrfachantworten waren möglich

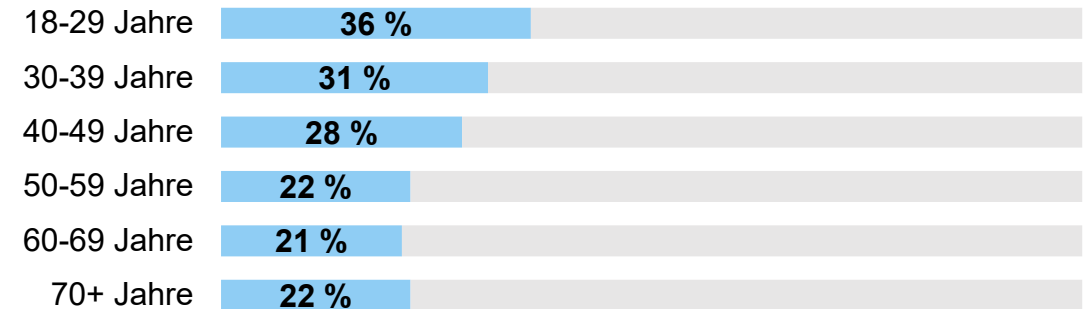


Zu wenig Aufklärung über die Schäden von Rauchen oder Vapen

26 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?



Mehrfachantworten waren möglich

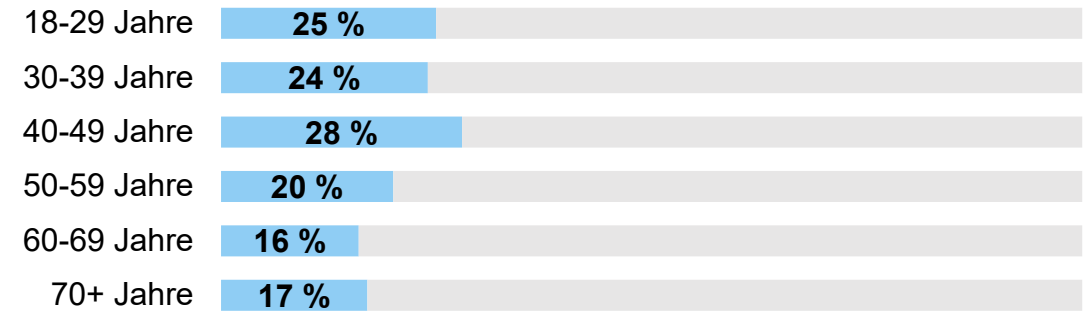


Bedürfnis nach Rebellion oder Trotzverhalten

22 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?

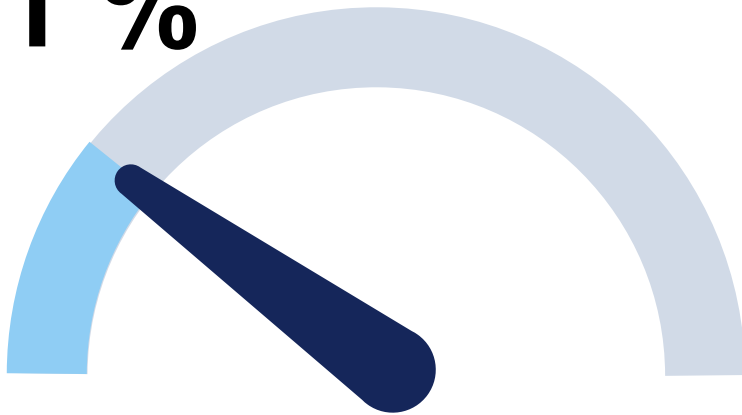


Mehrfachantworten waren möglich

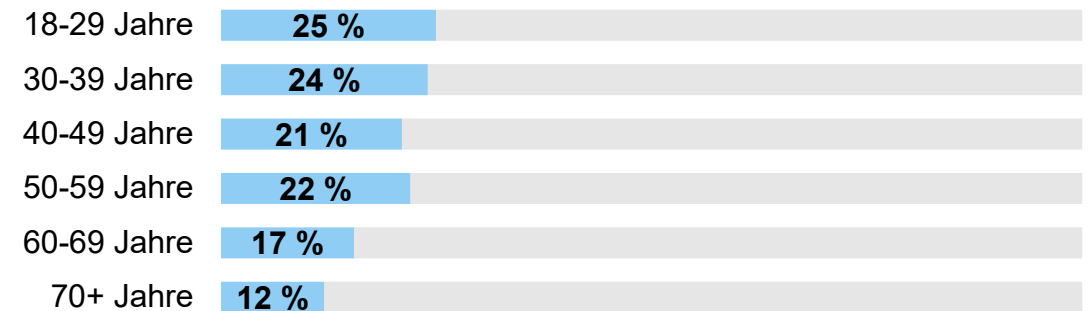


Ansprache durch Marketing für Tabak- oder Nikotinprodukte

21 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?



Mehrfachantworten waren möglich

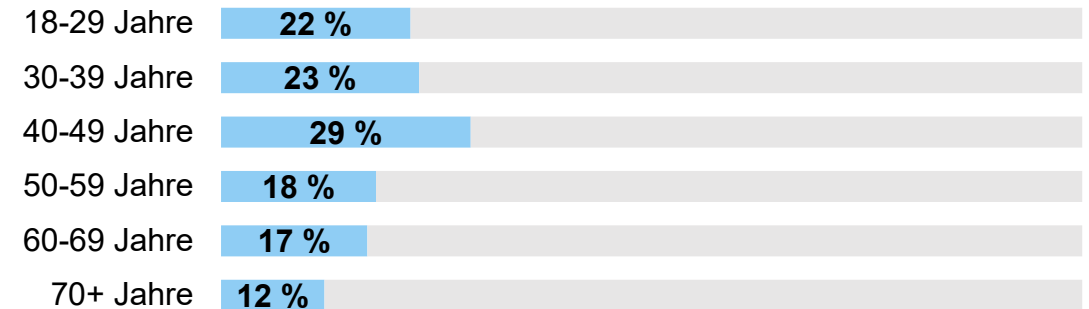


Mediale Vorbilder (z. B. Stars oder Influencer)

20 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?

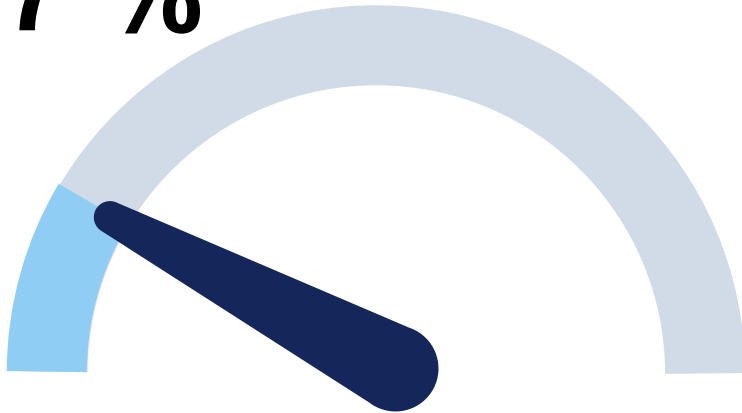


Mehrfachantworten waren möglich

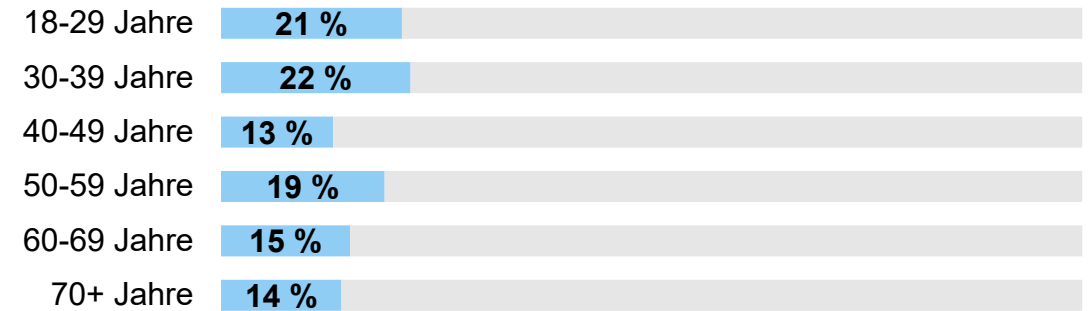


Zu wenig Unterstützungsangebote zur Rauchentwöhnung von den Krankenkassen

17 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?

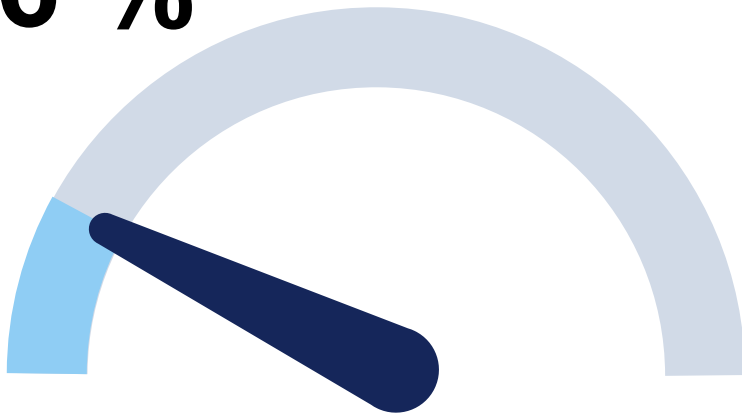


Mehrfachantworten waren möglich

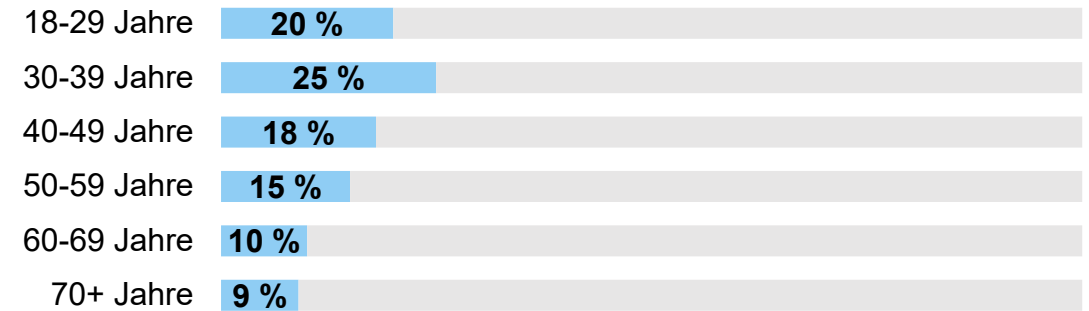


Starker Fokus auf Rauchen oder Vapen in den Medien

16 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Was glauben Sie, sind die Hauptgründe, warum Menschen heutzutage immer noch/wieder anfangen, zu rauchen oder zu vaperen?



Mehrfachantworten waren möglich

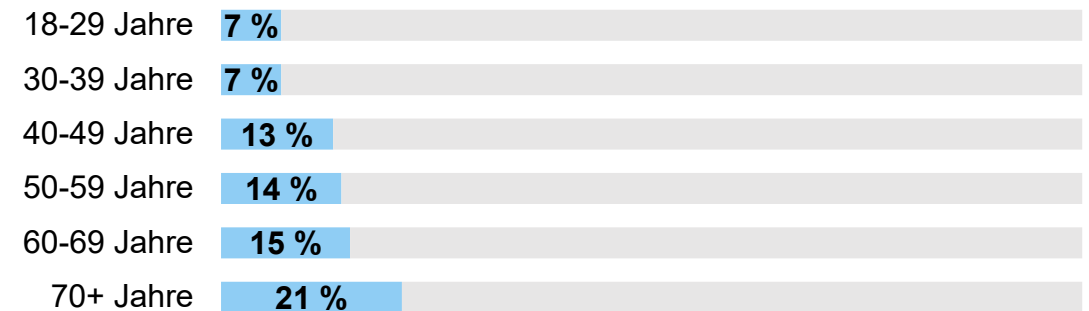


Gar nichts davon, ich kann es mir nicht erklären/weiß es nicht

13 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit.**